MENÚ MAYO 2022

COMPAÑÍA DE MARÍA - SEMINARIO
Seminario 31, Providencia, Región Metropolitana

YASNA CONTRERAS
Administrador
+56950070427
ciademariaseminario@aliservice.cl

VALOR CUPONERA: $69.000
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISERVICE S.A.
Cuenta Corriente: Banco de Chile
N°16907537OO
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.seminario@aliservice.cl

Insalata | El Caldero | Sabor Criollo | Plato del Chef | Vía Liviano | Veggie | Punto Dulce

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de **I a IV medio.**
* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.
* Pan disponible sólo para Alumnos de **5° básico a IV medio.**

LUNES 2
- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
  ENS. COLIFLOR
  ENS. TOMATE
- ZAPALLITOS RELLENOS CON CARNE
- ESCALOPA JAMON QUESO
  PURE DE PAPAS
- BOWL HUEVO QUESILLO
- ESCALOPA QUESO CHACRA
  PURE DE PAPAS
- NATILLA TIRAMISU
  QUEQUE DE NARANJA
  JALEA SABOR PAPAYA
  JALEA LIGHT
  MACEDONIA NAT
  INVERNAL
  FRUTA NATURAL

MARTES 3
- CREMA DE ESPARRAGOS
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. ZANAHORIA HILO
  ENS. PEPINO AL CILANTRO
- LENTEJAS PARMESANAS
- STROGONOFF DE VACUNO
  ESPIRALES A LA PIAMONTESA
- BOWL POLLO GRILLADO
- ALBONDIGAS SOYA EN SALSA
  ESPIRALES A LA PIAMONTESA
- MAICENA CON LECHE
  PIE DE LIMON
  JALEA SABOR GUINDA
  JALEA LIGHT
  COMPOTA DE MANZANA
  FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES 4
- SOPA DE POLLO CON VERDURAS
- ENS. LECHUGA
  ENS. CHOCLO
  ENS. BROCOLI
- FRICASE DE CERDO
- POLLO A LA CACEROLA
  ARROZ PRIMAVERA
- BOWL ATUN
- ARROZ THAI CON PIÑA
- BRAZO REINA MANJAR
  JALEA SABOR PIÑA
  JALEA LIGHT
  MACEDONIA NAT
  INVERNAL
  FRUTA NATURAL

JUEVES 5
- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. BETARRAGA
  ENS. PEPINOS
- POROTOS A LA CHILENA
- CARNE MECHADA EN SALSA TOMATE
  VERDURAS SALTEADAS
  MOSTACHOLIS AL PEREJIL
- BOWL POLLO ORIENTAL
- CHAPSUI DE VERDURAS
  MOSTACHOLIS AL PEREJIL
- SUSPIRO LIMEÑO
  KUCHEN DE MANZANAS
  JALEA SABOR NARANJA
  JALEA LIGHT
  PERAS ASADAS
  FRUTA NATURAL

VIERNES 6
- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA
  ENS. ZAPALLOS ITALIANOS
  ENS. TOMATE
- QUESADILLAS CARNE MOLIDA
  GUACAMOLE
- PESCADO APANADO
  PAPAS DORADAS
- BOWL TORTILLA QUESO CHOCLO
- NIÑOS ENVUEL EN REP ATOM C/SOYA
  PAPAS DORADAS
- CREME NUTELLA
  TARTALETA DE DURAZNOS
  JALEA DE FRUTILLA
  JALEA LIGHT
  COMPOTA DE PERA
  FRUTA NATURAL

LUNES 9
- CREMA DE TOMATES
- ENS. LECHUGA
  ENS. PEPINOS
  ENS. CHOCLO
- PANQUEQUES FLORENTINOS CON CARNE
- POLLO AL LIMON
  ARROZ PERLA
- BOWL CROQUETA ATUN F. INTEGRAL
- FAJITAS VEGETARIANAS
- BAVAROIS FRUTILLA C/ SALSA CHOCOLATE
  CHIFFON DE LIMON
  JALEA SABOR GUINDA
  JALEA LIGHT
  MANZANAS ASADAS
  FRUTA NATURAL

MARTES 10
- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. ZANAHORIA HILO
  ENS. REPOLLO
  RABANITOS
- FEIJOADA
- PESCADO NAPOLITANO
  PURE DE PAPAS
- BOWL QUESO JAMON
- FRITOS DE COLIFLOR
  PURE DE PAPAS
- FLAN DE CHOCOLATE PROFITEROL C/ MANJAR
  JALEA SABOR MANZANA
  JALEA LIGHT
  MACEDONIA NAT
  INVERNAL
  FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES 11
- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
  ENS. TOMATE
  ENS. POROTOS VERDES
- OMELETTE CHAMPIÑON QUESO
  VERDURAS AL GRATIN
- CERDO ASADO EN SALSA BBQ
  ESPIRALES AL ROMERO
- BOWL MINI TACOS
  POROTOS NEGROS
- SALSA BOLOGÑE SOYA
  ESPIRALES AL ROMERO
- SEMOLA C/LECHE C/SALSA CARAMELO
  QUEQUE DE YOGURT
  JALEA DE FRUTILLA
  JALEA LIGHT
  PIÑA CONSERVA AL JUGO
  FRUTA NATURAL

JUEVES 12
- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. BETARRAGA
  ENS. CHOCLO PEPINO
- PASTEL DE PAPAS
- CHAPSUI DE AVE
  ARROZ CHAUFAN
- BOWL HUEVO TARTARO
- PASTEL DE PAPAS
- CHANDELLE PANQUEQUE CON MANJAR
  JALEA SABOR LIMON
  JALEA LIGHT
  PERAS ASADAS
  FRUTA NATURAL

VIERNES 13
- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA
  ENS. ZAPALLOS ITALIANOS
  ENS. TOMATE
- QUICHE DE AVE / CHOCLO
- CARNE MECHADA
  PAPAS DADO AL ORÉGANO
- BOWL TORTILLA QUESO CHOCLO
- NIÑOS ENVUEL EN REP ATOM C/SOYA
  PAPAS DADO AL ORÉGANO
- CREME NUTELLA
  TARTALETA DE DURAZNOS
  JALEA DE FRUTILLA
  JALEA LIGHT
  PERAS ASADAS
  FRUTA NATURAL

LUNES 16
- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
  ENS. PEPINO ENELDO
  ENS. REPOLLO MORADO
- CHARQUICAN DE VERDURAS
  HUEVO FRITO
- CARNE ASADA A LA CACEROLA
  ESPIRALES AL PESTO
- BOWL QUESO CUSCUS
- CHAPSUI DE VERDURAS
  ESPIRALES AL PESTO
- LECHE NEVADA CON CANELA
  BUDIN DIPLOMATICO
  JALEA SABOR GUINDA
  JALEA LIGHT
  DURAZNOS CONSERVA AL JUGO
  FRUTA NATURAL

MARTES 17
- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. TOMATE
  ENS. POROTOS VERDES
- GARBANZOS A LA CHILENA
- RAGOUT DE CERDO
  BUDIN DE ACELGA ZANAHORIA
  ARROZ MILANESA
- BOWL CROQUETA DE GARBANZOS
- PAELLA VEGANA
- BAVAROISE DE FRUTILLA ROLLO GITANO
  JALEA SABOR MANZANA
  JALEA LIGHT
  MACEDONIA NAT
  INVERNAL
  FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES 18
- SOPA DE POLLO CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
  ENS. ZANAHORIA HILO
  ENS. CHOCLO - ARVEJAS
- HUMITA EN OLLA
  ENS. PEBRE TOMATE
- CROQUETAS DE PESCADO
  PAPAS DORADAS
- BOWL CESAR POLLO
- TACOS VEGETARIANOS
- PANACOTA
  TORTA DE MANJAR DURAZNO
  JALEA DE FRUTILLA
  JALEA LIGHT
  COMPOTA DE HUESILLO
  FRUTA NATURAL

JUEVES 19
- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. TOMATE
  ENS. ZAPALLOS ITALIANOS
- LENTEJAS PARMESANAS
- HAMBURGUESA VACUNO SUIZA
  ARROZ EXOTICO
- BOWL JAMON PALMITO
- TORTILLA DE PAPAS CON QUESO
- FLAN DE VAINILLA CON SSA CARAMELO
  QUEQUE DE VAINILLA
  JALEA SABOR PIÑA
  JALEA LIGHT
  MACEDONIA NAT
  INVERNAL
  FRUTA NATURAL

VIERNES 20
- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA
  ENS. BETARRAGA AL PEREJIL
  ENS. COCHAYUYO SSA. VERDE
- SALSA CHAMPIÑONES
  RAVIOLES DE CARNE
- PECHUGA APANADA
  PURE RUSTICO AL OLIVO
- BOWL QUESILLO P. NEGROS
- CROQUETA DE SOYA ATOMATADA
  PURE RUSTICO AL OLIVO
- CREME CHOCOLATE NARANJA
  DELICIA
  JALEA SABOR LIMON
  JALEA LIGHT
  PIÑA CONSERVA AL JUGO
  FRUTA NATURAL

LUNES 23
- CREMA DE CHAMPIÑONES
- ENS. LECHUGA
  ENS. ZANAHORIA HILO
  ENS. TOMATE
- ESTOFADO DE PAVO
- CARNE A LAS FINAS HIERBAS
  RISOTTO CHAMPIÑON
- BOWL ATUN
- HAMBURGUESA DE LENTEJAS
  RISOTTO CHAMPIÑON
- FLAN DE CHOCOLATE QUEQUE MARMOL
  JALEA SABOR MANZANA
  JALEA LIGHT
  COMPOTA DE HUESILLO
  FRUTA NATURAL

MARTES 24
- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. BETARRAGA
  CEBOLLA
  ENS. BROCOLI
- LASAÑA BOLOÑESA
- AJI DE GALLINA
  PAPAS A LA HUANCAINA
- BOWL QUESO CRACRA ENELDO
- BUDIN DE ZAPALLITOS
  PAPAS A LA HUANCAINA
- LECHE ASADA PANQUEQUE CON MANJAR
  JALEA DE FRUTILLA
  JALEA LIGHT
  MACEDONIA NAT
  INVERNAL
  FRUTA NATURAL

MIERCOLES 25
- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
  ENS. REPOLLO MIXTO
  ENS. CHOCLO
- TOMATICAN ESPIRALES AL PEREJIL
- CERDO A LA MOSTAZA
  VERDURAS ASADAS
- BOWL HAMBURGUESA LENTEJA PALTA
- SALSA BOLOGÑE SOYA
  ESPIRALES AL PEREJIL
- BAVAROISE DE FRAMBUESA
  TORTA SELVA NEGRA
  JALEA SABOR PIÑA
  JALEA LIGHT
  COMPOTA DE MANZANA
  FRUTA NATURAL

JUEVES 26
- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. CHILENA
  ENS. PEPINOS
- POROTOS GUISADOS
- PESCADO APANADO
  ARROZ ARABE
- BOWL WRAP POLLO
- HUMMUS
  ARROZ ARABE
- NATILLA MANJAR CON COCO
  COCADAS
  JALEA SABOR GUINDA
  JALEA LIGHT
  TUTTI FRUTTI (MAN-NAR-PER-KIW)
  FRUTA NATURAL

VIERNES 27
- CREMA DE ARVEJAS
- ENS. LECHUGA
  ENS. ZANAHORIA PEREJIL
  ENS. POROTOS VERDES
- PAPAS RELLENAS C/JAMON QUESO
- SALSA BOLOGÑESA SPAGUETTIS
- BOWLVIT CROQUETA ATUN F. INTEGRAL
- TORTILLON DE QUESO Y TOMATE
  SPAGUETTIS
- SEMOLA C/LECHE C/SALSA FRAMB
  REPOLLITOS C/ CREMA PASTELERA
  JALEA MELON TUNA
  JALEA LIGHT
  MANZANAS ASADAS
  FRUTA NATURAL

LUNES 30
- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
  ENS. COLIFLOR
  ENS. TOMATE
- ZAPALLITOS RELLENOS CON CARNE
- ESCALOPA JAMON QUESO
  PURE DE PAPAS (DESHI)
- BOWL HUEVO QUESILLO
- ESCALOPA QUESO CHACRA
  PURE DE PAPAS (DESHI)
- NATILLA TIRAMISU
  QUEQUE DE NARANJA
  JALEA SABOR PAPAYA
  JALEA LIGHT
  MACEDONIA NAT
  INVERNAL
  FRUTA NATURAL

MARTES 31
- CREMA DE ESPARRAGOS
- ENS. LECHUGA COSTINA
  ENS. ZANAHORIA HILO
  ENS. PEPINO AL CILANTRO
- LENTEJAS PARMESANAS
- STROGONOFF DE VACUNO
  ESPIRALES A LA PIAMONTESA
- BOWL POLLO GRILLADO
- ALBONDIGAS SOYA EN SALSA
  ESPIRALES A LA PIAMONTESA
- MAICENA CON LECHE
  PIE DE LIMON
  JALEA SABOR GUINDA
  JALEA LIGHT
  COMPOTA DE MANZANA
  FRUTA NATURAL

Volver a Club Zeta