



Propuesta Evangelizadora
Colegio Compañía de María Seminario

TIEMPO PASCUAL 2021
ORACIÓN DIARIA
Martes 06, jueves 08 y
viernes 09 de abril



Nos ponemos en la presencia del Señor...

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

Durante 2 minutos realiza el siguiente ejercicio:

- Haz un momento de silencio y aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos, sólo pon atención a tu respiración... mientras lo haces escucha la música que encontrarás en el enlace:
<https://youtu.be/BZya9z-m0p8>
- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

En este ánimo de quietud... piensa:

¿qué sentimientos tengo en el corazón? ¿qué me preocupa? ¿qué me alegra? ¿qué me tiene tranquila/o?

Presenta estos sentimientos, pensamientos, emociones como una oración...

- ✚ Jesús tengo temor a...
- ✚ Jesús me preocupa...
- ✚ Jesús estoy contenta/o...
- ✚ Jesús estoy tranquila/o
- ✚ Jesús te agradezco...

Jesús Resucitado, dame un corazón que sepa acoger la diferencia sin asustarme, que viva la no violencia, que defienda la justicia, la vida, la paz, que la misericordia guíe mis pasos, que sea paciente, que viva la alegría, que disfrute y cuide de la Naturaleza en todas sus manifestaciones.



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO

SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU

TIEMPO PASCUAL 2021
ORACIÓN DIARIA
Martes 06, jueves 08 y
viernes 09 de abril



Nos ponemos en la presencia del Señor...
EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

Durante 2 minutos realiza el siguiente ejercicio:

- Haz un momento de silencio y aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos, sólo pon atención a tu respiración... mientras lo haces escucha la música que encontrarás en el enlace:
<https://youtu.be/BZya9z-m0p8>
- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

En este ánimo de quietud... piensa:

- ✚ ¿Qué gestos has visto a tu alrededor, que te hablan de vida, de resurrección?



Recemos el Padre Nuestro para finalizar nuestra oración de hoy

EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU



Propuesta Evangelizadora
Colegio Compañía de María Seminario

TIEMPO PASCUAL 2021
ORACIÓN DIARIA
Martes 06, jueves 08 y
viernes 09 de abril

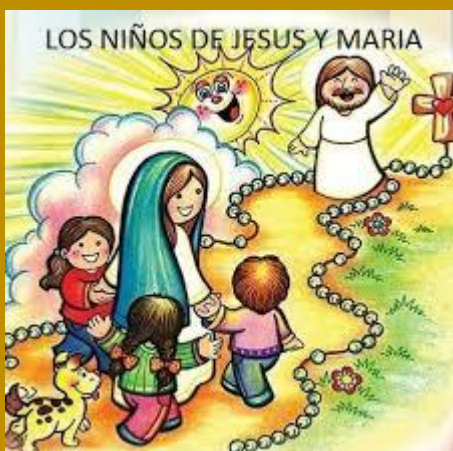
Nos ponemos en la presencia del Señor...
EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL
ESPÍRITU SANTO...

Durante 2 minutos realiza el siguiente ejercicio:

- Haz un momento de silencio y aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos, sólo pon atención a tu respiración...
- Respira profundamente tres veces, lento y profundo...

Te invito a escuchar la canción que encontrarás en el siguiente enlace: https://youtu.be/zirQAwGK_9E, es una canción que conoces pero que, al volver a escucharla, siempre descubres algo nuevo...

- ✚ ¿Qué es lo que más te gusta de esta canción?
- ✚ ¿Qué te gustaría pedirle a María, nuestra mamá del cielo?



EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU

