

CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 22 al viernes 26 de marzo

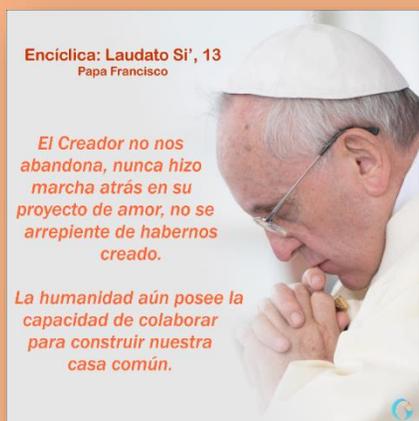
Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...
- Hagamos un momento de silencio y pensemos... **¿qué sentimientos y/o pensamientos vienen a mi cuando escucho la palabra AGUA?**



sí... porque hoy 22 de marzo se celebra el Día Mundial del Agua



- El Papa Francisco escribió en la encíclica «Laudato Si» un apartado especial respecto al agua.

El agua potable y limpia representa una cuestión de primera importancia, porque es indispensable para la vida humana y para sustentar los ecosistemas terrestres y acuáticos. Las fuentes de agua dulce abastecen a sectores sanitarios, agropecuarios e industriales. La provisión de agua permaneció relativamente constante durante mucho tiempo, pero ahora en muchos lugares la demanda supera a la oferta sostenible, con graves consecuencias a corto y largo término.

2. Para ayudarte con esta meditación te invito a seguir el enlace: <https://youtu.be/8mmW9Nuu78U>

O bien: <https://youtu.be/MSWs0uL MH0>

- Después de lo escuchado con la lectura del texto y visto en el video... pregúntate:
 - ¿Qué haces tú para cuidar el uso del agua en el hábito personal?
 - ¿Qué haces tú para promover el cuidado del vital elemento, dentro de tu entorno?
- Terminemos nuestra Oración de hoy con el siguiente texto...

“Alabado seas mi Señor por la Hermana Agua, la cual es muy útil, humilde, y preciosa.”

San Francisco de Asís.

Agua, en tu misteriosa belleza haces florecer al desierto.
Una minúscula gota, reunida con miles de gotas,
riega las semillas y las futuras cosechas para alimentar a toda la
creación.



Una minúscula gota multiplicada, sacia nuestra ardiente sed.

Más de tres cuartas partes de nuestros cuerpos,
como el cuerpo de la tierra, son de agua.
Somos gente de agua. Somos un planeta de agua.

Padre Bueno, Dios compasivo,
que con tu divino soplo sobre las aguas creaste cuanto existe,
te pedimos perdón por el uso negligente del agua,
por nuestras actitudes que no la respetan y la contaminan,
te pedimos nos concedas sabiduría para conservarla y cuidarla.
Que sea un bien y un derecho igualitario
para todos y todas en cada rincón del mundo...



Por eso te decimos...

**PADRE NUESTRO,
QUE ESTÁS EN EL CIELO...**



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.**



CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

Hagamos un momento de silencio y pensemos... **¿Qué es la Cuaresma? ¿Cómo me afecta?**

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, es tiempo propicio para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua, que es La Resurrección de Jesús.

Es tiempo para reflexionar sobre mi vida, qué cambios he vivido de bebé a niñ@

¿Qué cosas hago, que me dicen que estoy más grande?

Cada año dedicamos especialente este tiempo para autoevaluarnos...

Ahora cada vez que escuches o leas la palabra CUARESMA, entenderás que es el momento de hacer un alto y evaluar cómo está tu vida y cómo está el mundo que te rodea... En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar cosas de nuestra forma de ser que no nos dejan ser mejores niños, mejores niñas. Por ejemplo, dejar de ser malgenio, o dejar de ser peleador, o dejar de ser perezoso.

Te invito a que hagas este ejercicio:

Para a reflexionar sobre tu vida, puedes por ejemplo escribir una lista de lo que consideras son tus actitudes buenas y otra lista con las que son perjudiciales para ti y para los demás. Una vez que la termines, leela y decide qué quieres cambiar en ti.

Para tener la fortaleza para llevarlo a cabo, te invito a rezarle, cantando a nuestra Madre María:

<https://youtu.be/lsBG33bWKNk>

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA
NUESTRO ESPÍRITU.**





CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA

Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

La oración de hoy, la haremos con la canción que encontrarás en el enlace: <https://youtu.be/hMx9jz2ZbJ4>



Piensa unos minutos:

¿qué milagros ha hecho el amor de Dios en tu vida?



ORACIÓN:

Buen Padre Dios, estoy tomando conciencia de mi vida y me doy cuenta que mi vida entera es un milagro.

Te doy gracias por mi cuerpo, por el agua que tomo, por los alimentos, por la ropa que me viste y por todo lo que Tú me das, mi dones y talentos, mis inteligencias, mi capacidad de amar, mi ser solidario, por mi sencillez y tantas bendiciones más.

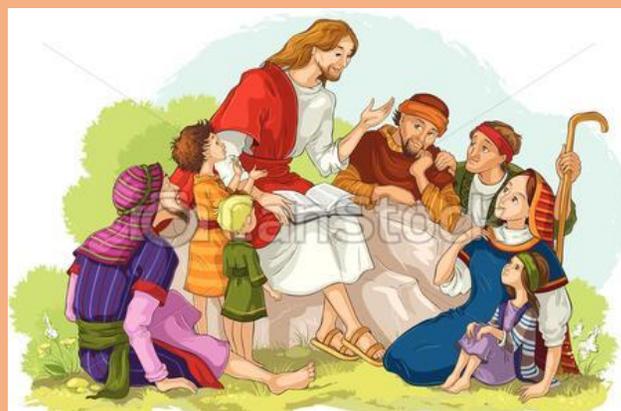
Gracias por mis seres queridos, por mis amigos, mis vecinos, mis compañeros, y también gracias por mis enemigos; porque de ellos aprendo que es mejor amar que odiar. (el odio me provoca dolor de guata)

Padre, te doy las gracias por este día, y todos los que vendrán. Te agradezco por cada instante, porque puede ser siempre un milagro de amor y yo tengo la conciencia para verlo y agradecerlo.

AMÉN.

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU





CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA

Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

Fiesta de la Anunciación del Señor - marzo 25

te invitamos a seguir la historia de la Anunciación en el siguiente enlace: <https://youtu.be/wYGdFc72K6c>

María fue muy valiente y amorosa... ella aceptó ser la mamá de Jesús y con eso, a través de sus vidas, hoy sabemos del amor de Dios, sabemos cómo ser mejores personas...



Te invito a rezarle a María, nuestra Madre generosa y valiente

A V E M A R Í A



Dios te salve, María. Llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU



CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA

Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

LA MISIÓN DE JESÚS – MÍ MISIÓN



La misión fundamental de Jesús en la tierra fue, cumplir el plan de Dios: "buscar y a salvar lo que se había perdido" ... el respeto por la vida, la dignidad, el respeto a la mujer, entre otros.

Cristo vino para salvarnos de nuestros errores, educarnos en el amor verdadero, ese que dice que *se debe dar hasta la vida por los amigos...* vino a mostrarnos que todos somos iguales ante el amor de Dios Padre, e incluso que Él, Jesús, es nuestro hermano.

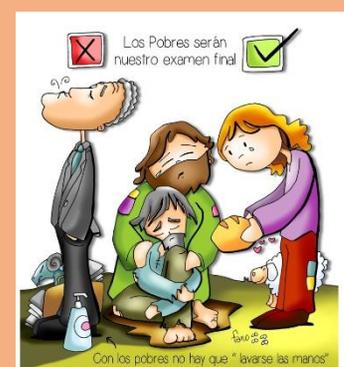
Vino a educarnos de una forma sencilla, sin soberbia ni superioridad.

Vino a ofrecernos una forma, un estilo de vida distinto. Jesús nos dice que la vida con todas sus dificultades y esfuerzos, se puede vivir con esperanza, con logros, con fe, si es el amor el que nos motiva cada día. Nos enseñó además que somos hijos de Dios con múltiples capacidades, con dones y talentos e inteligencias que nos ayudan a vivir una vida más plena e incluso, cumplir con nuestra Misión de vida también.

- Reflexiona:
- ✓ De lo que sabes de Jesús, ¿qué es lo que más te gusta de Él?

Para ir terminando tu oración de hoy, mira la canción que encontrarás en el enlace:

<https://youtu.be/frhW3SpBevk>



NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU