

CUARESMA 2021
ORACIÓN DIARIA
Jueves 04 de marzo
7° a IV°



Nos ponemos en la presencia del Señor...
EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

LA COMPASIÓN
“Se compasiv@ contigo mism@ y con los demás”

En este tiempo de Cuaresma, estamos invitados a mirarnos y hacer una revisión, una mirada hacia el interior de nosotros y ver en lo íntimo de nuestro corazón y de nuestra mente: **¿cómo está mi vida?**

Hacer unos minutos de silencio para acoger esta invitación: Hagamos el ejercicio de “revisar cómo me trato a mi mism@”



¿Me trato a mí mism@ con cariño, me doy ánimo, me estímulo a seguir adelante, conozco mis capacidades y las tengo presentes a la hora de actuar?

Cuando algo no sale como quiero, ¿me digo que soy torpe, o tont@ u otro calificativo que me auto-boicotea?



Cuando hayas terminado esta pequeña reflexión te invito a escribir o tener muy claras y presentes las conclusiones a las que has llegado, para presentarlas a Jesús...

ORACIÓN

JESÚS, TÚ QUE ESCUCHAS EN MI SILENCIO...

No necesitas que te hable con grandes y hermosas palabras.
Toda mi vida y mi historia están presentes ante tus ojos.
Nada de lo que hago y pienso te es desconocido.



JESÚS, TÚ QUE ESCUCHAS EN MI SILENCIO...

Gracias por poner ante mis ojos las verdades de mi vida, ayudándome a ver con claridad todo aquello que me ayuda a crecer, a ser mejor persona, que me motiva y me hace sentir que puedo enfrentar toda situación, con mis inteligencias, mis talentos, mis dones, capacidades y el amor hacia mí mismo.

JESÚS, TÚ QUE ESCUCHAS EN MI SILENCIO...

Tengo la certeza que tú estás presente y atento a mí. Sé de tu comprensión, de tu paciencia, de tu amor incondicional, por favor que yo pueda actuar como Tú lo haces conmigo mism@. **AMÉN**

Para terminar esta oración de hoy, te invito a seguir el enlace: <https://youtu.be/zulEKXTo-FI>

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.

CUARESMA 2021
ORACIÓN DIARIA
viernes 05 de marzo
7° a IV°



Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

LA COMPASIÓN

“Se compasiv@ contigo mism@ y con los demás”

Hoy estamos invitados a mirar ¿cómo nos relacionamos con los demás?

... con tus padres, con tus herman@s, con tus amig@s, con las personas en general..., con la naturaleza, con tus mascotas, etc... hagamos una revisión, una mirada a las emociones que nacen en ti, cuando entras en contacto con el otr@...

Hagamos unos minutos de silencio para acoger esta invitación:

“Revisa las emociones que nacen en ti cuando te relacionas con tus padres, con ambos, con cada uno/a por separado... Con tus herman@s, con cada uno/a por separado, con tu mejor(es) amigo/a(s), y así vas revisando, haz una imagen mental de ellos/as y descubre ¿qué emociones hay en ti?... y trata de ver ¿por qué tienes esos sentimientos... ¿Ternura? ¿Rabia? ¿Indiferencia? ¿Amor? ¿Aprecio? ¿Desprecio? ¿Temor? ¿Alegría?, etc... todo lo que sientes por quiénes son parte de tu vida de una u otra manera...

Cuando hayas terminado esta pequeña reflexión, te invito a escribir o tener muy claro las conclusiones a las que has llegado, para presentarlas a Jesús...

¿Por qué es importante tener conciencia de nuestras emociones cuando nos relacionamos con otras personas?

Así como es importante que nos tratemos con amor y compasión a nosotros mismos, también nos hace mucho bien, tratar con cariño y compasión a las personas con las que nos relacionamos... hace bien practicar la compasión... llenar el corazón de amor por ti y por los otros. La vida es más alegre, esperanzadora y la vives con ilusión, con entusiasmo, con fe, con fortaleza...

ENSEÑANZA DE JESÚS:

“Les doy un mandamiento nuevo, que se amen los unos a los otros, así como yo los amo a ustedes”.
(Juan 13, 34)



ORACION

Enséñame JESÚS a amar con tu amor...

Jesús, tu amor es generoso, valiente y constante. Busca siempre el bien de tod@s.

Jesús, tu amor no tiene miedo al dolor, a las desilusiones ni al sacrificio...

Jesús, tu amor es capaz de dar la vida minuto a minuto por los demás...

Amigo Jesús, ayúdame a amar como Tú lo haces. **AMÉN**



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.