

CUARESMA 2021
ORACIÓN DIARIA
Jueves 04 de marzo
PK° a 6°

Ten a mano lápiz y cuaderno para anotar.

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

LA COMPASIÓN

“Se compasiv@ contigo mism@ y con los demás”

En este tiempo de Cuaresma, estamos invitados a mirarnos y hacer una revisión, una mirada hacia el interior de nosotros y ver en lo íntimo de nuestro corazón: **¿cómo soy conmigo mism@?**

Hacer unos minutos de silencio para acoger esta invitación:

“vamos a cerrar los ojos y a escuchar las siguientes preguntas, luego pensemos un ratito”

¿Me trato a mí mism@ con cariño, me doy ánimo, me doy fuerzas para seguir adelante aunque las cosas que tengo que hacer sean difíciles?

Cuando algo no sale como quiero, ¿me digo que soy torpe, o tont@, o uso palabras que me auto-boicotea?



Abre tus ojos y te invito a decir o escribir las palabras que usas para tratarte a ti mism@...

ORACIÓN: AMIGO JESÚS, TÚ ME CONOCES...

No necesitas que te hable con hermosas palabras, sólo quieres que yo te hable y te diga lo que llevo en mi corazón
Hoy estoy aquí para decirte que a veces me trato mal a mí mismo y en otras me digo cosas buenas que me dan ánimo y es como hacerse cariño uno mismo.
A veces mi digo que soy tonto/a, o que no sirvo para nada... y eso me hace sentir muy mal... triste o enojado.

En otras ocasiones me digo: ¡soy brillante! ¡Soy genial! ¡Soy inteligente! ¡Yo siempre puedo lograr las cosas que me propongo! ¡Yo me quiero a mí mismo/a y me cuido mucho!

AMIGO JESÚS, por favor ayúdame a darme cuenta que hay palabras que no me hacen bien y otras que me animan y me ayudan a seguir adelante... palabras que me hace ser **COMPASIVO CONMIGO MISMO/A... AMÉN**



Terminamos nuestra oración de hoy rezando:
Padre Nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre, venga a nosotros tu Reino. Hágase tu voluntad en la Tierra como en el Cielo, danos hoy nuestro pan de cada día. Perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a quien nos ofende, No nos dejes caer en la tentación y líbranos de todo mal. AMÉN

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.



Sé amable contigo, estás haciendo lo mejor que puedes.

CUARESMA 2021
ORACIÓN DIARIA
viernes 05 de marzo
PK° a 6°



Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

LA COMPASIÓN

“Se compasiv@ contigo mism@ y con los demás”

Hoy estamos invitados a mirar ¿cómo nos relacionamos con los demás?

... con tus padres, con tus herman@s, con tus amig@s, con las personas en general..., con la naturaleza, con tus mascotas, etc... hagamos una revisión, una mirada a las emociones que nacen en ti, cuando entras en contacto con el otr@...

Hagamos unos minutos de silencio para acoger esta invitación:

Piensa las emociones que nacen en ti cuando te relacionas con tu papá, con tu mamá... Con tus herman@s, con cada uno/a por separado, con tu mejor(es) amigo/a(s), y así vas revisando, haz una imagen mental de ellos/as y descubre ¿Qué emociones hay en ti?... ¿Ternura?, ¿Rabia?, ¿Indiferencia?, ¿Amor?, ¿Aprecio? ¿Desprecio?, ¿Temor?, ¿Alegría?, etc... todo lo que sientes por quiénes son parte de tu vida de una u otra manera...

Cuando hayas terminado esta pequeña reflexión, te invito a escribir o decirlo en voz alta, compartiendo con tus compañeros de curso

¿Por qué es importante tener conciencia de nuestras emociones cuando nos relacionamos con otras personas?

Así como es importante que nos tratemos con amor y compasión a nosotros mismos, también nos hace mucho bien, tratar con cariño y compasión a las personas con las que nos relacionamos... hace bien practicar la paciencia, la tolerancia, la compasión... llenar el corazón de amor por ti y por los otros. La vida es más alegre, esperanzadora y la vives con ilusión, con entusiasmo, con fe, con fortaleza...

ENSEÑANZA DE JESÚS:

“Les doy un mandamiento nuevo, que se amen los unos a los otros, así como yo los amo a ustedes”.
(Juan 13, 34)



PETICIÓN: Enséñame JESÚS a amar con tu amor...

Jesús, tu amor es generoso, valiente y constante. Busca siempre el bien de todas las personas.

Jesús, tu amor no tiene miedo al dolor, a las desilusiones ni al sacrificio...

Jesús, tu amor es capaz de dar la vida minuto a minuto por los demás...

Amigo Jesús, ayúdame a amar como Tú lo haces. **AMÉN**



Finalizamos nuestra oración de hoy, diciendo...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.