

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Coliflor, Tomate, Apio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chapsui de pollo con arroz chaufan (313 Kcal) - Guiso de acelga con arroz (312 Kcal) <p>Bavaroise (198 Kcal) 4</p>	<p>Repollo, Zanahoria, poroto verde</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spaguetti con bolognesa (378 Kcal) - Budín de zapallito italiano con papas asadas (318 Kcal) <p>Brazo de reina (200 kcal) 5</p>	<p>Betarraga, Lechuga, Pepino</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos c/ long (494 Kcal) Guiso de verduras con arroz (310 kcal) <p>Tutti Frutti (90 Kcal) 6</p>	<p>Repollo, Zanahoria, Coliflor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salchipapas (453 Kcal) - Tortilla de porotos verdes con papas (341 Kcal) <p>Pie de limón (142 Kcal) 7</p>	<p>Lechuga, Brócoli, zanahoria</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de Ave (426 Kcal) Omelette primavera Con arroz (308 Kcal) <p>Flan de vainilla (113 Kcal) 8</p>
<p>Repollo, Zanahoria, Coliflor</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spaguetti con salsa boloñesa (378 kcal) - Guiso de porotos verdes con papas asadas (312 Kcal) <p>Panqueque de manjar (219 Kcal) 11</p>	<p>Lechuga, Tomate, Choclo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pastel de papas (470 Kcal) Guiso de verduras (310 Kcal) <p>Flan de Chocolate (113 Kcal) 12</p>	<p>Chilena, Pepino, Brócoli</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas parmesanas (327 Kcal) - Zapallito italiano relleno (245 Kcal) <p>Queque nevado (140 Kcal) 13</p>	<p>Betarraga, Lechuga, Pepino</p> <ul style="list-style-type: none"> - Croqueta de pollo con papas fritas (447 Kcal) - Budín de acelga con arroz (318 Kcal) <p>Kuchen (164 Kcal) 14</p>	<p>Chilena, apio, zanahoria</p> <ul style="list-style-type: none"> - Empanada de pino (356 Kcal) - Anticuchos mixtos c/ papas (399 Kcal) <p>Queque manjar (288 Kcal) 16</p>

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FERIADO	FERIADO	Lechuga, Tomate, Choclo - Fetuccini con salsa Alfredo (393 Kcal) - Guiso de verduras (312 Kcal)	Pepino, Zanahoria, Brócoli - Hamburguesa con papas salteadas (447 Kcal) Tortilla de porotos verdes con arroz (341 Kcal)	Tomate, Apio, Coliflor - Pescado al horno con puré (343 kcal) - Omelette primavera con arroz (308 kcal)
18	19	20	21	22
Tomate, choclo, Repollo - Pollo apanado con pure (402 Kcal) - Panqueques de verduras (324 Kcal)	Lechuga, Coliflor, pepino - Carbonada (336 Kcal) - Suflé de zanahoria con arroz (380 Kcal)	Chilena, apio, zanahoria - Porotos con rienda (399 Kcal) - Tortilla española (350 Kcal)	Betarraga, Repollo, Zanahoria - Chorrillana (492 Kcal) - Arroz a la Valenciana (293 Kcal)	Choclo, Tomate, Lechuga - Pastel de atún c/ papas doradas - Empanada vegetariana (315 Kcal)
25	26	27	28	29
Leche nevada (145 Kcal)	Queque de naranja (144 Kcal)	Leche asada (145 Kcal)	Profiteroles (198 Kcal)	Mouse de chocolate (122 Kcal)

SEPTIEMBRE

El menú incluye además fruta
natural, jalea, pan y agua



DATOS DE TRANSFERENCIA
BANCO ESTADO
CUENTA VISTA (CHEQUERA ELECTRONICA)
N° 316-7-023142-1
NOMBRE: EASY FOOD CASINO LTDA
RUT: 76.454.639-3
MAIL: GHCIADEMARIA@GMAIL.COM

FONO CONTACTO 82597229 – 222046129
Mail: ghciademaria@gmail.com
Eliana Godoy Pidal

VALOR: \$2.770

Daniela Giancaspero
Nutricionista