

## ORACIONES del 06 al 10 de julio



(Ten a mano, tu Biblia, un cuaderno y lápiz, para usarlos cuando estimes conveniente)

### EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

**La gratitud** es una de las cualidades más nobles del ser humano. Es muy agradable convivir con personas que saben reconocer las cosas buenas que tienen en su vida.

Esta forma de vivir se contagia y hace que el cotidiano sea más amable, más alegre, más esperanzador.



#### Toma cuaderno y lápiz

Te invito a hacer una lista de todo lo que has perdido y todo lo que has ganado

en este tiempo de cuarentena... **Sí escríbelos...** no importa la extensión, date el tiempo y anota...

Ya has terminado... ahora léela nuevamente y reflexiona, con las siguientes preguntas:

#### De las cosas, situaciones, emociones, de este listado...

¿Cuáles han aportado a mi vida?

¿Cuáles de ellas han sido todo un descubrimiento?

¿Cuáles estuvieron siempre ahí y no las veías?

¿Cuáles han significado un aprendizaje para ti?



### ¿Cuáles reconoces como un buen motivo para dar GRACIAS?

Te invito a seguir el enlace: [https://youtu.be/EjsQw\\_nmchw](https://youtu.be/EjsQw_nmchw)

Después de todo lo reflexionado y visto, te invito a escribir **TÚ ACCIÓN DE GRACIAS...**

y órala a Dios Padre, que sólo desea nuestra felicidad.



Dispón de varios papelitos en los que tú y los integrantes de la familia, escriban frases de agradecimiento para todos y todas y pónganlos en una fuente o cajita en el altar, dobladas de una bonita forma y escriban el nombre del destinatario. En otro momento léanlas y compártanlas. **¡QUE SEA UNA BONITA Y AGRADECIDA EXPERIENCIA!**

Para finalizar este momento personal, familiar, comunitario (sí, también lo puedes hacer con tus familiares o amigos, por video conferencia quizás)...

Te invito a escuchar la canción que encontrarás en el enlace: <https://youtu.be/9nfcRVKU5m4>



**Santa Juana de Lestonnac siempre tuvo actitudes de agradecimiento, para nosotros la que más conocemos es la PRESENTACIÓN DE SUS PRIMERAS ESTUDIANTES A MARÍA NUESTRA SEÑORA, día 21 de noviembre de en la FIESTA DE LA PRESENTACIÓN DE LA NIÑA MARÍA EN EL TEMPLO por sus Padres**

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO... SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.**

## ORACIONES del 06 al 10 de julio

(Ten a mano, tu Biblia, un cuaderno y lápiz, para usarlos cuando estimes conveniente)



### EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...



**Dios Padre** ha puesto todo a nuestra disposición, desde el planeta Tierra en el que habitamos y vivimos, con la naturaleza, las personas y todas nuestras inteligencias, habilidades, dones, talentos, capacidades y sobre todo, el amor y la capacidad de amar que nace en nuestro corazón **todo es regalo de Él.**  
**Por favor, sigue el enlace:**  
<https://youtu.be/h9nE3ZyNdFo>

Debemos tener conciencia cada día y a cada instante que, de todo por pequeño sea, es para nosotros. Dios Padre manifiesta su amor por nosotros su hijos e hijas, a través de todo lo que vemos y sentimos, especialmente a través de las personas... no importa el lugar ni la situación... siempre hay alguien o algo por lo que dar gracias... a propósito ¿Ya has dado las gracias hoy?

Y dar gracias no desde ese sentimiento de "no lo merezco, pero gracias". No, sí lo merecemos, si somos hijos e hijas de Dios... ¿acaso un papá o una mamá no lo dan todo por sus hijos? Y los hijos, ¿acaso, niegan el amor a sus padres? ¿Y los hermanos entre sí? ¿Los amigos y las amigas se niegan las cosas que poseen entre sí? Incluso si vas por la calle, si alguien te pregunta por una dirección, ¿le vas a negar tu respuesta?

Nuestra gratitud debe venir acompañada por la alabanza que brota de nuestros corazones y el reconocimiento de la grandeza y el poder de Dios.

La gratitud que brota genuinamente del corazón, nos da felicidad. Piensa por un momento, ¿qué es lo que te provoca esta afirmación?



Te invito ahora a escribir todo aquello por lo que das gracias... hasta lo más pequeño y aparentemente insignificante...

Ahora... mira todo lo que has escrito y da gracias a Dios... con alegría, con satisfacción, con amor...



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...**  
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**



## ORACIONES del 06 al 10 de julio

(Ten a mano, tu Biblia, un cuaderno y lápiz, para usarlos cuando estimes conveniente)

### EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

#### Lee y disfruta lo que Dios Padre te dice:

**Gracias hijos míos** por disfrutar del mar y del sol que les he regalado, por sembrar y hacer crecer el trigo que les da el pan, por arar y trabajar los campos y proveer ricos alimentos a sus hermanos.



**Gracias** por apreciar todo lo que les he dado, ya que todo les habla de mi amor por ustedes.

**Gracias hijos míos** por reconocerse a sí mismos, dignos, inteligentes, talentosos, generosos, bondadosos, compasivos, amantes incondicionales de la vida.



**Gracias** por los niños que con sus juegos me hacen reír y disfrutar de toda la creación.

**Gracias** hijos míos por la vida y el amor, que demuestran cada vez que dan la mano a quien lo necesite.

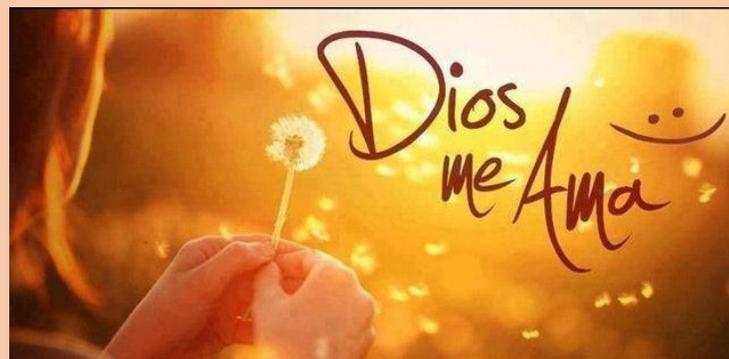


**Gracias** por brindarse en amistad y compañerismo, por fructificar la vida a través de las familias que construyen día a día... sin importar quienes la conforman.

Has leído lo que Dios Padre nos agradece a todos en forma general... te invito a que en tu cuaderno escribas... ¿Qué te agradecería Dios a ti?



En cada palabra de agradecimiento, Dios Padre se hace presente... Disfruta este hermoso momento en el que has reconocido cómo Él te cuida y te da lo que realmente necesitas, esta es una forma nueva de dar gracias...



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...  
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO  
ESPÍRITU**

## ORACIONES del 06 al 10 de julio

(Ten a mano, tu Biblia, un cuaderno y lápiz, para usarlos cuando estimes conveniente)



### EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

#### Inicia tu oración de hoy, con la Pausa Ignaciana

Pero antes... conoce lo que es.  
Es un momento de oración que brinda la oportunidad de internalizar y reflexionar la voluntad de Dios en la vida de cada persona. Para lograr esto, se pueden utilizar algunos recursos:

Por ejemplo, una música que pueda ambientar el espacio para la oración, un lugar tranquilo y personal, en que puedas estar cómodo y sin interrupciones, una vela encendida... etc.

**Mientras vas realizando este ejercicio de oración, puedes escuchar esta música:**  
<https://youtu.be/tcJfadWtxao>



#### Sigue los estos cinco pasos para realizarla:

**PASO 1.** Dispón el cuerpo y la mente,  
"Haz una pausa en tu mañana, cierra los ojos, y concéntrate en tu respiración. Cesa un instante del ajeteo de estos días, y sitúate en tu interior: acércate a Dios que te ama, y te da la bienvenida. Pídele la gracia de mirarte en tus acciones, tus pensamientos, tus emociones y motivos y pregúntale, Padre, ¿qué deseas mostrarme esta mañana?" (Date tiempo, no apresures el proceso).

**PASO 2.** Recuerda tu día anterior y los momentos que llevas desde esta mañana.

"Regresa a través de tu tiempo. ¿En qué momentos Dios estuvo ante ti?"

Identifica las maneras en que Dios te ha sido revelado. Revisa los sucesos, pero también tus emociones.

¿Cuáles han sido las emociones y sentimientos presentes en el día?

¿Dónde sentiste alegría, paz o una sensación de placer?

¿Y dónde te encuentras inestable, o sientes tristeza, temor o ansiedad? ¿Dónde estaba o no estaba Dios en esto?"

**PASO 3.** Identifica qué te hizo sentir amado y agradecido con Dios.

"Pregúntate: ¿Qué te hizo sentir amado hoy?"

Recuerda los regalos que Dios te ha dado: lo agradable y lo difícil. El gesto generoso, la palabra de aliento, el trabajo bien hecho, tu familia y amigos: incluso tu propia persona es un regalo. Recuerda que la oportunidad de enmendar y consolar a quien lo necesita. El resto de tu día, también es un regalo.

**PASO 4.** Reconocer los errores, en dónde me faltó dar amor.

"Reconoce tus errores. ¿En dónde te faltó dar amor? Pídele a Dios guía, sabiduría y fuerza para corregir aquello que te daña o lastima a ti mismo o a los demás."

**PASO 5.** Renovar el compromiso de vivir según el deseo amoroso de Dios.

"Mira hacia el resto de tu día, y hacia el mañana. Mira tus regalos, a ti mismo y a los demás. Junto a Dios, planea cómo vivirás de acuerdo a su deseo de amor y plenitud. Finaliza dando las gracias a Dios por lo vivido. Y poco a poco, regresa al momento actual. Sé consciente de tu cuerpo, de tu respiración. Y cuando estés listo abre tus ojos."

**Este enlace te llevará a la Pausa Ignaciana para niños:**  
<https://youtu.be/OUH77t54w8M>

**Este enlace te llevará a la Pausa Diaria para hacerla en la noche:**  
<https://youtu.be/yochICsSRgw>

### EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA "**

## ORACIONES del 06 al 10 de julio

(Ten a mano, tu Biblia, un cuaderno y lápiz, para usarlos cuando estimes conveniente)



### EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

## Haz todo con gratitud

Lee y medita estas líneas...

1.-Mientras más nos llenamos de Cristo, de su paz, de sus enseñanzas y ejemplos, más crece nuestro agradecimiento, al llenar el corazón con "acciones de gracias", nuestra perspectiva en la vida cambia. Vemos las cosas como Dios las ve, contagiando a los que nos rodean.



2.-Estamos rodeados de gente que Dios ha puesto en nuestras vidas: nuestra familia, amigos, vecinos, los compañeros de trabajo o de colegio y muchas otras personas. Todos ellos forman parte de nuestro día a día. Ten la costumbre de orar por las personas que Dios pone en tu mente y en tu camino. Da gracias a Dios por ellas, y sigue el ejemplo de quienes te animan y ayudan en tu andar con Jesús.



3.-No es fácil dar gracias, cuando pasamos por situaciones dolorosas que no comprendemos, pero en medio de ellas siempre encontrarás motivos por los que dar gracias... ya sea por lo que ese ser querido significa para ti, por lo que te dio, la forma en que te amó, lo que te enseñó... o si es una situación de conflicto, de estrés, de desilusión..., siempre puedes encontrar la enseñanza, y

el valor para salir adelante y eso también se puede agradecer... vale decir tener la oportunidad de pasar por acontecimientos que te desafían y te demuestran de qué estás hecho... de reconocer tus dones y talentos puestos en acción para avanzar...

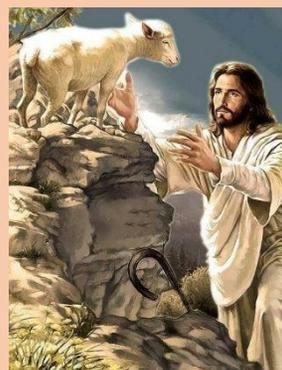


**Te invito a responder estas preguntas, en tu cuaderno:**

- ✚ ¿Qué de Cristo, se ha hecho vida en ti?
- ✚ ¿Qué agradeces de las personas que Dios ha puesto en tu vida?
- ✚ ¿Qué crees que Dios te está mostrando a través de quienes han pasado por tu vida y de quienes están hoy?
- ✚ ¿Qué situaciones de dolor o de conflicto te han mostrado quién eres, a través de tus dones y talentos y cómo has logrado salir adelante?
- ✚ ¿Puedes reconocer tus debilidades y tus fortalezas, escríbelas?



Con todas estas respuestas, escribe tu acción de gracias por tu vida, por todo lo vivido hasta ahora y por quienes han sido y son parte de ella.



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...**

**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.**