



Colegio Compañía de María • Seminario
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



Alfajores de galletas de agua

- **Ingredientes**

1 paquete galletas de agua

1 bolsa manjar (si encuentra de ½, ideal)

1 bolsa coco rallado

Azúcar flor

- **Pasos**

1. Cada cuatro galletas haremos un alfajor, el paquete trae 36 aprox.

2. Las primeras 3 galletas, les pondremos una cubierta de manjar, mientras que con la cuarta, solo cubriremos

3. Luego, pasaremos con una cuchara, manjar por todo el borde.

4. En un plato de té, pondremos coco rallado y les pasaremos los alfajores por el borde

5. Finalmente, espolvoreamos azúcar flor en la superficie



Anticuchos Veganos

Ingredientes:

- 1 cebolla morada
- 1 cebolla blanca
- 8 papas pequeñas o 4 medianas
- 1 zapallo italiano
- 8 champiñones
- 1 pimentón rojo
- 1 pimentón verde
- Orégano
- Aceite de oliva
- Sal – Pimienta



Preparación

Pelar las cebollas y partirlas en 4 partes, lavar el zapallo italiano eliminar los extremos y partirlo en cuadrados, partir los pimentones, eliminar las semillas y partir en trozos medianos. Las papas pelarlas y partirlas en cuartos (sin son de tamaño mediano), cocinar en abundante agua con sal hasta que hiervan, apagar y reservar.

Colocar las verduras picadas en un plato plano y espolvorear con orégano y sal y rociar con un poco de aceite.

Armar los anticuchos alternando los ingredientes.

Disponer los anticuchos en una parrilla y asarlos por 5 a 10 minutos dándolos vuelta para que cocinen y tomen un tono dorado.

Retirar de la parrilla y servir, puedes acompañarlos de alguna salsa.

Nota: otra opción es cocinar los anticuchos veganos en un grill o en un sartén, para ello agrega unas gotas de aceite y cocina.



SOPAIPILLAS CHILENAS

Ingredientes:

- 1 taza de puré de zapallo molido
- 2 tazas de harina
- 2 cucharaditas de polvos de hornear
- 1 cucharadita de sal fina
- 3 cucharadas de manteca vegetal, margarina o mantequilla derretida

Preparación:

1. Colocar la harina, los polvos de hornear y la sal en un bol amplio y revolver bien para mezclar. Agregar la manteca derretida y el puré de zapallo al centro y amasar hasta obtener una masa homogénea y suave.
2. Dejar reposar 20 minutos.
3. Uslerrear sobre el mesón enharinado hasta dejarla del grosor deseado, a mi me gustan delgadas, de 1/2 cm. mas o menos.
4. Calentar el aceite a 180C o 350F.
5. Freír unos 2-3 minutos por lado. Deben quedar bien doradas
6. Sacar a un plato cubierto con toalla de papel para que absorba el aceite sobrante.



El Emboque

Creando un Emboque de Botella

Aquí te damos el paso a paso para nuestra versión de este entretenido juego típico.

Materiales

1 botella.

60 centímetros de lana.

Papel de diario.

Cinta adhesiva o masking tape.

Papeles de colores picados u otros para decorar.

Cómo crear el emboque

Cortar la botella en 2, dejando la parte del gollete de unos 25 cm aproximadamente.

Con el papel de diario hacer una pelota del porte aproximado de una pelota de ping pong. Cubrirla de masking tape o cinta adhesiva.

Unir la pelota con un extremo de la lana.

Anudar el otro extremo de la lana en el gollete de la botella, se puede reforzar con cinta adhesiva.





Cómo hacer una cometa fácil paso a paso

Materiales

- Una bolsa de basura
- Varillas para brochetas
- Cordón fino
- Rotulador permanente
- Pegatinas
- Cinta adhesiva
- Tijeras
- Regla

Pasos

1. El primer paso para hacer nuestra cometa es **cortar con una tijera** las puntas de los palos de madera para brochetas. En esta operación hay que tener cuidado dado que la varilla es un poco dura.
 2. Una vez que tengamos los palos de brocheta sin punta, los unimos hasta tener un largo aproximado de 45 cm. Una vez que hayas conseguido la medida adecuada **pega las varillas** con cinta adhesiva.
 3. Une las dos varillas de 45 cm formando entre ellas **una cruz**. Átalas para que sigan manteniendo su forma con cordón fino. Da varias vueltas con el hilo alrededor del centro de la cruz que has hecho para evitar que se muevan.
 4. Utiliza la bobina de cordón fino que estabas empleando para cortar **dos trozos de 50 cm** cada uno. Ata en forma de cruz a los extremos de las varillas. Si quieres que este paso te resulte más sencillo pega los extremos de las varillas a la mesa con un poco de cinta para facilitarte el trabajo.
 5. Con un rotulador dibuja el contorno de la cometa colocando encima la cruceta de palitos que has creado. Utiliza una regla para que todas las líneas queden rectas. **Recorta la bolsa** de plástico con cuidado por las líneas que has trazado con el rotulador. Pega los extremos de las varillas a la bolsa con cinta adhesiva.
 6. **Enrolla el cordón** en una de las varillas de tu cometa y llévalo hasta el punto donde se cruzan los hilos.
 7. Una vez que tienes hecha tu cometa solo te queda **personalizarla** a tu gusto. Puedes decorarla con pegatinas de divertidos colores. Otras alternativas son hacer tus dibujos sobre el plástico o fijar con pegamento alguna creación que tengas en casa.
 8. En el extremo inferior de la cometa pega las tiras de color diferente con las que se cierran la bolsa. De este sencillo modo habrás podido hacer la cola que ondeará al viento. Otras posibilidades es crear la **cola de la cometa** con lana de colores o papelillos de diferentes tonalidades recortados en tiras. Cualquiera que sea tu opción adhiere la cola a la cometa con cinta adhesiva. La cola es la que dará estabilidad a la cometa que has hecho cuando vuele.
- Si tienes alguna duda puedes repasar todas las indicaciones en este **vídeo**. https://www.youtube.com/watch?time_continue=71&v=VDzFpFQ1tpY&feature=emb_logo

