



### Decreto Supremo N°40, Título VI: De la obligación de informar de los riesgos laborales.

**Art. N°21.-** Los empleadores tienen la obligación de informar oportuna y convenientemente a todos sus trabajadores acerca de los riesgos que entrañan sus labores, de las medidas preventivas y de los métodos de trabajo correcto. Los riesgos inherentes a la actividad de cada empresa.

### RIESGOS POR AGENTES BIOLÓGICOS (CORONAVIRUS – COVID19)

Riesgos	Consecuencias	Medidas Preventivas
Exposición a Covid-19	Contagio Covid-19	<p><b>Distanciamiento Físico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Mantener distancia social de un metro como mínimo.</li><li>Evitar saludar con la mano, dar besos o abrazos.</li></ul> <p><b>Higienización de manos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Lavado frecuente de manos con jabón, por al menos por 20 segundos de duración.</li><li>Especialmente después de manipular herramientas, equipos, elementos de escritorio y superficie comunes, así como también cada vez que ingrese a las áreas de trabajo y/o hogar desde el exterior o desde otra área.</li><li>Lávese las manos antes y después de manipular la mascarilla.</li><li>En caso de no poder realizar lavado de manos frecuentemente, usar alcohol gel o alcohol líquido (no mayor a 70°). Siempre que pueda, priorice el lavado frecuente de manos.</li></ul> <p><b>Uso de mascarilla:</b> Considerar que el uso de mascarilla es obligatorio en las siguientes circunstancias:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Medios de transporte.</li><li>Circulación en espacios comunes sin posibilidad de distanciamiento físico de 1 metro.</li><li>Oficinas o espacios cerrados con más de 10 personas y con menos de 10 personas sin posibilidades de distanciamiento físico de 1 metro.</li><li>Ascensores.</li></ul> <p><b>Otras Medidas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Estornudar o toser con el antebrazo o en pañuelo desechable.</li><li>Evitar tocarse con las manos los ojos, la nariz y la boca.</li><li>No compartir artículos de higiene ni de alimentación.</li><li>Evitar tomar contacto directo de manos con superficies tales como manillas, interruptores, pasamos entre otros.</li><li>Mantener ambientes limpios y ventilados.</li></ul>

Firma Educador(a) \_\_\_\_\_



		<ul style="list-style-type: none"><li>• Estar alerta a los síntomas del COVI D-19: Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8 °C o más, Tos, Disnea o dificultad respiratoria*. Dolor torácico. Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos, Mialgias o dolores musculares, Calofríos, Cefalea o dolor de cabeza, Diarrea, Pérdida brusca del olfato o anosmia, Pérdida brusca del gusto o agusia.</li></ul> <p><b>Para labores de limpieza y desinfección:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Uso de EPP: pechera desechable o reutilizable.</li><li>• Uso de EPP: guantes para labores de aseo desechables o reutilizables, resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos);</li><li>• Para retirar los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y pechera y realizar higienización de manos al finalizar.</li><li>• Para los EPP reutilizables, no compartir y desinfectar antes y después de cada uso.</li></ul>
<b>Factores Psicosociales</b>	<b>Enfermedades de Salud Mental asociadas al Trabajo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atienda a su descanso, alimentación e hidratación.</li><li>• Planifique una rutina de distensión fuera del trabajo.</li><li>• Cuide su red de apoyo, mantenga contacto virtual con sus compañeros de trabajo, amigos y familia. Brinde apoyo y déjese cuidar.</li><li>• Reconozca su propio límite y pida ayuda. Reconozca signos de estrés, pida ayuda y deténgase cuando sea necesario.</li><li>• Observe, reconozca y comparta sus emociones. Sentir emociones incómodas o desconocidas es una reacción esperada en tiempos de pandemia, compártalas con alguien, puede aliviarle.</li><li>• Use técnica de relajación, respiración, pausas, ejercicio físico, entre otras.</li></ul>

Con mi Firma acuso haber recibido instrucciones respecto de los riesgos asociados a mis labores en la empresa:

<b>Nombre del Trabajador</b>		<b>RUT</b>	
<b>Cargo</b>		<b>Fecha</b>	
<b>FIRMA</b>			

Firma Educador(a) \_\_\_\_\_