



Colegio Compañía de María · Seminario  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.

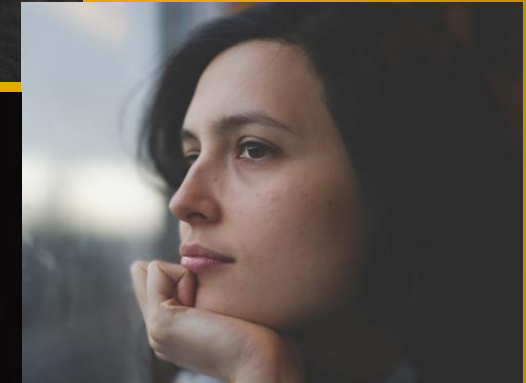
## MAYO MES ANIVERSARIO Y DE LA INTERIORIDAD ORACIÓN DE LA MAÑANA

- 1.- Te invito a detener tu quehacer unos minutos y realiza un ejercicio de respiración, lento, profundo... Las veces que sea necesario hasta que logres calmarte...
- 2.- Ahora mientras observas la vela encendida, piensa...



Santa Juana de Lestonnac.

En este tiempo...  
¿Cómo vivo el lema de  
Santa Juana de Lestonnac,  
que dice:  
“No dejes apagar la llama”  
de la EMPATÍA”?





Colegio Compañía de María · Seminario  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.

## MAYO MES ANIVERSARIO Y DE LA INTERIORIDAD ORACIÓN DE LA MAÑANA

- 1.- Te invito a detener tu quehacer unos minutos y realiza un ejercicio de respiración, lento, profundo... Las veces que sea necesario hasta que logres calmarte...
- 2.- Ahora mientras observas la vela encendida, piensa...



Santa Juana de Lestonnac.

En este tiempo...  
¿Cómo vivo el lema de  
Santa Juana de Lestonnac,  
que dice:  
“No dejes apagar la llama”  
de la SENCILLEZ”?





Colegio Compañía de María · Seminario  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.

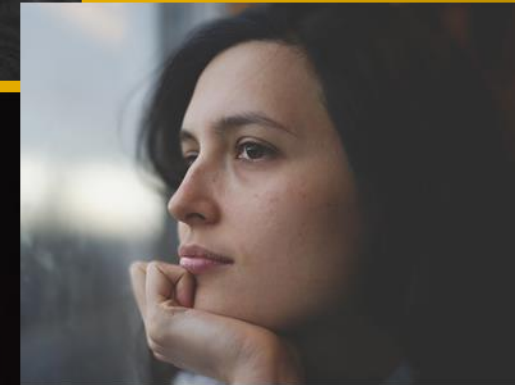
## MAYO MES ANIVERSARIO Y DE LA INTERIORIDAD ORACIÓN DE LA MAÑANA

- 1.- Te invito a detener tu quehacer unos minutos y realiza un ejercicio de respiración, lento, profundo... Las veces que sea necesario hasta que logres calmarte...
- 2.- Ahora mientras observas la vela encendida, piensa...



Santa Juana de Lestonnac.

En este tiempo...  
¿Cómo vivo el lema de  
Santa Juana de Lestonnac,  
que dice:  
“No dejes apagar la llama”  
de la GENEROSIDAD”?







Colegio Compañía de María · Seminario  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.

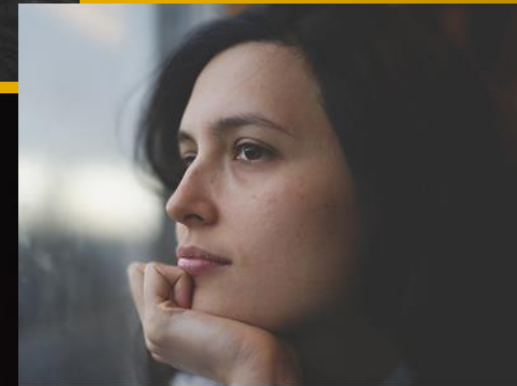
## MAYO MES ANIVERSARIO Y DE LA INTERIORIDAD ORACIÓN DE LA MAÑANA

- 1.- Te invito a detener tu quehacer unos minutos y realiza un ejercicio de respiración, lento, profundo... Las veces que sea necesario hasta que logres calmarte...
- 2.- Ahora mientras observas la vela encendida, piensa...



Santa Juana de Lestonnac.

En este tiempo...  
Cómo vivo el lema de  
Santa Juana de Lestonnac,  
que dice:  
“No dejes apagar la llama”  
Del OPTIMISMO”?





Colegio Compañía de María · Seminario  
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.

MAYO MES ANIVERSARIO Y DE LA INTERIORIDAD  
ORACIÓN DE LA MAÑANA

- 1.- Te invito a detener tu quehacer unos minutos y realiza un **ejercicio de respiración, lento, profundo...** **Las veces que sea necesario hasta que logres calmarte...**
- 2.- Ahora mientras observas la vela encendida, piensa...



Santa Juana de Lestonnac.

En este tiempo...  
¿Cómo vivo el lema de  
Santa Juana de Lestonnac,  
que dice:  
“No dejes apagar la llama”  
de la COMPASIÓN”?

