



# MENÚ ABRIL 2024



**COMPAÑÍA DE MARÍA - SEMINARIO**  
Seminario 31, Providencia, Región Metropolitana



**ROCÍO CÁCERES**  
Administrador  
+56950070427  
ciademariaseminario@aliservice.cl



**VALOR CUPONERA: \$90.000**  
VALOR TICKET ALMUERZO \$4.500  
DATOS PARA TRANSFERENCIA  
Nombre: ALISERVICE S.A.  
Cuenta Corriente: Banco de Chile  
N°1690753700  
Rut: 96.872.930-6  
Correo: clubzeta.seminario@aliservice.cl

**Insalata**

**El Caldero**

**Sabor Criollo**

**Plato del Chef**

**Via Liviano**

**Veggie**

**Punto Dulce**

\* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

\* Tickets no son reembolsables  
\* Tickets de uso al portador

\* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

\* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

\* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

## LUNES 1

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA  
ENS. BROCOLI PALMITOS  
ENS. TOMATE
- PASTEL DE PAPA
- POLLO APANADO  
ARROZ AL CURRY
- BOWL MINI BALL CARNE  
VEGETAL
- OMELETTE PALMITOS  
ARROZ PRIMAVERA
- HELADO  
ROLLO GITANO  
JALEA  
FRUTILLAS CON CREMA  
FRUTA ESTACION

## MARTES 2

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. REPOLLO BLANCO  
ENS. PEPINOS
- GUIISO DE ZAPALLITOS  
CON CARNE MOLIDA
- SSA. POMODORO MIA  
PASTA  
RAVIOLLES DE CARNE  
SSA. DE QUESO MIA  
PASTA
- BOWL CESAR POLLO
- ZAPALLITOS RELLENOS  
SOYA-ARROZ
- BAVAROISE DE NARANJA  
BROWNIE  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTA ESTACION

## MIÉRCOLES 3

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA  
ENS. TOMATE  
ENS. POROTOS VERDES
- POROTOS CON PILCO
- PESCADO FRITO  
PURE DE PAPAS A LA  
CREMA
- BOWL OMELETTE DE  
ACELGA QUESO
- HUMMUS  
PAPAS SALTEADAS
- CREME NUTELLA  
REPOLLOS CON  
MANJAR  
JALEA  
COMPOTA DE PERA  
FRUTA ESTACION

## JUEVES 4

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA HILO  
ENS. BETARRAGA
- PAPAS SUPREMAS
- POLLO A LA PLANCHA  
VERDURAS SALTEADAS
- BOWL WRAP CARNE
- TACOS VEGETARIANOS
- LECHE ASADA C/ SALSAS  
CAREMELO  
BUÑUELO DE MANZANA  
JALEA  
TUTTI FRUTTI CON  
MERENGUE  
FRUTAS ESTACION

## VIERNES 5

- CREMA DE ARVEJAS
- ENS. LECHUGA  
ENS. APIO  
ENS. PEPINOS
- MUSAKA DE VERDURAS
- LOMO DE CERDO  
SALTADO  
ARROZ CIBOULETTE
- BOWL ATUN
- LASAÑA DE ACELGA  
CHOCLO
- FLAN DE CHIRIMOYA  
TORTA DE PIÑA  
JALEA  
PURE DE MANZANA  
FRUTAS ESTACION

## LUNES 8

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA  
ACEITUNA  
ENS. REPOLLO MORADO
- CARBONADA
- FILETILLO DE AVE CON  
SALSAS BLANCAS  
ESPIRALES AL PEREJIL
- BOWL MINI TACOS  
POROTOS NEGROS
- ARROZ THAI CON PIÑA
- HELADO  
QUEQUE DE ZANAHORIA  
JALEA  
MACEDONIA NAT  
OTOÑO-PRIM  
FRUTAS ESTACION

## MARTES 9

- CREMA DE ESPARRAGOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. CHILENA  
ENS. POROTOS VERDES
- LENTEJAS GUIADAS  
CHORIZO
- CARNE A LA CACEROLA  
PURE DE PAPAS  
MUSELINE
- BOWL POLLO ORIENTAL
- HAMBURGUESA DE  
GARBANZOS  
PURE DE PAPAS
- PANACOTA  
KUCHEN DE FRAMBUESA  
JALEA  
COMPOTA DE CIRUELA  
FRUTAS ESTACION

## MIÉRCOLES 10

ANIMACION EEUU

## JUEVES 11

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA  
ENS. REPOLLO BLANCO  
ENS. CHOCLO PIMENTON
- ESCALOPA JAMON  
QUESO  
PAPAS FRITAS ACO.  
SANDWICH
- PESCADO MEUNIERE  
VERDURAS SALTEADAS
- BOWL CROQUETA ATUN  
F. INTEGRAL
- INSALATA GOHAN  
TERIYAKI QUESO CREMA
- BAVAROISE DE  
FRAMBUESA  
BUDIN DIPLOMATICO  
MANJAR  
JALEA  
PERAS AL CHOCOLATE  
FRUTAS ESTACION

## VIERNES 12

- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. TOMATE  
ENS. ARVEJITAS CON CEBOLLA
- CANELONIS  
FLORENTINOS
- POLLO AL CHAMPIÑON  
ARROZ ZANAHORIA
- BOWL QUESO CRACRA  
ENELDO
- PAPAS RELLENAS CON PINO
- NATILLA TRES LECHE  
TORTA DE TIRAMISU  
JALEA  
TUTTI FRUTTI CON  
MERENGUE  
FRUTAS ESTACION

## LUNES 15

- CREMA DE TOMATES
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA HILO  
ENS. APIO
- OMELETTE POROTOS  
VERDES  
QUINOA A LA  
MANTEQUILLA VERDE
- CARNE EN SALSAS BBQ  
TALLARINES AL ROMERO
- BOWL WRAP POLLO
- PASTEL CHOCLO C/  
PINO DE CARNE SOYA
- SEMOLA C/ LECHE C/  
SALSAS CAREMELO  
BRAZO DE REINA  
MANZANAS ASADAS CON  
MERENGUE  
JALEA  
FRUTAS ESTACION

## MARTES 16

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. REPOLLO  
RABANITOS  
ENS. TOMATE
- ZAPALLITOS RELLENOS  
CON CARNE Y ARROZ
- ESCALOPA JAMON  
QUESO  
PURE DE PAPAS
- BOWL FRITATA DE  
CHAMPIÑONES
- SALTEADO DE TOFU CON  
VERDURAS
- CREME CHOCOLATE  
NARANJA  
PIE DE MARACUYA  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTAS ESTACION

## MIÉRCOLES 17

- CREMA DE CHAMPIÑONES
- ENS. LECHUGA  
ENS. APIO  
ENS. PEPINOS
- POROTOS CON  
MAZAMORRA  
LONGANIZA
- PAVO JULIANO EN SSA.  
AGRIDLUCES  
ARROZ PRIMAVERA
- BOWL OMELETTE  
CHAMPIÑONES
- POROTOS CON  
MAZAMORRA
- BAVAROISE DE BERRIES  
VOLTEADO DE PIÑA  
TUTTI FRUTTI CON  
MERENGUE  
JALEA  
FRUTA ESTACION

## JUEVES 18

- SOPA DE POLLO CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA  
ENS. CHOCLO  
ENS. ZANAHORIA  
PEREJIL
- PIZZA NAPOLITANA
- POLLO AL LIMON CON  
SESAMO  
PAPAS DORADAS
- BOWL ATUN HUMUS
- PIZZA VEGETARIANA
- MOUSSE DE COCO  
PANQUEQUE CON  
MANJAR  
JALEA  
COMPOTA DE PERA  
FRUTAS ESTACION

## VIERNES 19

- CREMA DE ESPINACA  
QUESO
- ENS. LECHUGA  
ENS. COLIFLOR  
ZANAHORIA  
ENS. ZAPALLITOS  
ITALIANOS
- CHARQUICAN DE  
VERDURAS  
HUEVO FRITO
- CERDO A LA MOSTAZA  
ESPIRALES A LA  
PIAMONTESA
- BOWL INSALATA TOMATE  
REINA
- BUDIN DE ACELGA C/  
CARNE VEGETAL  
PAPAS DORADAS
- TURRON DE CAFE CON  
SSA CHOCOLATE  
EMPOLVADOS  
JALEA  
COMPOTA MIXTA  
FRUTAS ESTACION

## LUNES 22

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA  
ENS. TOMATE  
ENS. REPOLLO MIXTO
- CAZUELA DE AVE
- HAMBURGUESA VACUNO  
SUIZA  
ARROZ GRIEGO
- BOWL POLLO GRILLADO
- PAELLA
- SUSPIRO LIMEÑO  
TORTA SELVA NEGRA  
JALEA  
MACEDONIA NAT  
OTOÑO-PRIM  
FRUTAS ESTACION

## MARTES 23

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA  
NEVADA  
ENS. POROTOS VERDES
- GARBANZOS GUIADOS  
SALCHICHAS ASADAS
- POLLO ASADO  
PURE DE PAPAS  
LYONESA
- BOWL HAMBURGUESA  
LENTEJA PALTA
- RISOTTO CHAMPIÑON
- HELADO  
PANQUEQUE CON  
MANJAR  
JALEA  
PLATANOS CON MANJAR  
FRUTAS ESTACION

## MIÉRCOLES 24

- SOPA DE POLLO CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. APIO  
ENS. BRETONA
- TOMATE CON  
ARROZ PERLA
- PESCADO GRATINADO  
VERDURAS AL WOK
- BOWL HUEVO DURO  
QUINOA
- ALBONDIGAS SOYA EN  
SALSAS  
SPAGUETTIS AL PEREJIL
- LECHE NEVADA CON  
CANELA  
BERLIN CASERO  
JALEA  
COMPOTA DE CIRUELAS  
NATURAL  
FRUTA ESTACION

## JUEVES 25

- CREMA DE ESPINACA  
QUESO
- ENS. LECHUGA  
ENS. CEVICHE DE  
VERDURAS  
ENS. TOMATE ALBAHACA
- TACOS C/ FAJITAS DE  
CARNE GUACAMOLE
- LOMO CERDO AL  
ROMERO  
PAPAS ASADAS
- BOWL RANCH POLLO
- FAJITAS VEGETARIANAS
- ARROZ C/ LECHE  
C/ SALSAS FRAMBUESA  
COCADAS  
JALEA  
COMPOTA MIXTA  
FRUTA ESTACION

## VIERNES 26

- SOPA DE CEBOLLA
- ENS. LECHUGA  
ENS. BETARRAGA  
ENS. PEPINOS
- ARROZ A LA VALENCIANA
- STROGONOFF DE PAVO  
CORBATITAS AL PEREJIL
- BOWL QUESO CHACRA
- PIMIENTOS RELLENOS
- MANJARATE CASERO  
TORTA TRES LECHE  
JALEA  
TUTTI FRUTTI CON  
MERENGUE  
FRUTA ESTACION

## LUNES 29

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA  
ENS. BROCOLI PALMITOS  
ENS. TOMATE
- PASTEL DE PAPA
- POLLO APANADO  
ARROZ AL CURRY
- BOWL MINI BALL CARNE  
VEGETAL
- OMELETTE PALMITOS  
ARROZ PRIMAVERA
- HELADO  
ROLLO GITANO  
JALEA  
FRUTILLAS CON CREMA  
FRUTA ESTACION

## MARTES 30

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA  
ENS. REPOLLO BLANCO  
ENS. PEPINOS
- GUIISO DE ZAPALLITOS  
CON CARNE MOLIDA
- SSA. POMODORO MIA  
PASTA  
RAVIOLLES DE CARNE  
SSA. DE QUESO MIA  
PASTA
- BOWL CESAR POLLO
- ZAPALLITOS RELLENOS  
SOYA-ARROZ
- BAVAROISE DE NARANJA  
BROWNIE  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTA ESTACION

Volver a Club Zeta