

CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 15 al viernes 19 de marzo



Nos ponemos en la presencia del Señor...
EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

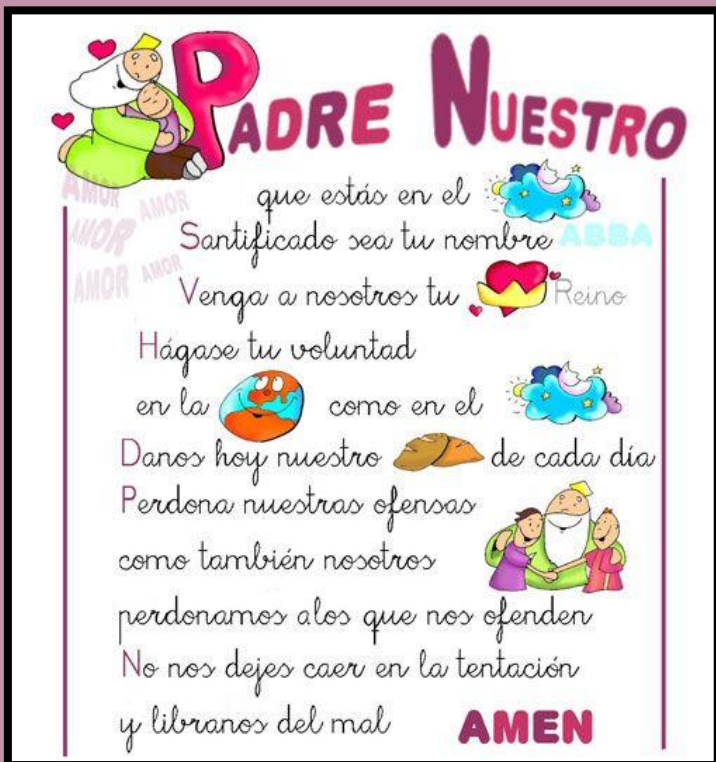
APOYA, a quien está junto a ti y necesita tu cercanía, tu compañía y escucha...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...
- Hagamos un momento de silencio y pensemos... ¿cómo estoy hoy? ¿cómo están las personas que me rodean? Mi mamá, mi papá, mi herman@, mi abuel@, mi amig@...
- Toma conciencia de lo que hay en tu corazón... y piensa en ell@s...
- ¿Te has dado cuenta que algun@ de ell@s no está bien, que quizás necesita ayuda?
¿Tal vez anda preocupad@ ó molest@? Quizás necesitan tu atención, tu abrazo, que les preguntes con cariño: ¿te pasa algo?, ¿te puedo ayudar?...



Esta es oportunidad para hacer como hizo Jesús... con sus acciones y con sus enseñanzas, ponerte al servicio de quienes te necesitan, ofrecer tu apoyo, tu capacidad de escuchar, tu cercanía, tu amor.

OREMOS AL BUEN PADRE DIOS, para que nos ayude a estar atentos a los demás y ofrecer nuestra ayuda como muestra de nuestro amor:



PADRE NUESTRO

que estás en el cielo

Santificado sea tu nombre **ABBA**

Venga a nosotros tu Reino

Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo

Danos hoy nuestro pan de cada día

Perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden

No nos dejes caer en la tentación y libranos del mal **AMEN**



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO

SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU.



CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 15 al viernes 19 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...
EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

ENCUENTRA un momento para hacer silencio, contemplar la naturaleza, y hablar con Dios...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...
- Hagamos un momento de silencio, observemos y oremos...



Observa las imágenes y quédate con una de ellas, la que más te guste... imagina que estás ahí en ese lugar... piensa en lo maravillosa que es esa escena...

Piensa, Dios, nuestro Buen Padre, es quien ha creado todo para nosotros... Es un gran y maravilloso regalo para todas las personas del mundo...

Por todo lo hermoso de la naturaleza, te invito a dar gracias...

Gracias por la belleza que se te regala a través de la naturaleza

Gracias por las emociones que provoca en ti

Gracias por la paz que te da

Gracias por las maravillas que puedes ver

Gracias por tanta riqueza en campos y mares...

Gracias porque eres parte de esta hermosa naturaleza...

Gracias por...



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**



CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 15 al viernes 19 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...
EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

RESTAURA tu comunicación con ese familiar o amig@ del que te has alejado



- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...
- Haz un momento de silencio, piensa si en algún momento has tenido una discusión con alguien y ahora están distanciados... aun cuando esta persona es muy importante para ti...
¿Qué les llevó a alejarse? ¿Es necesario que tú pidas disculpas? ¿Estarías dispuest@ a acercarte, aun cuando esa persona sea la responsable de este alejamiento?

Te invito a que trates de retomar tu amistad con él o ella... con tu amigo/a, tu hermano/a, tal vez con tu papá o tu mamá... Dile lo que sientes. Esa persona (familiar o amig@) podría extrañarte tanto como tú l@ extrañas.

Sé sincero con esa él o ella, incluso si sientes vergüenza. Trata de recuperar su amistad.

- En la búsqueda de esta RESTAURACIÓN te invito a encontrar el camino a través de esta oración:

**Padre, te pido que bendigas a mis familiares y amig@s,
Te pido que seas la guía para que me reencuentre con ell@s.
Si sentimos dolor, danos tu paz y tu misericordia.
Si tenemos dudas, renuévanos en la confianza.
Si estamos cansados, te pido que nos des la fuerza para seguir adelante.
Si hay estancamiento en nuestra relación, te pido que renueves el sentimiento que nos unió y que hoy puede restaurar nuestra cercanía.
Amén.**



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU



CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 15 al viernes 19 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...
EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

PIDE A DIOS, POR QUIENES SE ENCUENTRAN ENFERMOS



- Respira profundamente tres veces, lento y profundo... calma tu ser...
- Haz un momento de silencio y trae a tu corazón a aquellas personas que están enfermas, conocidas o no, pero que sabes que están padeciendo de alguna dolencia.
- Recorre con tu mente esos lugares en los que sabes que cuidan a las personas con dificultades de salud: hospitales, postas, consultorios, clínicas...
- Mándales tu bendición... sí, tu bendición, desea para ell@s su recuperación...

¿QUÉ ES BENDECIR?

Es invocar sobre una persona, un lugar o una cosa la protección de Dios.

Es “decir y desear el bien”. Hablar en positivo y pensar en positivo. Cuando bendices a alguien, estás dándole el bien, el bienestar, quieres que todo lo mejor, que lo más bueno le suceda a esa persona.

Te invito a que en lo secreto de tu corazón, bendigas a las personas que están enfermas... y pide a Jesús que escuche tus bendiciones.

Jesús sana a los enfermos

Jesús recorría toda Galilea, enseñando en las sinagogas, anunciando las buenas nuevas del reino, y sanando toda enfermedad y dolencia entre la gente. Su fama se extendió por toda Siria, y le llevaban todos a los que padecían de diversas enfermedades, los que sufrían de dolores graves, los epilépticos y los parálíticos, y él los sanaba.
AMÉN.



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU

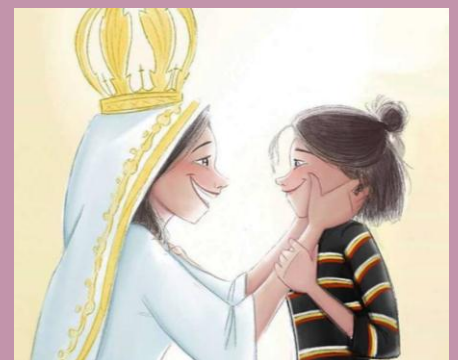
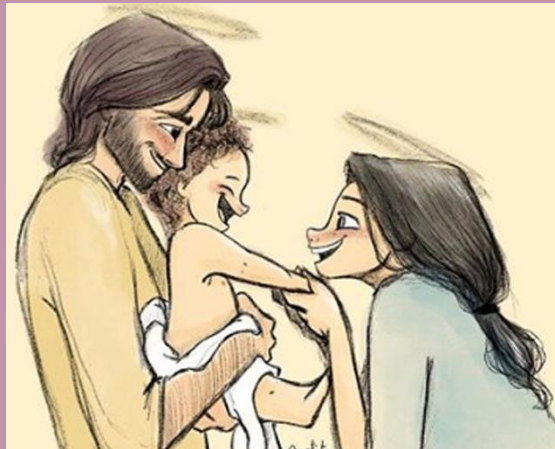


CUARESMA 2021 - ORACIÓN DIARIA Lunes 15 al viernes 19 de marzo

Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

- Respira profundamente tres veces, lento y profundo... calma tu ser...
- Haz un momento de silencio, observa, escucha... Piensa en lo que te dice la canción que encontrarás a continuación: https://youtu.be/zirQAwGK_gE y haz tu oración en ella... Tú sabes lo que deseas pedirle o agradecerle.



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU