

Apoyo para estudiantes  
Educación Parvularia y 1° Ciclo

QUEDATE  
*en*  
CASA



TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

**Estimados niños y niñas:**

Somos parte de una gran comunidad donde nos queremos y respetamos mucho. Es por eso que te hacemos llegar un trabajo especialmente pensado para ti.

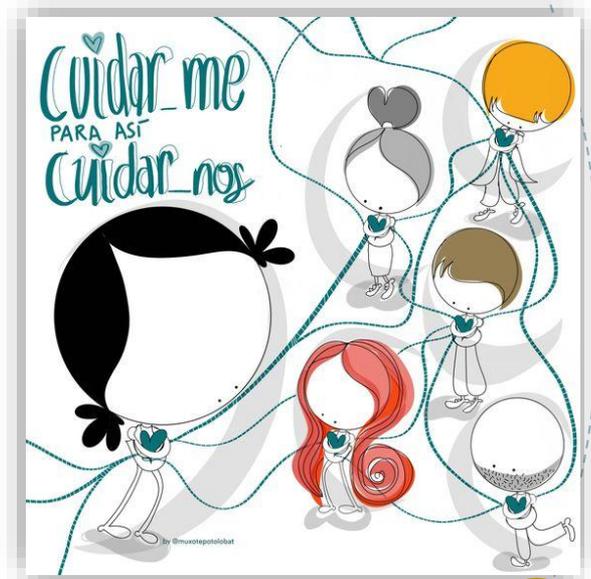
Hicimos una selección de material para que puedas realizar actividades distintas en estos momentos que no han sido tal vez muy buenos.

Pide a tus papás (u otro familiar) que te ayuden a realizar estas actividades para pasar momentos gratos en familia, con tus hermanos o por qué no contigo mismo.

Si quieres puedes mandarnos fotos realizando las actividades para compartirlas al mail [formacion@ciademariaseminario.cl](mailto:formacion@ciademariaseminario.cl)

¡¡¡Esperamos de corazón las disfrutes!!!

Con el cariño de siempre...



# Indicaciones



A continuación encontrarán en cada lámina sugerencias de trabajo por áreas. Les proponemos ir tomando ideas y planificar a la medida de sus hijos/as tiempos de entretención de formación

Por ejemplo:

**Lunes:** actividad de arte y leer un cuento

**Martes:** mindfulness y Ciencias

**Miércoles:** Zumba para niños y Cuento

**Jueves:** Ciencias y yoga

**Viernes:** mindfulness y cuentacuentos.

A continuación, encontrarás una batería de recursos por tema

# Mindfulness



[Meditación Guiada para dormir y/o relajarse.](#)

[https://www.youtube.com/watch?v=fRL0\\_96qcUs](https://www.youtube.com/watch?v=fRL0_96qcUs)

<https://www.youtube.com/watch?v=Q4ODsJ7ryUA>

<https://www.youtube.com/watch?v=d9urJ0HAYSM>

# Zumba para niños

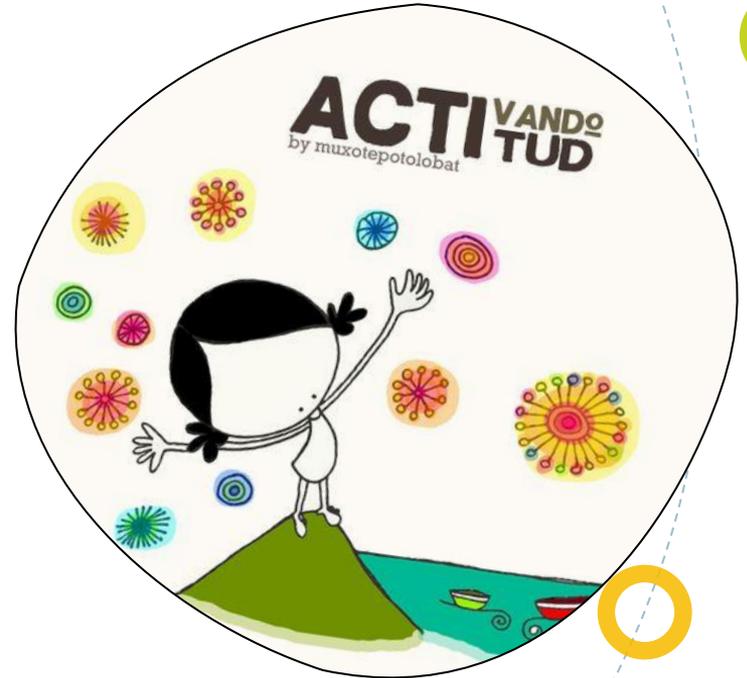
(actividad física)

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

<https://www.youtube.com/watch?v=wpz36D0WaDg>

<https://www.youtube.com/watch?v=UYXd8REhSvA>

<https://www.youtube.com/watch?v=goHIMoj57Pw>



# Artes y Creatividad

<https://www.youtube.com/watch?v=NCM0bbd1vEw>

- 13 lindas ideas de arte para niños.

<https://www.youtube.com/watch?v=NrVg3HYTHKU>

-16 trucos de dibujos creativos para niños.

<https://www.youtube.com/watch?v=llSabGklya0>

-22 formas ingeniosas de mantener a tus niños entretenidos.

<https://www.youtube.com/watch?v=uLhg-IEueTk>

- Cómo hacer frascos de calma

<https://www.youtube.com/watch?v=um0aM4rhcg>

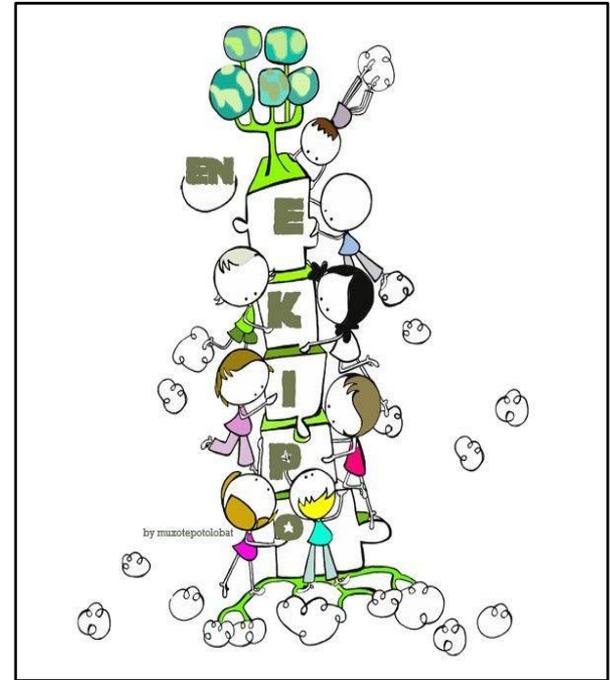
- "Actividades musicales para estar en casa"

[https://www.youtube.com/watch?v=g9\\_i2R6ll7A](https://www.youtube.com/watch?v=g9_i2R6ll7A)

¡Aprende a hacer burbujas que no explotan!

[Ciencia abierta, Como convertir tu casa en un laboratorio](#)

<file:///C:/Users/Bea/Downloads/Ciencia%20Abierta%20-%20Convierte%20tu%20casa%20en%20un%20laboratorio.pdf>



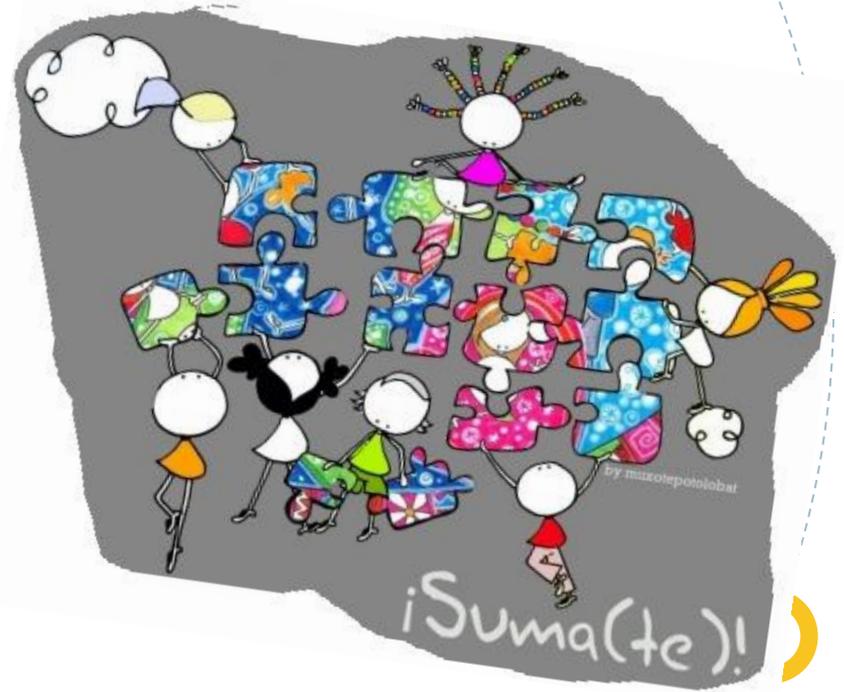
# “Un viaje al interior” Educación emocional

<https://www.youtube.com/watch?v=L5OSKf74dss>

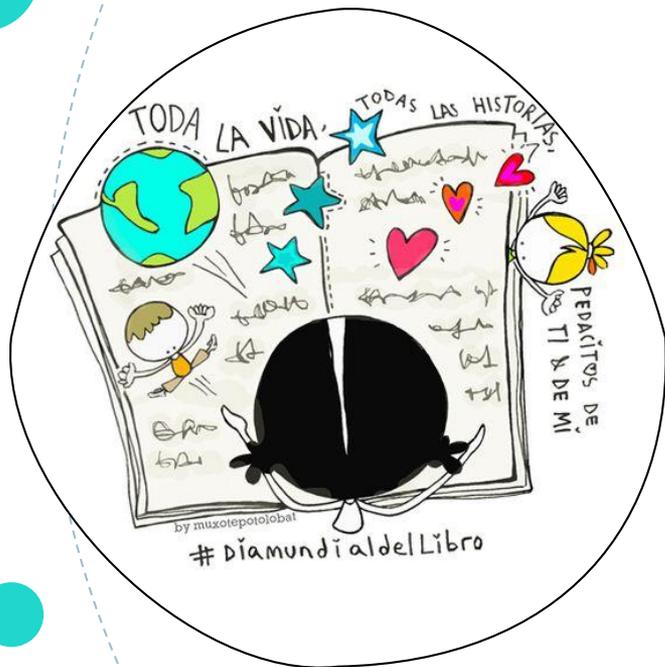
“Video para trabajar las emociones”

<https://www.youtube.com/watch?v=zhp2E6FL3kw>

“¿Para qué sirven las emociones?”



# Lecturas y cuentacuentos



[https://www.youtube.com/watch?v=FBROB2IMCaU:](https://www.youtube.com/watch?v=FBROB2IMCaU)

"Cuenta cuentos: La Rabieta de Julieta"

[https://www.youtube.com/watch?v=QdmUC7n6f-g:](https://www.youtube.com/watch?v=QdmUC7n6f-g)

"Cuenta cuentos: ¿Por qué lloras?"

[https://www.youtube.com/watch?v=JrrSL8oDEdE:](https://www.youtube.com/watch?v=JrrSL8oDEdE)

"Cuenta cuentos: Abrazame"

[https://www.youtube.com/watch?v=aoFORYp2IE:](https://www.youtube.com/watch?v=aoFORYp2IE)

"Cuenta cuentos: Por cuatro esquinitas de nada"

[https://lnkd.in/eDz6-aF:](https://lnkd.in/eDz6-aF)

Liberación de textos de Amazon.

<https://elestudiantedigital.com/libros-en-pdf-para-ninos/>

Cuentos en formato PDF

TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA

No importa a donde voy...



hay gente que está  
Cerca SIEMPRE

*Aprovechemos las plataformas  
digitales y recuerda  
mantenerte siempre conectado  
con tus seres queridos*



TIEMPO EN CASA ... EN COMPAÑÍA DE MARÍA