

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		FERIADO	Tomate , Lechuga, pepino - Salchipapas (453 Kcal) - Omelette jamón con arroz (308 kcal)	Coliflor, Tomate, Zanahoria - Strogonoff de carne con corbatitas (388 Kcal) - Tortilla de acelga con arroz primavera (405 Kcal)
		1	Queque nevado (140 Kcal) 2	Brocheta de fruta (110 Kcal) 3
Lechuga , Zanahoria, Choclo - Spaguetti con salsa boloñesa (378 kcal) - Acelgas a la crema (244 Kcal)	Repollo, Zanahoria, Brócoli - Estofado de vacuno (329 Kcal) - Zapallito italiano relleno (245 Kcal)	Betarraga cebolla, Lechuga, Pepino - Garbanzos (394 Kcal) - Tortilla española (350 Kcal)	Porotos verdes, Repollo, zanahoria - Hamburguesa con papas fritas (447 Kcal) - Wraps de pollo (298 Kcal)	Lechuga, Tomate, Apio - Asado a la cacerola - Con arroz - Guiso de porotos verdes con papas horneadas (312 Kcal)
Sémola con leche (121 Kcal) 6	Panqueque de manjar (219 Kcal) 7	Bavaroise (198 Kcal) 8	Jalea (110 Kcal) 9	Brocheta de fruta (110 Kcal) 10

El menú incluye además
 pan y agua

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Lechuga, Tomate, pepino - Pollo apanado con arroz árabe (402 Kcal) - Panqueques de verduras (264 Kcal) Mouse de chocolate (122 Kcal) 13	Lechuga , Apio, Betarraga - Goulash con arroz (383 Kcal) - Fricasé de verduras (302 Kcal) Pie de limón (142 Kcal) 14	Cochayuyo cebolla, Lechuga - Lentejas parmesanas (327 Kcal) - Panqueques florentino (364 Kcal) Jalea (110 Kcal) 15	Repollo, Zanahoria, Porotos verdes - Pizza napolitana (475 Kcal) - Papas rellenas (359 kcal) Kuchen de manzana (164 Kcal) 16	Lechuga, Zanahoria, Habas - Pastel de pollo y papa (388 kcal) Pascualina (340 Kcal) Tutti Frutti (90 Kcal) 17
Lechuga, Coliflor, Pepino - Albóndiga atomatadas con puré (466 Kcal) - Tacos (298 Kcal) Leche nevada (145 Kcal) 20	Tomate, Repollo, Zanahoria - Charquicán con huevo (378 Kcal) - Suflé de zanahoria con arroz (380 Kcal) Queque de naranja (144 Kcal) 21	Lechuga, Zanahoria, Habas - Porotos con rienda (399 Kcal) - Lasaña de verduras (344 Kcal) Tutti Frutti (90 Kcal) 22	Brocoli, Zanahoria, Repollo - Chorrillana (492 Kcal) - Arroz a la Valenciana (293 Kcal) Calzones rotos (206 Kcal) 23	Lechuga, Tomate, Apio - Asado alemán con papas salteadas (408 Kcal) - Salpicón de atún (221 Kcal) Plátano entretenidos (122 Kcal) 24

NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Repollo, Rabanito, Poroto verde - Fettuccini con salsa Alfredo (393 Kcal) Quiche de verduras (310 Kcal) Brocheta de fruta (110 Kcal) 27	Lechuga, Pepino, Choclo - Pastel de papas (470 Kcal) - Minestrone (295 Kcal) Flan (113 Kcal) 28	Repollo, Zanahoria, Porotos verdes - Chapsui de pollo con arroz chaufan (313 Kcal) - Tortilla de porotos verdes con papas (293 Kcal) Tutti Frutti (90 Kcal) 29	Lechuga, Coliflor, Pepino - Croqueta de pollo con papas fritas (447 Kcal) - Hamburguesas de legumbres c/ arroz (311 kcal) Brazo de reina (200 kcal) 30	Cochayuyo, zanahoria, Lechuga Chuleta de cerdo c/ puré picante (402 kcal) - Omelette primavera con arroz (324 Kcal) Manzanas cocidas (109 Kcal) 1

DATOS DE TRANSFERENCIA
 CUENTA VISTA (CHEQUERA ELECTRONICA)
 BANCO ESTADO
 N° 316-7-023142-1
 NOMBRE: EASY FOOD CASINO LTDA
 RUT: 76.454.639-3
 MAIL: ghciademaria@GMAIL.COM

VALOR: \$2.770

FONONO CONTACTO 982597229
 ELIANA GODOY PIDAL

Daniela Giancaspero
 Nutricionista