

TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA

Abril 12 al 16



(Ten lápiz y cuaderno a mano)



Nos ponemos en la presencia del Señor...

- Detente un momento... aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos... Pon atención a tu respiración... y mientras lo haces escucha los sonidos que encontrarás en el enlace: <https://youtu.be/q5SGC52-T-M>
- Respira profundamente tres veces, lento y profundo... deja que los sonidos y tu respiración sean lo único que sientas en este momento...
- Ahora observa las imágenes y deja fluir tus emociones: ¿qué pensamientos comienzan a aparecer? ¿Qué sentimientos te provocan?



Comparte y/o escribe los sentimientos, pensamientos que te han provocado estas imágenes y agradece por todo lo que puedes vivir, sentir, tener, observar y querer.



Celebremos tanta belleza con la canción que aparece en el siguiente link: https://youtu.be/MJBuYd_enwk

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA

Abril 12 al 16



(Ten lápiz y cuaderno a mano)



Nos ponemos en la presencia del Señor...

- Detente un momento... aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos... Pon atención a tu respiración...
- Respira profundamente tres veces, lento y profundo... deja que el sonido de tu respiración sea lo único que sientas en este momento... (unos 30 segundos)



Ahora vamos a aprender algo muy importante sobre el regalo que el Padre Dios nos hace, al tener amigas y amigos:

Hagamos la oración de hoy con la canción que encontrarás en el enlace: <https://youtu.be/LIBvdvgytLE>



Vamos a rezar a Jesús, pidiéndole que nos ayude a ser buenas amigas y amigos



**Reflexiones
para TI y para ML.com**

Enséñame a ser buen amigo

Que no me pelee
ni me enoje con mis amigos.
Que acepte con humildad
sus consejos y sus palabras.
Que siempre tenga una sonrisa
y las manos abiertas.
Que sepa perdonar
y pedir perdón.
Ayúdame a ser buena compañía
y a llevar esperanza.
Quiero ser tan buen amigo
como tú lo eres conmigo.
Amén

Quiero ser buen amigo, Jesús,
enséñame a buscar
el bien de mis amigos
antes que el mío propio,
enséñame a compartir
y buscar siempre lo mejor para todos.

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA

Abril 12 al 16



(Ten lápiz y cuaderno a mano)

Nos ponemos en la presencia del Señor...

- Detente un momento... aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos... Pon atención a tu respiración... Respira profundamente tres veces, lento y profundo... deja que el sonido de tu respiración sea lo único que sientas en este momento...



EL BUEN TRATO

El Buen Trato se refiere a prácticas y relaciones de amor y respeto que se tienen consigo mismo y con los demás para ser personas más felices, creativas y con mayor posibilidad de llevarse mejor con el medio que nos rodea y con las que convivimos a diario, a nivel familiar, de amistades, compañeras/os, y con la naturaleza en todas sus formas.

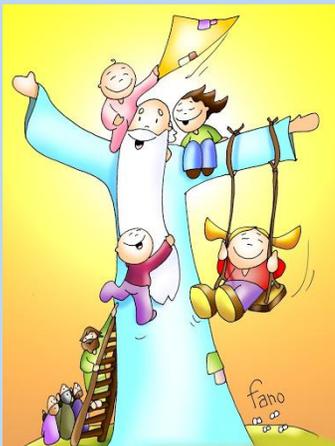
Por favor reflexiona, con el corto que aparece en el siguiente link: <https://youtu.be/lkiA1n2aqUY>

- ✚ Con lo visto en el video te invito a reflexionar unos momentos:

¿Cómo "TRATO" a las personas que me rodean:

- A mis padres...
- A mis hermanas/os...
- A mis abuelas/os...
- A mis vecinos...
- A mis compañeras/os de curso
- A mis educadoras/es...
- Al mundo que me rodea?

Te invito a compartir o escribir estas reflexiones y al mismo tiempo, en aquello que crees que debes mejorar o cambiar, apunta un compromiso personal para ir mejorando...



Vamos a intentar llevar nuestros pasos al modo como lo hizo Jesús...

Vamos a presentarle a Jesús nuestra oración:
Padre Nuestro...

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA Abril 12 al 16



(Ten lápiz y cuaderno a mano)

Nos ponemos en la presencia del Señor...



- Detente un momento... aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos... Pon atención a tu respiración... Respira profundamente tres veces, lento y profundo... deja que el sonido de tu respiración sea lo único que sientas en este momento...

EL BUEN TRATO

Escuchar y ser Escuchado



Aquello que te ayuda a decir y compartir lo que piensas, sientes y haces, así como enterarte de lo que piensan, sienten y hacen las otras personas. Saber escuchar es estar atentas y atentos a los diferentes lenguajes: corporal, gestual, gráfico y verbal que empleamos para enterarnos de las necesidades emocionales, corporales, de seguridad, de atención, intereses, creencias y sentimientos cuando estamos dialogando y comunicándonos con nuestra familia, amigos y personas con las que interactuamos.

Te invito a seguir el enlace: <https://youtu.be/Qsginkgzy0M>

- ❖ Al ver este video ¿Qué aprendiste?
- ❖ ¿Cómo te comunicas o dialogas con las personas a tu alrededor?
- ❖ Cuando otra persona te habla, tú ¿le prestas atención?
- ❖ ¿Demuestras interés?
- ❖ ¿Eres amable?
- ❖ ¿Estás atenta/o y esperas tu turno para hablar?
- ❖ Cuando tú hablas... ¿de qué forma lo haces, con calma y con un tono de voz adecuado?

- ❖ Reflexiona y recuerda ¿cómo trataba Jesús a las personas?
- ❖ ¿Cómo nos trata Dios Padre?
- ❖ ¿Cómo nos trata María, nuestra Madre?...

PIDE A JESÚS QUE TE AYUDE A MEJORAR EN EL “ESCUCHAR Y SER ESCUCHADO”

Demos GRACIAS A JESÚS por lo que hemos aprendido y orado hoy, cantándole la canción que encontrarás a continuación: <https://youtu.be/6DuS4EdWQWo>

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

TIEMPO PASCUAL 2021 - ORACIÓN DIARIA

Abril 12 al 16



(Ten lápiz y cuaderno a mano)



Nos ponemos en la presencia del Señor...



- Detente un momento... aquieta tu ser... calma tu mente, calma tus pensamientos... Pon atención a tu respiración... Respira profundamente tres veces, lento y profundo... deja que el sonido de tu respiración sea lo único que sientas en este momento...

EL BUEN TRATO

Aceptar las ideas y opiniones de los demás. Aceptar que las personas no piensan, sienten y hacen las cosas como yo; que hay personas diferentes a mí. Es una habilidad que nos apoya para aceptar, tratar con bondad, respeto y comprensión las ideas y formas de pensar de las personas, incluso cuando se está en desacuerdo con sus opiniones, creencias y valores, lo que implica considerar las diferencias de raza, género, edad, etnia, credo, discapacidad e ideología.

Por favor reflexiona, con el corto que aparece en el siguiente link: <https://youtu.be/kb20eed3qLo>



Te invito a pensar en ti, en cómo tratas a las personas que te rodean:



¿Aceptas las “diferencias” que hay entre tú y quienes te rodean?

“Todas y todos no calzan el mismo pie”

Escribe o comparte en tu cuadernos tus reflexiones, tus descubrimientos sobre ti misma/o...

Haz tu oración personal pidiendo por aquello en lo que estás fallando y dando gracias por todo lo compresiva/o, respetuosa/o, tolerante y cariñosa/o que eres.

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTROS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**