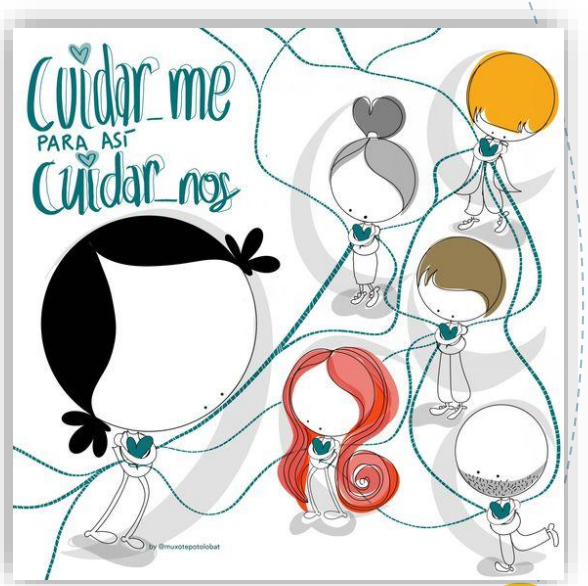
Apoyo para estudiantes
2° Ciclo (5° a 8° básico)

QUEDATE en CASA

TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

Estimados niños, niñas y jóvenes:

Somos parte de una gran comunidad donde nos queremos y respetamos mucho. Es por eso que te hacemos llegar un trabajo especialmente pensado para ti.
Hicimos una selección de material para que puedas realizar actividades distintas en estos momentos que no han sido tal vez muy buenos.
Pide a tus papás (u otro familiar) que te ayuden a realizar estas actividades para pasar momentos gratos en familia, con tus hermanos o por qué no contigo mismo.
Si quieres puedes mandarnos fotos realizando las actividades para compartirlas al mail formacion@ciademariaseminario.cl
¡¡¡Esperamos de corazón las disfrutes!!!
Con el cariño de siempre...



TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

Indicaciones

TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

A continuación encontrarán en cada lámina sugerencias de trabajo por áreas.
Les proponemos ir tomando ideas y planificar según la necesidad de sus hijos/as tiempos de entretención de formación

Por ejemplo:

Lunes: Karaoke familiar y orden de un espacio de la casa.
Martes: Actividades de Ciencias y de movimiento
Miércoles: Zumba para niños y juego tranquilo
Jueves: Arte y Hábitos de estudio
Viernes: yoga y tarde de Cine

A continuación, encontrarás una batería de recursos por tema

Vida en movimiento

Gimasia
https://www.youtube.com/watch?v=dEvUwwD9434

Gimasia
https://www.youtube.com/watch?v=lc1Ag9m7XQo

Yoga en línea
https://www.youtube.com/watch?v=nNbRQX8yJWs

Cantemos en familia

TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

KARAOKE MULTIGENERACIONAL

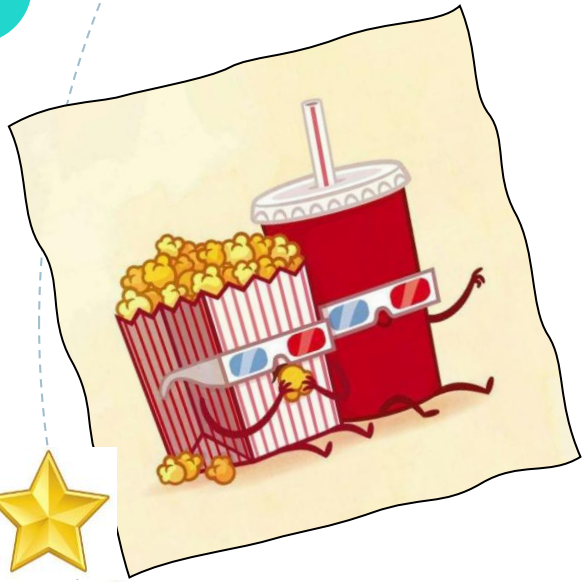
- Cada miembro de la familia escoge 2, 4 o 5 canciones y las anota en un papel.
- Idealmente, tienen que ser canciones que marcaron alguna época o asociadas positivamente a algo…
- Ponen los papeles en una bolsa y los sacan aleatoriamente (por turnos).
- Antes de cantarlo, la persona que anotó esa canción tiene que contar brevemente qué asocia con ella, qué personas le recuerda, etc.
- La cantan en familia (ojalá con un micrófono).
- Optativamente, pueden votar, nominar y premiar:
  - *-La mejor canción de todas*
  - *-Mejor interpretación*
  - *-Mejor historia*

Tarde de juegos en familia

- Dejar un espacio programado para no hacer otras cosas (trabajo, celular, televisión, etc.)
- Definir un tiempo para el juego (una hora de término).
- Ojalá se alternen las personas que los escogen.
- Asignar premios (o penitencias) a los que ganen o pierdan.
- Hay juegos de salón que permiten formar equipos, por lo que se pueden hacer torneos familiares.
- Hay en la red algunas ideas para jugar en familia…
- https://www.youtube.com/watch?v=kgnZvceVQMQ
- https://www.calibacana.com/especial-covid19/arte-terapia-actividades-creativas-para-disfrutar-en-cuarentena/
- https://psicologiaymente.com/desarrollo/juegos-jugar-en-casa
- https://www.youtube.com/watch?v=fdugai_sI2s

TIEMPO EN CASA … EN COMPAÑÍA DE MARÍA

Hagamos cosas en familia



MAÑANA/TARDE/NOCHE DE CINE

- Acordar un espacio programado para reunirse sin distracciones.
- Preparar el lugar donde todos veremos la función.
- Preparar algo rico para comer y beber durante la función.
- Escoger diversos géneros: comedia, acción, ciencia ficción, animación digital.
- Compartir al finalizar la función:
  - -Su personaje favorito y por qué…
  - -La escena que más le gustó…
  - -¿Algo que le enseñó o le dejó la película?
  - -Un puntaje, de 1 a 5 estrellas y argumentar por qué.
  - -Al final, promediar las estrellas de todo el grupo

https://www.calibacana.com/especial-covid19/arte-terapia-actividades-creativas-para-disfrutar-en-cuarentena/

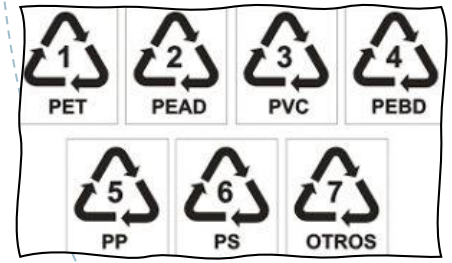
TARJETAS Y FRASES LINDAS DE REGALO

- Materiales: unos 20 papeles o cartulinas recortados del mismo tamaño, lápices (plumones, colores, scriptos, etc.).
- Nos ubicamos todos alrededor de una mesa.
- Sacamos los papeles y elaboraremos tarjetas de “buenos deseos” para cada uno de los miembros de mi familia.
- Arriba se escribe: PARA… (el nombre del destinatario)
- Luego se escribe uno de las siguientes frases por tarjeta…

✓ Lo que más me gusta de ti es…
✓ Un recuerdo chistoso que tengo junto a ti fue…
✓ Cuando estés triste o desanimado, piensa que…
✓ Puedes canjear esta tarjeta por… (un abrazo, un beso, ayudarte en una tarea tuya, acompañarte en algo, etc.)

- Luego, de a uno, cada cual esconderá o guardará en distintos lugares sus tarjetas, para que el destinatario las vaya encontrando de a poco.
- O bien, se pueden colocar todas como una exposición familiar.

Desafíos de la ciencia



RECICLANDO EN FAMILIA AYUDAMOS AL PLANETA

-Conversar sobre la importancia de reciclar
-Ubicamos en Internet el Punto Limpio más cercano a nuestro domicilio (para ir cuando sea posible).
-Definimos un lugar de nuestra casa o departamento para dejar el material reciclable (balcón, pieza de limpieza, bodega, etc.)
-Elaboramos contenedores y rotulamos (pequeños o medianos) para poner las cosas.
-Asignar tareas como quien se preocupará de lavar o comprimir la basura y destinarla a nuestros contenedores de reciclaje.

RECUERDA QUE PUEDES HACER ECOLADRILLOS

ANCIENCIA ABIERTA, COMO CONVERTIR TU CASA EN UN LABORATORIO

file:///C:/Users/Bea/Downloads/Ciencia%20Abierta%20-%20Convierte%20tu%20casa%20en%20un%20laboratorio.pdf

COMPARTIR TIEMPO FAMILIAR EXCLUSIVO

ALGUNAS IDEAS PARA

- ✓ Ver álbumes de fotos antiguos, contar historias a partir de esas fotos.
- ✓ Proyectar fotos en formato electrónico (alguien puede preparar la presentación).
- ✓ Sembrar o se plantar almácigos
- ✓ Ordenar espacios o muebles que llevan mucho tiempo sin orden.
- ✓ Hacer recetas de cocina en las cuales todos puedan participar
- ✓ Pintar
- ✓ Jugar cartas
- ✓ Bachillerato

Disfrutemos con la música

Los siguientes enlaces contienen TUTORIALES musicales…

Aprender a tocar guitarra en 20 min:
https://www.youtube.com/watch?v=S_QIaGgLJ-0
Aprender a tocar guitarra en 30 min:
https://www.youtube.com/watch?v=p2vtMu_-4Rs
Guía para afinar la guitarra:
https://www.youtube.com/watch?v=o3qJr9WqHY4
Aprender a tocar ukelele:
https://www.youtube.com/watch?v=3v2pAAn85R8&list=PLVPzBJz0aa4ENIIlb9Dt8Ce-OnjkrRTSl&index=1
Aprender a tocar teclado:
https://www.youtube.com/watch?v=9cdA505G4ZQ
https://www.youtube.com/watch?v=E5KxmWVFa_s
Aprender a cantar:
https://www.youtube.com/watch?v=UVUwP8AqD1g

Aprendamos a organizarnos

TE AYUDAMOS A ORGANIZAR TU DÍA

https://www.orientacionandujar.es/2020/04/06/tea-propuesta-de-planificacion-diaria-para-la-semana-escolarizacion-no-presencial/

Aprendamos a organizarnos

IDEAS PARA ORGANIZAR TU TRABAJO ACADÉMICO

- ✓ Ten un lugar destinado para el trabajo académico: ordenado, limpio, con los materiales necesarios para el estudio y libre de distracciones posible.
- ✓ Antes que empiece la semana, revisa el horario y en una hoja anota todas las tareas, deberes o compromisos que tengas para la semana (lunes a viernes).
- ✓ Marca con un destacador aquellas cosas “urgentes”, aquello en lo que debes hacer primero para entregar en la fecha solicitada.
- ✓ Marca con otro color las tareas o compromisos en que necesites una ayuda especial.
- ✓ Toma un calendario (agenda, calendario del celular o alguna planilla impresa, o la misma agenda del colegio) y anota cada día aquellas tareas “urgentes”.
- ✓ Si necesitas ayuda habla con algún adulto en tu familia, o profesor/a jefe u otro educador,.

Aprovechemos las plataformas digitales y recuerda mantenerte siempre conectado con tus seres queridos

TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA