Propuesta Evangelizadora
Colegio Compañía de María Seminario

# TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA
## Abril 19 al 23

**(Ten lápiz y cuaderno a mano)**

Nos ponemos en la presencia del Señor…

- **Detente un momento… aquieta tu ser… calma tu mente, calma tus pensamientos… Pon atención a tu respiración… y mientras lo haces observa las imágenes y escucha los sonidos que encontrarás en el enlace: https://youtu.be/k8SKBCm79n0**

  ¿Qué sentimientos provoca en ti? ¿Hacia dónde te llevan estás imágenes?

  Siente el latido de tu corazón… Deja que la música y sus imágenes sean parte de ti… ¿qué sientes en este momento? **Dedica a este primera parte 1 minuto**

- **Ahora, con esta paz, con esta sensación de calma, escucha el siguiente texto… Por favor, que una/un estudiante lea lo siguiente:**

  *Gracias por el regalo de mi vida, por los talentos y virtudes que tengo para desplegar todas mis inteligencias.*

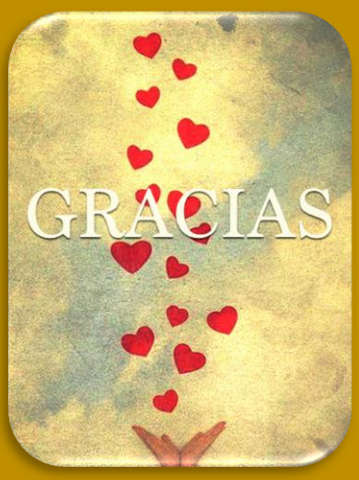
  *Gracias por mi cuerpo, por el agua que tomo, por los alimentos, por la ropa que me viste y por todo lo que recibo constantemente de parte de mis seres queridos: mi familia, mis amigos, educadoras/es y compañeras/os de colegio.*

  *Gracias por todas las cosas maravillosas que están frente a mí… porque puedo escucharlas, verlas, tocarlas, degustarlas y olerlas…*

  ***PADRE BUENO, Tú siempre estás en todo lo que veo, en todo lo que siento, en todo lo que existe... Tú y yo creadores y dadores de amor.***

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO**
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

Propuesta Evangelizadora
Colegio Compañía de María Seminario




# TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA
## Abril 19 al 23

**(Ten lápiz y cuaderno a mano)**

Nos ponemos en la presencia del Señor…

- **Detente un momento… aquieta tu ser… calma tu mente, calma tus pensamientos… Pon atención a tu respiración… y mientras lo haces, escucha el sonido que encontrarás en el enlace: https://youtu.be/4Ng28guH9dE (dedica a esto 30 segundos)**

**EL BUEN TRATO Y LA EMPATÍA**

**La empatía es reconocer y comprender los sentimientos y actitudes de las personas, así como las circunstancias que los afectan en un momento determinado.**

Por lo que sabemos de Jesús, Él fue un hombre bueno, generoso, valiente, fiel, sus cualidades realmente fueron muchas, entre ellas la **misericordia que siempre demostró tener y esa capacidad para ponerse en la piel del otro**.

Hay un pasaje del Evangelio en el que se ve claramente esta cualidad de Jesús:

***Poco tiempo después iba a una ciudad llamada Naín, y caminaban con Él sus discípulos y mucho gente. Cuando se acercaba a la puerta de la ciudad, resultó que iban a enterrar al hijo único de una mujer viuda. Jesús al verla, se compadeció de ella y le dijo: «No llores». Y acercándose al ataúd, lo tocó y dijo: «¡Muchacho, a ti te lo digo, levántate!». El joven se incorporó y empezó a hablar, y se lo entregó a su madre***. (Extracto Evangelio Lucas 7, 11 – 17).

**Te invito a reflexionar con las siguientes preguntas… al tratar con una persona que**:

- Está triste… ¿te acercas para ver que le sucede e intentar acompañarle, escucharle y tal vez si así lo desea, ayudarle?
- Está enojada/o… ¿mantienes tu calma, tratas de dialogar con ella/él para intentar comprender por qué está así y luego aconsejarle?
- Está ausente... ¿tratas de contactarle, saber qué le pasa, intentas entender su situación y luego juntos encontrar la forma de volver?

**JESÚS TE HACE UN LLAMADO, sólo tú sabes la respuesta:**
Amiga/o, sólo te tengo a ti con tus sentimientos, tu corazón, tus gestos y acciones para construir un mundo donde reine la empatía, la compasión, el amor incondicional.

Termina tu oración de hoy diciendo: PADRE NUETRO, que estás en el cielo…

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO**
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

Propuesta Evangelizadora
Colegio Compañía de María Seminario

# TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA
## Abril 19 al 23

**(Ten lápiz y cuaderno a mano)**

Nos ponemos en la presencia del Señor…

- **Detente un momento… aquieta tu ser… calma tu mente, calma tus pensamientos… Pon atención a tu respiración… al latido de tu corazón…**

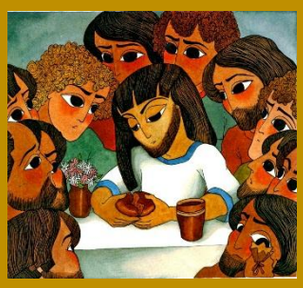
**EL BUEN TRATO Y EL COMPARTIR**

**Nuestra oración de hoy estará motivada por el siguiente video: abre el enlace que corresponda de acuerdo al curso en el que estás:**

**https://youtu.be/034C4CS2fOA (de 3º Básico a IVº Medio)**

**https://youtu.be/d4hCsk4GKU8 (de PKº a 2º Básico)**

**Bajo la mirada de El Buen Trato, ¿qué se crea, qué nace, cuando compartimos con otras personas?**



**Desde el Buen Trato: COMPARTIR ES CONSTRUIR, es la posibilidad de crecer, evolucionar, compatibilizar, aportar, ir mucho más allá del dar**. Es la posibilidad que surge de poner todo lo que aporta y dejar a un lado la necesidad de tener la única razón, y abrir desde la escucha y la comunicación las mismas posibilidades de acción a las/os otras/os.
Se necesita del respeto, validación y considerar a los demás como iguales, aun cuando son diferentes a ti. También implica compartir desde lo que tú eres, con tus dones y talentos al bien común y mayor. **"Es que juntos no sólo somos más, sino que también, tú y nosotros somos más y mejores".**

**Te invito a DAR GRACIAS por todos esos momentos compartidos… en los que tú has dado y compartido: tu tiempo, tus habilidades, tus conocimientos, tus materiales, tu generosidad… tu TENDER LA MANO. Y por lo que otras/os han compartido contigo… su TENDER LA MANO… hazlo con tus palabras… en tu corazón… AMÉN**

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO**
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

Propuesta Evangelizadora
Colegio Compañía de María Seminario

# TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA
## Abril 19 al 23

**(Ten lápiz y cuaderno a mano)**

Nos ponemos en la presencia del Señor…

- **Detente un momento… aquieta tu ser… calma tu mente, calma tus pensamientos… Pon atención a tu respiración… al latido de tu corazón… (dedica a este ejercicio 1 minuto)**

**EL BUEN TRATO Y PROMOVER LA PAZ**

EL BUEN TRATO también se vive cuando soy capaz de promover la paz en mí y en relación con las personas que me rodean.
Te invito a leer la oración de San Francisco de Asís, tratando de comprender cada línea y haciendo un paralelo con tu vida, con tu forma de sentir y de actuar…

**Oración:**
Jesús te pido me ayudes a descubrirme en aquellos momentos en los que mi paz está alterada y con ello altero la paz de quienes comparten conmigo.

Jesús gracias por esos momentos en los que he sido instrumento de tu paz, dando amor, consuelo, perdón, unión, esperanza, alegría, luz, comprensión, empatía, fe… Gracias Señor

**Puedes agregar más Peticiones o Acciones de Gracias, con tus propias palabras**

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO**
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

Propuesta Evangelizadora
Colegio Compañía de María Seminario

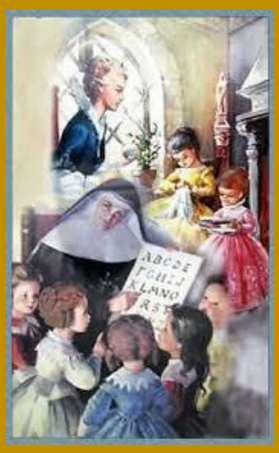
# TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA
## Abril 19 al 23

**(Ten lápiz y cuaderno a mano)**

Nos ponemos en la presencia del Señor…

- **Detente un momento… aquieta tu ser… calma tu mente, calma tus pensamientos… Pon atención a tu respiración… al latido de tu corazón… (dedica a este ejercicio 1 minuto)**

**EL BUEN TRATO Y LAS ENSEÑANZAS DE SANTA JUANA DE LESTONNAC**



**Te invito a seguir el enlace:**
**https://youtu.be/ClPZt6y4qfk**

Conocemos de la vida y obras de Santa Juana de Lestonnac, madre fundadora de la Compañía de María Orden de Nuestra Señora. Sabemos de sus enseñanzas, de sus lemas, de las frases que repetimos una y otra vez… pero hoy te invito a analizarla bajo la mirada del Buen Trato. En el video vemos que ella vuelve a su casa, después de haberse retirado (por problemas de salud), del convento al que había ingresado, y se encuentra con una triste realidad… la peste estaba enfermando y matando a las personas… Ella de inmediato se organiza para ir en ayuda de sus vecinas/os…
No deja de sorprendernos lo vigentes que están sus palabras hoy día. Estamos bajo esta realidad de la Pandemia y nos vemos en la necesidad de estar en casa y de realizar desde ella todas nuestras actividades… y sí, se multiplican, porque antes cuando estábamos en el Colegio, sólo nos dedicábamos a hacer las cosas de Colegio, pero ahora podemos ver que también hay que hacer las tareas del hogar… **¿cómo te acomodas a esta realidad Sirviendo de una Manera Siempre Nueva? Reflexiona un momento… y luego te invito a hacer tuyas estas palabras, en oración:**

***Jesús amigo, no tienes manos. Tienes sólo nuestras manos para construir un mundo donde reine el amor, la paz, la armonía, la comprensión, la tolerancia, la justicia y el perdón.***
***Jesús amigo, no tienes pies. Tienes sólo nuestros pies para poner en marcha la solidaridad, la libertad y servicio al prójimo.***
***Jesús amigo, no tienes medios. Tienes sólo nuestra acción para lograr que todos seamos hermanos.***
***Jesús hermano, danos tu amor y tu fuerza para seguir tu ejemplo y hacer vida tus enseñanzas.***
***AMÉN.***

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO**
**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**