

**Tus profesores y compañeros queremos brindarte un ambiente escolar donde puedas:**

- ☺ Reconocer y actuar a favor de tus derechos y de los demás.
- ☺ Reconocer y manejar sentimientos que afectan su desempeño (como la frustración, el estrés, la rabia y la ansiedad).
- ☺ Enfrentar y resolver conflictos o problemas de manera pacífica y justa.
- ☺ Trabajar colaborativamente.
- ☺ Comprender y valorar las diferencias y semejanzas entre las personas, respetando los derechos de los demás a tener creencias y valores diferentes de los propios.
- ☺ Tener y mantener buenas relaciones interpersonales.
- ☺ Desarrollar autodisciplina y manejar tu conducta en diversos contextos.
- ☺ Promover el logro de tus objetivos y metas personales y académicas.
- ☺ Persistir ante las dificultades y superar los obstáculos.
- ☺ Tomar decisiones responsables, evitando conductas de riesgo.



## DECÁLOGO PARA UNA BUENA CONVIVENCIA EN EL AULA

1. Levantar la mano si necesito hablar, para que mi profesor/a pueda escucharnos a todos.
2. Respetar las opiniones y gustos de mis compañeros y compañeras.
3. Contribuir a crear un buen clima de compañerismo.
4. Utilizar las palabras "gracias" y "por favor", para agradecer o pedir algo que necesite.
5. Tolerar los tiempos de cada uno de mis compañeros y compañeras para realizar tareas.
6. Comunicar, con respeto, lo que me desagrada o me hace sentir mal.
7. Consensuar una rutina diaria para el beneficio de todos.
8. Reconocer que a veces nos equivocamos y que es muy valioso pedir disculpas.
9. Trabajar con esfuerzo y compromiso para poder aprender cada día más.
10. Ser perseverante y constante. Lo que hoy cuesta entender, mañana con la práctica lo sabrás resolver.

### Mi compromiso ante el Colegio:

Yo \_\_\_\_\_ me comprometo a cumplir con este decálogo. Junto a mí estarán mis compañeros y compañeras para hacer de nuestra clase diaria el ejemplo de compromiso, amor y honestidad.

\_\_\_\_\_  
Firma

14 de marzo de 2019



Colegio Compañía de María • Seminario  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.

Departamento de Formación y Convivencia-ORSI



## Clima Escolar y Convivencia: Aprendiendo a respetarnos y resolver nuestros conflictos.

*"Las diferencias nos enriquecen y el respeto nos une".*

### Importancia de un clima escolar positivo.



Un clima escolar positivo favorece nuestro desarrollo emocional y social, la creación de relaciones basadas en el respeto, confianza, colaboración y cuidado por el otro. La presencia de un clima positivo en nuestras aulas nos permitirá lograr mejores ambientes para el aprendizaje y para la resolución de conflictos.

En la convivencia con nuestros pares, cuando tenemos diferencias, es posible que aparezcan conductas como pelearnos, burlarnos, hablar mal del otro, no integrar en los juegos y dejar de lado. Tal vez en algún momento has sufrido o has tenido algunas de estas actitudes. A veces se empieza jugando, sin embargo es importante darse cuenta de que esto hace daño y de que deteriora las relaciones. La buena noticia es que entre todos podemos evitarlo. De esta forma conseguiremos sentirnos respetados, valorar y cuidar a nuestros compañeros. Aprenderemos a convivir y a ser más felices, conociendo y ejerciendo nuestros derechos y responsabilidades.

## ¿Cuáles son nuestros derechos?

En este colegio y en todas partes tengo DERECHO a ser bien tratado/tratada.

Esto significa que...

- NADIE debe pegarme, dar empujones o hacerme daño físicamente.
- NADIE debe amenazarme, ni atemorizarme.
- NADIE debe quitarme ni estropear mis cosas.
- NADIE debe insultarme, burlarse ni reírse de mí.
- NADIE debe difundir rumores sobre mí.
- NADIE debe excluirme del grupo, ni impedirme que juegue con mis compañeros/as.

Todos estos DERECHOS  
deben ser respetados  
SIEMPRE



## ¿Y qué pasa con nuestras responsabilidades?

Todas las personas tenemos el DEBER de tratar bien a los demás.

En este colegio y en todas partes tengo el DEBER de tratar bien a todas las personas.

Esto significa que...

- YO no debo pegar, ni dar empujones, ni hacer daño físicamente a nadie.
- YO no debo amenazar, ni atemorizar a nadie.
- YO no debo quitar, ni estropear las cosas de los demás.
- YO no debo insultar, burlarme ni reírme de nadie.
- YO no debo difundir rumores sobre las demás personas.
- YO no debo excluir a nadie del grupo, ni impedir a nadie que juegue con los compañeros/as.

Todos  
estos  
DEBERES  
deben  
cumplirse  
SIEMPRE



¿Qué puedes hacer si te encuentras en una situación incómoda o de maltrato?

Hay 5 cosas que deberías hacer si te encuentras en una situación de maltrato:

- 1. Intenta mantener la calma.** Si gritas o lloras puedes empeorar la situación. Si ven que te molestan lo pueden repetir para “divertirse”.
- 2. No respondas de la misma forma:** pegar o responder con insultos complica la situación. Di algo como “No me hables así”, o pregunta: “¿No tienes nada mejor que hacer?”. No respondas como él o ella espera.
- 3. Intenta hablar amistosamente,** utiliza las respuestas asertivas que hayas practicado en casa o en clase.
- 4. Abandona el lugar.** A menudo la mejor solución es escapar de la situación y buscar la ayuda de un adulto. Esto no es una cobardía, es actuar con inteligencia.
- 5. Háblalo con alguien.** Explícaselo a tu profesor y a tus padres. No tenemos que callar estas situaciones.

“Denunciar una situación de maltrato es defender un derecho fundamental”

