

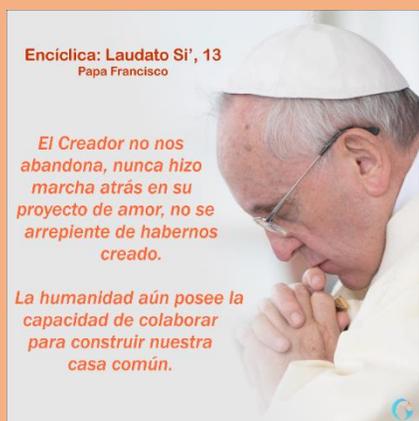
CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...
- Hagamos un momento de silencio y pensemos... **¿qué sentimientos y/o pensamientos vienen a mi cuando escucho la palabra AGUA?**

sí... porque hoy 22 de marzo se celebra el Día Mundial del Agua



- El Papa Francisco escribió en la encíclica «Laudato Si» un apartado especial respecto al agua.

(la lectura de estos párrafos puede ser compartida y leerlos entre varias personas)

1. El agua potable y limpia representa una cuestión de primera importancia, porque es indispensable para la vida humana y para sustentar los ecosistemas terrestres y acuáticos. Las fuentes de agua dulce abastecen a sectores sanitarios, agropecuarios e industriales. La provisión de agua permaneció relativamente constante durante mucho tiempo, pero ahora en muchos

lugares la demanda supera a la oferta sostenible, con graves consecuencias a corto y largo término.

2. Un problema particularmente serio es el de la calidad del agua disponible para los pobres, que provoca muchas muertes todos los días. Entre los pobres son frecuentes enfermedades relacionadas con el agua, incluidas las causadas por microorganismos y por sustancias químicas. La diarrea y el cólera, que se relacionan con servicios higiénicos y provisión de agua inadecuados, son un factor significativo de sufrimiento y de mortalidad infantil. Las aguas subterráneas en muchos lugares están amenazadas por la contaminación que producen algunas actividades extractivas, agrícolas e industriales, sobre todo en países donde no hay una reglamentación y controles suficientes. No pensemos solamente en los vertidos de las fábricas. Los detergentes y productos químicos que utiliza la población en muchos lugares del mundo siguen derramándose en ríos, lagos y mares.

3. Mientras se deteriora constantemente la calidad del agua disponible, en algunos lugares avanza la tendencia a privatizar este recurso escaso, convertido en mercancía que se regula por las leyes del mercado. En realidad, el acceso al agua potable y segura es un derecho humano básico, fundamental y universal, porque determina la sobrevivencia de las personas, y por lo tanto es condición para el ejercicio de los demás derechos humanos. Este mundo tiene una grave deuda social con los pobres que no tienen acceso al agua potable, porque eso es negarles el derecho a la vida radicado en su dignidad inalienable. Esa deuda se salda en parte con más aportes económicos para proveer de agua limpia y saneamiento a los pueblos más pobres. Pero se advierte un derroche de agua no sólo en países desarrollados, sino también en aquellos menos desarrollados que poseen grandes reservas. Esto muestra que el problema del agua es en parte una cuestión educativa y cultural, porque no hay conciencia de la gravedad de estas conductas en un contexto de gran inequidad.

4. Una mayor escasez de agua provocará el aumento del costo de los alimentos y de distintos productos que dependen de su uso. Algunos estudios han alertado sobre la posibilidad de sufrir una escasez aguda de agua dentro de pocas décadas si no se actúa con urgencia. Los impactos ambientales podrían afectar a miles de millones de personas, pero es previsible que el control del agua por parte de grandes empresas mundiales se convierta en una de las principales fuentes de conflictos de este siglo."

- **Para ayudarte con esta meditación te invito a seguir el enlace:** <https://youtu.be/Z8n3-3GjN-8>

- **Después de lo escuchado con la lectura del texto y visto en el video... pregúntate:**

- ¿Qué haces tú, para cuidar el uso del agua en el hábito personal?
- ¿Qué haces tú, para promover el cuidado del vital elemento, dentro de tu entorno?

- **Terminemos nuestra Oración de hoy con el siguiente texto...**

*"Alabado seas mi Señor por la Hermana Agua, la cual es muy útil, humilde, y preciosa."
San Francisco de Asís.*

Agua, en tu misteriosa belleza haces florecer al desierto.
Una minúscula gota, reunida con miles de gotas,
riega las semillas y las futuras cosechas para alimentar a toda la creación.

Una minúscula gota multiplicada, sacia nuestra ardiente sed.

Más de tres cuartas partes de nuestros cuerpos,
como el cuerpo de la tierra, son de agua.
Somos gente de agua. Somos un planeta de agua.

Padre Bueno, Dios compasivo,
que con tu divino soplo sobre las aguas creaste cuanto existe,
te pedimos perdón por el uso negligente del agua,
por nuestras actitudes que no la respetan y la contaminan,
te pedimos nos concedas sabiduría para conservarla y cuidarla.
Que sea un bien y un derecho igualitario
para todos y todas en cada rincón del mundo...

Por eso te decimos...



- **PADRE NUESTRO, QUE ESTÁS EN EL CIELO...**



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.**



CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

Hagamos un momento de silencio y pensemos... **¿Qué es la Cuaresma? ¿Cómo me afecta?**

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, es tiempo propicio para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua, que es La Resurrección de Jesús.

Es tiempo para reflexionar sobre mi vida, cómo la estoy llevando, qué cambios he vivido de niño a adolescente, o de adolescente a joven, de joven a adulto y así sucesivamente en el tiempo. ¿Qué hago que es un aporte para mí? y ¿qué cosas he dejado de lado porque no me dejaban crecer?

Puedo también descubrir en mí, los valores que me mueven, conocer mis dones y talentos... porque al mirarme introspectivamente, descubro mis debilidades pero también mis fortalezas. Y puedo elegir que voy a ir cambiando para ser mejor persona cada día... algo que también será de mucho beneficio para vivir mi día a día, con proyección hacia el futuro.

Cada año dedicamos especialmente este tiempo para autoevaluarnos... es cierto que uno lo puede hacer en cualquier momento del año... pero generalmente, los días pasan y al final no hacemos nada...

Ahora cada vez que escuches o leas la palabra CUARESMA, entenderás que es el momento de hacer un alto y evaluar cómo está tu vida y cómo está el mundo que te rodea... En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida.

Te invito a que hagas este ejercicio:



Para a reflexionar sobre tu vida, puedes por ejemplo escribir una listado de lo que consideras son tus fortalezas, tus debilidades, tus gustos, lo que te complica, lo que no te gusta de ti o de los otros, qué talentos y dones te ayudan a salir adelante frente a un desafío...

Pero ahora como el tiempo es acotado, mira lo que aparece en la imagen y descubre qué, de lo que dice LIMPIO MI CORAZÓN DE... te identifica... y eso ofrécelo como oración a Jesús, que es nuestro guía y compañero de ruta, y el primero que hizo este camino de 40 días en el desierto, reflexionando y preparándose para lo que sería su misión de vida...



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.**



CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

La oración de hoy, la haremos con la canción que encontrarás en el enlace: <https://youtu.be/FQqasc0GYMo>



Piensa unos minutos:

¿qué milagros ha hecho el amor en tu vida?

ORACIÓN:

Buen Padre Dios, estoy tomando conciencia de mi vida y me doy cuenta que mi vida entera es un milagro. Te doy gracias por mi cuerpo, por el agua que tomo, por los alimentos, por la ropa que me viste y por todo lo que Tú me das, mi dones y talentos, mis inteligencias, mi capacidad de amar, mi ser solidario, por mi sencillez y tantas bendiciones más .

Gracias por mis seres queridos, por mis amigos, mis vecinos, mis compañeros, y también gracias por mis enemigos; porque de ellos aprendo que es mejor amar que odiar. (el odio me provoca dolor de guata)

Gracias Dios por todas las cosas maravillosas que llegan a mi vida, gracias a Ti porque, Tú todo lo das, gracias por despojarme de la desesperanza y de las tristezas, sanándome desde lo más profundo del alma.

Gracias también por proteger a las personas que amo y caminar con ellas, llevándolas por sendas de amor y bienestar.

Padre, te doy las gracias por este día, y todos los que vendrán. Te agradezco por cada instante, porque puede ser siempre un milagro de amor y yo tengo la conciencia para verlo y agradecerlo.

AMÉN.

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA
NUESTRO ESPÍRITU**





CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA

Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

Fiesta de la Anunciación del Señor - marzo 25

Evangelio de San Lucas.



En el sexto mes, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen que estaba comprometida con un hombre perteneciente a la familia de David, llamado José. El nombre de la virgen era María. El Ángel entró en su casa y la saludó, diciendo: «¡Alégrate!, llena de gracia, el Señor está contigo». Al oír estas palabras, ella quedó desconcertada y se preguntaba qué podía significar ese saludo. Pero el Ángel le dijo: «No temas, María, porque Dios te ha favorecido. Concebirás y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús; él será grande y será llamado Hijo del Altísimo.

María dijo al Ángel: «¿Cómo puede ser eso, si yo no tengo relaciones con ningún hombre?». El Ángel le respondió: «El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Por eso el niño será Santo y será llamado Hijo de Dios. También tu parienta Isabel concibió un hijo a pesar de su vejez, y la que era considerada estéril, ya se encuentra en su sexto mes, porque no hay nada imposible para Dios». María dijo entonces: «Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho». Y el Ángel se alejó.

Cada año celebramos la Solemnidad de la Anunciación. Un día como hoy la historia de la humanidad cambió cuando María dio su "Sí" valiente a Dios, concibiendo desde aquel momento a Jesús y convirtiéndose en protectora del Niño que un día

nacería y salvaría con amor al mundo.

El Si valiente, audaz, confiado y generoso..., si se analiza la historia, María "no la tuvo fácil". Ella estaba comprometida con José y ciertamente esta decisión de concebir al Hijo de Dios trajo inestabilidad. Tanto así que el justo José decidió repudiarla en secreto para que los dos no tuvieran muchos problemas. María, además, era joven y pobre, pero confiaba en Dios Padre.

En el Evangelio se aprecia el diálogo del mensajero de Dios con la Virgen. No fue una imposición sino una propuesta a la que María pudo haber dicho no. Pero ella aceptó y se produjo el milagro de Encarnación del Hijo de Dios.

- ¿Cuántas veces hemos sentido "una llamada" una necesidad de realizar algo usado, valiente, generoso,... aunque sabemos que puede traernos dificultades o no ser comprendid@s?
- ¿Defender a alguien frente a una injusticia, un abuso, un maltrato, aunque eso te aparte de tu grupo?
- ¿Rescatar a un animalito indefenso y que en tu casa no lo acepten?

**¡GESTOS DE AMOR Y ENTREGA DESINTERESADA,
SON RESPUESTA A LAS LLAMADAS DE DIOS!**



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU



CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA

Lunes 22 al viernes 26 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

LA MISIÓN DE JESÚS – MÍ MISIÓN



La misión fundamental de Jesús en la tierra fue cumplir el plan de Dios "buscar y a salvar lo que se había perdido" ... el respeto por la vida, la dignidad, el respeto a la mujer, entre otros).

Cristo vino para salvarnos de nuestros errores, educarnos en el amor verdadero, ese que dice que se debe dar hasta la vida por los amigos... vino a mostrarnos que todos somos iguales ante el amor de Dios Padre, e incluso que Él, Jesús, es nuestro hermano.

Vino a educarnos de una forma sencilla, sin soberbia ni superioridad. Vino a ofrecernos una forma, un estilo de vida distinto. Jesús nos dice que la vida con todas sus dificultades y esfuerzos, se puede

vivir con esperanza, con logros, con fe, si es el amor el que nos motiva cada día. Nos enseñó además que somos hijos de Dios con múltiples capacidades, con dones y talentos e inteligencias que nos ayudan a vivir una vida más plena e incluso cumplir con nuestra Misión de vida también.

- Reflexiona:
- ✓ De lo que sabes de Jesús, ¿hay algo de lo que Él propone que te afecte negativamente?
- ✓ De acuerdo al conocimiento que tienes de ti mism@, ¿cuáles crees que son tus dones, tus talentos, tus inteligencias (herramientas) que te permiten vivir tu vida de una manera más plena y llena de logros?
- ✓ Vivir en el amor de Dios, como nos lo propone Jesús, ¿es algo muy difícil para ti? ¿por qué?

Para ir terminando tu oración de hoy, mira la canción que encontrarás en el enlace:

<https://youtu.be/SghsXohCbQA>



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU