

Apoyo Padres y Apoderados

QUEDATE
en
CASA



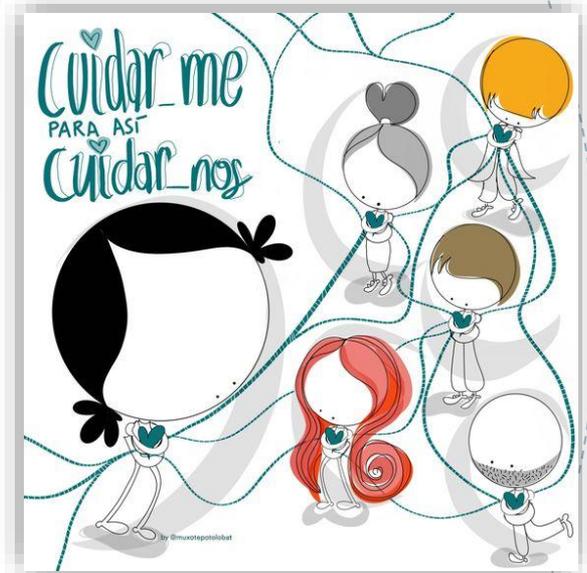
TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

Estimadas familias y comunidad educativa:

Manteniendo la mirada comunitaria de la Compañía de María, solidaria, esperanzadora y comprendiendo, que cada familia se encuentra viviendo realidades diversas, como Departamento de Formación y Convivencia, hemos querido poner a disposición de ustedes recursos formativos, recreativos y de apoyo, para potenciar el acompañamiento de sus hijos/as en este periodo de cuarentena preventiva. Este material fue preparado para este tiempo de vacaciones y luego lo iremos renovando cada semana con el objetivo de poder ser un apoyo en estos momentos.

Los momentos de crisis nos ofrecen la oportunidad de crecer y fortalecernos como comunidad y familia, evaluando nuestras rutinas, desarrollar la creatividad y generando estrategias para aprender a superar los conflictos y desafíos que se presenten a diario.

Los invitamos a mantener una mirada solidaria, cuidarnos y cuidar al otro.



Indicaciones



A continuación encontrarán algunos recursos de apoyo para enfrentar este tiempo en casa con sus niños o adolescentes.

La convivencia al interior de nuestras casas puede verse por momentos difícil, es por esto que les proponemos ir tomando ideas, de acuerdo a la edad de sus hijos y planificar según la necesidad de ellos actividades, alternando tiempos de entretención familiar y de formación. A continuación, encontrarás una batería de recursos por tema

Ayuda... para nosotros los papás

7 maneras de apoyar a niños y adolescentes durante la pandemia del coronavirus

<https://www.mghclaycenter.org/hot-topics/7-maneras-de-apoyar-a-ninos-y-adolescentes-durante-la-pandemia-del-coronavirus/>

El niño interior <https://www.youtube.com/watch?v=GB2hWkEpTOA>

¿Cómo mejorar la convivencia familiar en la cuarentena por el nuevo coronavirus?

<https://prodavinci.com/como-mejorar-la-convivencia-familiar-en-la-cuarentena-por-el-nuevo-coronavirus/>

¿Cuál debe ser la actitud de los padres durante la cuarentena?

https://www.youtube.com/watch?v=U2Wh_csEVac

Importancia de educar las emociones

Claves para la educación emocional en el ámbito familiar

<https://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/claves-educacion-emocional-ambito-familiar>

Inteligencia Emocional en la familia

<https://www.slideshare.net/EsproncedaAyuso/la-inteligencia-emocional-en-la-familia-173566287>

Qué son los valores y por qué son tan importantes en la educación

<http://www.solohijos.com/web/que-son-los-valores-y-por-que-son-tan-importantes-en-la-educacion/>



Actividades para toda la familia

[Ciencia abierta, Como convertir tu casa en un laboratorio
file:///C:/Users/Bea/Downloads/Ciencia%20Abierta%20-%20Convierte%20tu%20casa%20en%20un%20laboratorio.pdf](file:///C:/Users/Bea/Downloads/Ciencia%20Abierta%20-%20Convierte%20tu%20casa%20en%20un%20laboratorio.pdf)

En directo, el Circo del Sol: un espectáculo único por el confinamiento

<https://eldesmarque.com/actualidad/coronavirus/1385724-en-directo-el-circo-del-sol>

Cuarentena: documentales para ver en familia

<https://www.pauta.cl/ocio/cuarentena-documentales-para-ver-en-familia>

Desde Chile: Actividades culturales para la cuarentena

<https://es.unesco.org/Chile-cartelera-cuarentena>



TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

Cuentos para hablar sobre el Coronavirus para pequeños



<https://www.eltoritorio.com.ar/pdf/Coronavirus2.pdf>



<https://1cae4daa431a99d58259-9bdc952f8135a71056243221595a2db3.ssl.cf1.rackcdn.com/2817F16424614BDBB241D5D60FE6758A.pdf>



https://www.dropbox.com/s/zt2ki887tlo38b2/QuePasaEnElMundo_Spanish_MeolloCrioillo.pdf?dl=0

Acompañando a los adolescentes

Estas series ya se encuentran de moda y lo más probable es que varios de nuestros adolescentes ya las hayan visto y hayan quedado con distintas preocupaciones.

Por esto la invitación es para que puedan verlas en familia, o si ellos ya las vieron que los padres las vean aparte y posteriormente puedan conversarlas en conjunto.

- Sex Education
- 13 Reasons Why
- Merlí
- Poco Ortodoxa
- Elite



TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

No importa a donde voy...



hay gente que está
cerca SIEMPRE

*Aprovechemos las plataformas
digitales y recuerda
mantenerte siempre conectado
con tus seres queridos*



TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA