



Propuesta Evangelizadora  
Colegio Compañía de María Seminario

**TIEMPO PASCUAL 2021**  
**ORACIÓN DIARIA**  
**Martes 06, jueves 08 y**  
**viernes 09 de abril**



Nos ponemos en la presencia del Señor...

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...**

**Durante 2 minutos realiza el siguiente ejercicio:**

- Haz un momento de silencio y aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos, sólo pon atención a tu respiración... mientras lo haces escucha la música que encontrarás en el enlace:  
<https://youtu.be/BZya9z-m0p8>
- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

En este ánimo de quietud... ahora deja fluir tus emociones... ¿qué sentimientos afloran? ¿qué pensamientos comienzan a presentarse en tu mente?

Ponles un nombre: tranquilidad, confianza, seguridad, agradecimiento, incertidumbre, temor, paz, preocupación...

Presenta estos sentimientos, pensamientos, emociones como una oración...

- ✚ Jesús tengo temor a... y te pido...
- ✚ Jesús me preocupa... y te pido....
- ✚ Jesús te agradezco...

**Jesús Resucitado, dame un corazón que sepa acoger la diferencia sin asustarme, que viva la no violencia, que defienda la justicia, la vida, la paz, que la misericordia guíe mis pasos, que sea paciente, que viva la alegría, que disfrute y cuide de la Naturaleza en todas sus manifestaciones.**



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO**  
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

**TIEMPO PASCUAL 2021**  
**ORACIÓN DIARIA**  
**Martes 06, jueves 08 y**  
**viernes 09 de abril**



Nos ponemos en la presencia del Señor...

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...**

**Durante 2 minutos realiza el siguiente ejercicio:**

- Haz un momento de silencio y aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos, sólo pon atención a tu respiración... mientras lo haces escucha la música que encontrarás en el enlace:  
<https://youtu.be/BZya9z-m0p8>
- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

En este ánimo de quietud... piensa:

- ✚ ¿Qué gestos has visto a tu alrededor, que te hablan de resurrección?
- ✚ ¿Qué en ti, habla-dice: de resurrección?



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO**  
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**



Propuesta Evangelizadora  
Colegio Compañía de María Seminario

**TIEMPO PASCUAL 2021**  
**ORACIÓN DIARIA**  
**Martes 06, jueves 08 y**  
**viernes 09 de abril**

Nos ponemos en la presencia del Señor...  
**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL**  
**ESPÍRITU SANTO...**

**Durante 2 minutos realiza el siguiente**  
**ejercicio:**

- Haz un momento de silencio y aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos, sólo pon atención a tu respiración...
- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

Te invito a escuchar la canción que encontrarás en el siguiente enlace: <https://youtu.be/2-nfL6Jiky4>, es una canción que conoces pero que, al volver a escucharla, siempre descubres algo nuevo...

🚩 ¿Qué mensajes descubres en sus palabras?

🚩 ¿A qué te motiva?



**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO**  
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

