



Querida Comunidad Compañía de María Chile:

Reciban un afectuoso saludo en estos momentos difíciles que nos toca enfrentar como país y como comunidad educativa.

La medida adoptada por la autoridad de salud, que nos obliga a permanecer en nuestros hogares, tiene como propósito evitar el contagio exponencial del virus. Sin duda esta medida altera de manera significativa nuestro quehacer cotidiano y también presenta el desafío de estar en casa la mayor parte del tiempo; ¿cómo compartir los quehaceres diarios?, ¿cómo estar juntos por largos períodos de tiempo sin perturbarnos?, ¿cómo resolver los problemas de alimentación cuidado y aseo?, ¿cómo evitar contagiarnos adoptando las medidas de higiene y salubridad recomendadas por la autoridad?, ¿cómo cuidar a los más vulnerables?, ¿cómo abordar las consecuencias económicas que esta paralización producirá?, etc.

Al mismo tiempo, no podemos dejar de señalar que esta crisis, es también una oportunidad para observar de manera detenida, qué es lo que veníamos haciendo, qué cosas de aquellas realmente valían la pena. Este virus ha logrado detener la vorágine diaria y nos da la oportunidad de reconsiderar dimensiones de **humanidad y humanización**, de volvernos a nuestra interioridad para responder a la complejidad de la vida de una manera sensata, lúcida y serena. Sin duda, es el momento de mirarnos como familia, como comunidad educativa, como país y como humanidad para resignificar nuestra vida que es un Don y resignificar nuestra espiritualidad para tener la capacidad de resituar el valor de ser COMUNIDAD: es decir, nuestra capacidad de sentir-pensar-actuar, con criterios de común-unidad:

- Bien común, lo que hace bien a una persona tiene repercusión en todas.
- Solidaridad, pensar en mí teniendo presente al prójimo como legítimo otro
- Alejar temores innecesarios
- Actitudes positivas de cuidado de la vida sabiendo que todo es Don, por ello cuidemos a los vulnerables.
- Resignificar el valor de la familia y estar en familia, volver a aprender a estar juntos recreando formas amorosas de bien-estar.

Hoy más que nunca es importante actuar con sentido de corresponsabilidad y mirando qué oportunidades nos brinda el cambiar nuestros planes y ritmos de vida poniendo el valor de la persona en el centro.

Por ello sugerimos generar espacios donde la familia pueda:

- Dialogar lo que siente en esta realidad
- Escuchar activamente lo que nos implica el cambio tan brusco y repentino



- Generar espacios en los que los niños y jóvenes lean, escuchen música, pregunten acerca de materias y puedan interactuar por internet, en la medida de lo posible.
- Disponerse con creatividad para ir modificando nuestros espacios cotidianos sin estresarnos ni colapsar.
- Mantener una mirada de futuro, hoy tenemos muchos más recursos y medios para enfrentar esta situación como seres humanos.
- Alejar temores innecesarios- Evitar caer en pánico colectivo.

Deseamos poder ser una alternativa para compartir e interactuar con ustedes, reconociendo que todos y todas estamos buscando el “servir de una manera siempre nueva”. Hoy esto es una realidad. Consideremos que nos podemos ayudar a vivir este momento, si lo hacemos en comunidad.

También, y de la misma manera que evaluamos nuestra vida en comunidad familiar o local, es oportuno observar nuestro comportamiento como humanidad. Sabemos que la estructura económica está depredando el planeta, que estamos dañando nuestro hogar natural de manera definitiva si no hacemos cambios significativos en nuestro modo de vivir a nivel mundial. Es también posible observar cómo el mundo aparece detenido hoy, sin viajes, sin calles abarrotadas, con las personas en sus casas protegiéndose a sí mismas y a los suyos.

Es tal vez el instante de pensar que debe existir alguna manera de vivir en armonía con la naturaleza, con una producción más sustentable, con un sentido ecológico pleno, sabiendo que nosotros, la humanidad somos parte de la naturaleza. Tal vez cuando pase esta crisis, habremos también descubierto que cosas dejamos de hacer por vivir como vivíamos; y también qué cosas tienen un sentido capaz de orientar a la humanidad a formas superiores de existencia, tanto en lo social como en lo ecológico.

Los momentos de crisis. nos ofrecen la oportunidad de crecer y fortalecernos como familia y personas, evaluando nuestras rutinas, desarrollando la creatividad y generando estrategias para aprender a gestionar los conflictos y desafíos que se presenten a diario. Así mismo, destacamos la importancia de infundir tranquilidad y serenidad a los niños frente a la crisis sanitaria, resguardar espacios de autocuidado (cuidar horas de sueño, escuchar música, dialogar, actividades manuales, etc), mantener una alimentación sana y en la medida de lo posible realizar actividad física en casa.

Como padres queremos invitarlos a tener la visión de que no existen reglas de cómo hacerlo mejor en una pandemia, no nos desgastemos pensando cómo debo hacerlo o tratando de organizar todo. Esto es una emergencia mundial, sobre estresarnos hoy no nos ayuda ni nos protege. Más bien hay que realizar acciones que hagan que la vida familiar fluya.

Nuestro aporte educativo, en el gran sueño que es: **ofrecer una educación humanista cristiana que, desde el diálogo fe-cultura, fe-ciencia y tecnología, incida en la formación integral de las personas y en la transformación de la sociedad;** nos desafía a vivir este momento de país



buscando la mejor forma de hacer posible dicha educación, teniendo presente que nos sentimos llamados a dar una respuesta adecuada y buscando los medios para ello.

Es en las situaciones de conflicto donde surge lo mejor de cada persona, por ello, hemos de reconocer que tenemos tendencias que no nos humanizan; individualismo, inmediatez y superficialidad en las relaciones. Sin embargo, este momento nos da la oportunidad de: flexibilidad, empatía, creatividad y serenidad en la espera, pueden disponernos a la experiencia de humanizar este tiempo poniendo al servicio de otros lo mejor de cada una/o.

Este espíritu es la identidad que se comparte desde el vivir “en Compañía de María”.

Manteniendo nuestra mirada en la esperanza y comprendiendo que cada familia se encuentra viviendo realidades diversas, complejas desde sus singularidades, es que hemos querido poner a disposición de ustedes una serie de recursos formativos y recreativos para potenciar el acompañamiento de sus hijos en este periodo de cuarentena preventiva. Hemos realizado una revisión de lo existente en la web y las distintas instituciones, y seleccionamos aquellos que nos parecen pueden ser orientadores, cautelando siempre que sean reflejo de nuestra misión y valores Compañía de María.

A continuación, les ofrecemos enlaces y recursos de interés para trabajar en familia:

- ☺ La editorial Sentir de Madrid, ofrece el cuento “Rosa contra el virus”, un cuento para explicar el coronavirus y otros posibles virus. Permite conocer, entender y poder transmitir la información adecuadamente a niños y niñas adaptándolas a sus niveles evolutivos, además de contar con indicaciones para los padres sobre el manejo de la información en casa y las rutinas que se pueden establecer.
- ☺ WWW.MINDHEART.CO, Es una página ofrece el libro “Coronavirus para niños” creado por **Manuela Molina psicóloga** infantil y fundadora de **Mindheart**. Este libro está diseñado para facilitar la comprensión de los niños sobre el actual Coronavirus, sus formas de contagio y formas de prevenir la transmisión de este.
- ☺ info@fundacionvinculo.cl, ofrece el libro “Aki y Trinuka se cuidan del conoravirus y cuidan a los demás”, creado por Trini Ried. Este libro busca fortalecer el autocuidado y el cuidado de los demás con sentido de responsabilidad, con una mirada de fe y oración.

Los textos “Rosa contra el virus”, “Corona virus para niños” y “Aki y Trinuka se cuidan del conoravirus y cuidan a los demás” se encuentran disponibles en la página web del colegio.

- ☺ Guíainfantil.com nos presenta “Actividades en familia para realizar en casa”, la que ofrece propuestas de manualidades en papel, juegos, fabulas, poesía infantil y cuentos que inculcan valores.



<https://www.guiainfantil.com/articulos/ocio/familia/actividades-en-familia-en-casa/>

- ☺ La página del diario matinal “La Vanguardia”, editado en Barcelona para toda España, ofrece un contenido con orientaciones “Guía para organizarse con los niños en casa” que les ayudará a establecer horas de estudio evitando el exceso de exposición a las pantallas, organización de tareas domésticas y gestión de conflictos.

<https://www.lavanguardia.com/vivo/lifestyle/20200312/474088239540/coronavirus-familia-ninos-casa.html>

- ☺ A través de Facebook, se puede ingresar a Familia viva juega conecta crece, que ofrece un manual de juegos para familias que incluye un pdf con juegos ciencias, artes, cocina y naturaleza para 15 ó 30 días. Contiene videos e ideas exclusivas.

https://ms-my.facebook.com/familiavivajuegaconectacrece/?ref=page_internal

Esperamos que con organización, consideración y respeto al seguimiento de las normas preventivas emanadas de los Ministerios de Salud y Educación podamos hacer frente positivamente y salir fortalecidos de esta crisis de salud.

Reciban un abrazo fraterno en Compañía de María,

Equipo CMNS.
Equipos Directivos Colegios.

