



Orientaciones para el Retorno a Clases - COVID19

Compañía de María Nuestra Señora



Orientaciones para el Retorno Presencial al Colegio COVID-19

Relator: Fabián Rojas Ibarra

Ing. En Seguridad y Prevención de Riesgos

Fabian.rojas@cmnschile.cl



Síntomas más comunes

Síntomas de gravedad



Dificultad Respiratoria / Cianosis

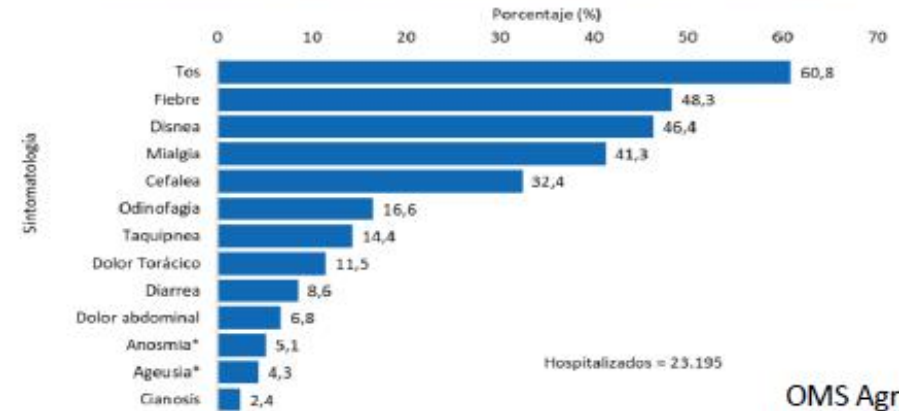


Dolor en el pecho



Dificultad para movilizarse / Confusión

Figura 5. Casos por COVID-19 notificados (confirmados y probables) hospitalizados según presentación de signos y síntomas. Chile, al 12 de julio de 2020.



Datos provisionales al 12-07-2020
* Variable incluida en el formulario a partir de abril 2020
Fuente: Sistema de notificación EPIVIGILA, Dpto. de Epidemiología, DIPLAS-MINSAL

OMS Agregó
Dificultad para
hablar y moverse

SINTOMAS MINSAL

RES. 403 (30.05) / RES.424 (09.06)

- a) Fiebre $\geq 37,8^{\circ} \text{C}$
- b) Tos
- c) Disnea
- d) Dolor Torácico
- e) Odinofagia
- f) Mialgias
- g) Calosfríos
- h) Cefalea
- i) Diarrea
- j) Anosmia
- k) Ageusia





Medidas Preventivas en Colegio COVID-19



Flujograma de Ingreso



ESTACIONES DE CONTROL FLUJOGRAMA ENTRADA





Medidas de Prevención



Lavado de manos frecuente por al menos 20 segundos con agua y jabón



Evitar saludo de mano/beso por uno verbal a más de un metro de distancia



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Estornudar o toser en el antebrazo o en pañuelo desechable, eliminándolo en basurero tapado para luego lavarse las manos



Mantener distancia social, mínima de 1 metro de persona a persona



Estar alerta a los síntomas del COVID-19: Fiebre sobre 37,8 °C, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor muscular, dolor de cabeza

**NO OLVIDAR
SI PRESENTA**

Dificultad respiratoria acudir a un servicio de urgencia, de lo contrario llamar a SALUD RESPONDE 600 360 7777



Limpiar superficies frecuentemente con desinfectantes de uso habitual



Mantener ambientes limpios y ventilados



Lavado de manos (Agua y Jabón)

Cómo lavarse las manos en 12 pasos y en 20 segundos:



1

Moje sus manos con agua.



2

Aplique una cantidad generosa de jabón.



3

Frote sus manos palma con palma.



4

Ponga la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos entre sí, y viceversa.



5

Frote las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



6

Apoye el dorso de los dedos contra las palmas.



7

Haga movimientos circulares con el pulgar sobre la palma de sus manos.



8

Frote circularmente con la yema de sus dedos.



9

Enjuague con abundante agua.



10

Seque sus manos con una toalla desechable.



11

Cierre la llave con la misma toalla.



12

Listo, ¡manos limpias!

#CuidémonosEntreTodos



Lavado de Manos (Alcohol Gel)

— CÓMO USAR — DESINFECTANTE DE MANOS



Tome una gota del tamaño de una moneda en su palma.



Extienda el desinfectante y frote las palmas juntas.



Frote las puntas de los dedos de cada mano con la palma de la otra.



Cubra todas las superficies hasta que las manos se sientan secas (20 segundos)



Uso de Mascarilla

Use la mascarilla **correctamente**

REGLA DE ORO



Lave las manos antes y después de tocar la mascarilla.

COLOCACIÓN CORRECTA



Asegúrese de utilizar el lado correcto de la mascarilla. Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros.



Cúbrase la boca y la nariz, sin dejar espacios entre su cara y la mascarilla.

MANIPULACIÓN



Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos antes de tocar la mascarilla.

REEMPLAZO



Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda. La mascarilla quirúrgica no es reutilizable.

DISPOSICIÓN



Al retirarse la mascarilla quítesela por detrás, sin tocar el frente y deseche inmediatamente en un contenedor cerrado.

El uso de mascarillas **NO** reemplaza las medidas de distanciamiento social, el protocolo de estornudo/tos, el lavado de manos y el quedarse en casa tanto como sea posible.



CMNS - Santiago de Chile
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.



Uso de Mascarilla

¿CÓMO DESINFECTAR Y REUTILIZAR LAS MASCARILLAS SI SOLO LAS HEMOS USADO UN RATO?

TIPO DE MASCARILLA	TIEMPO TOTAL RECOMENDADO DE USO	MÉTODO DE DESINFECCIÓN RECOMENDADO
MASCARILLAS HIGIÉNICAS REUTILIZABLES Y CASERAS DE TELA 	INDEFINIDO 	 CICLO DE LAVADO NORMAL CON AGUA Y DETERGENTE A 60 °C O SUPERIOR  LEJÍA 1:50 DURANTE 30 MINUTOS. ACLARADO CON AGUA Y JABÓN

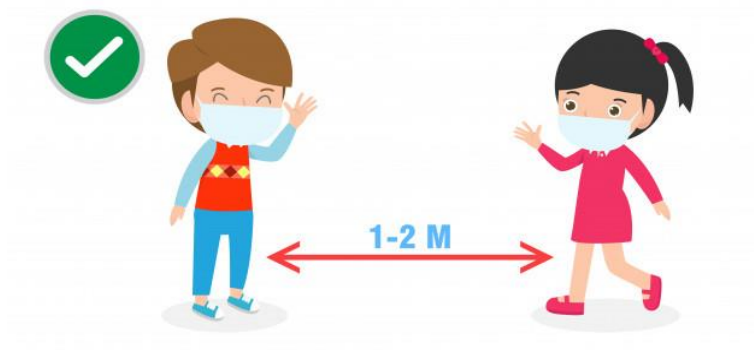


Higiene Respiratoria





Formas de Saludos



El saludo de distancia es lo correcto y seguro, evitar todo tipo de contacto físico.



Desinfección de celulares



La desinfección de los aparatos electrónicos de alto uso, debemos limpiarlos con una alta frecuencia diaria, preferir toallitas de alcohol o alcohol gel.



Comedores

1. Respetar distanciamiento social;
2. Higienización de manos,
3. La mascarilla puede ser retirada para la colación,
4. Evitar conversar mientras este en colación,
5. Evite manipular celular, u otro objeto mientras esté en colación.





Transporte Público y Privado

1. Planificar el viaje,
2. Respetar distanciamiento social;
3. Higienización de manos,
4. Uso permanente de mascarilla,
5. No comer en transporte público,
6. Evite manipular celular, u otro objeto que no sea más que el pasamanos.





Recomendaciones al regreso a casa



Al regresar a casa

Establecer un "ritual" de vuelta a casa, que disminuya el riesgo de llevar el virus al hogar.

- » Pídale a los niños y niñas que se quiten los zapatos antes de entrar y aplique una solución desinfectante en la suela del calzado.
- » Pídale a los niños y niñas que se quiten correctamente la mascarilla. Si es desechable, botarla de inmediato. Si es de tela depositarla en el cesto de la ropa sucia y lavar.
- » Al ingresar a casa deben quitarse la ropa con que salieron y ponerla en el cesto de la ropa sucia.
- » Realizar un lavado riguroso de las manos con agua y jabón por 40 segundos y si es posible, realizar baño completo antes del contacto con otros miembros de la familia.
- » Desinfectar juguetes, bicicletas y escudo facial.
- » Limpiar las superficies de bolsos, mochilas y artículos personales.

RECOMENDACIONES AL LLEGAR A CASA

 No toques nada cuando llegues	 Dejá el calzado fuera de casa	 Dejá la mochila, cartera y llaves alejadas	 Limpiá el celular y los anteojos
 Limpiá las patas de tu mascota con un trapo húmedo (no uses lavandina)	 Desinfectá lo que hayas traído de afuera	 Lávate bien las manos con agua y jabón	 Si volvés del trabajo o de lugares donde circula mucha gente, bañate y poné a lavar la ropa



#CuidémonosEntreTodos