



MENÚ JUNIO 2024



COMPAÑÍA DE MARÍA - SEMINARIO
Seminario 31, Providencia, Región Metropolitana



ROCÍO CÁCERES
Administrador
+56950070427
ciademariaseminario@alSERVICE.cl



VALOR CUPONERA: \$90.000
VALOR TICKET ALMUERZO \$4.500
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISERVICE S.A.
Cuenta Corriente: Banco de Chile
N°1690753700
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.seminario@alSERVICE.cl



Insalata



El Caldero



Sabor Criollo



Plato del Chef



Via Liviano



Veggie



Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables

* Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 3



CREMA DE CHAMPIÑONES



ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. REPOLLO BLANCO



LENTEJAS GUIADAS
VIENESA



CROQUETAS DE ATUN
PURE DE PAPAS AL CILANTRO



BOWL WRAP POLLO



CROQUETA DE SOYA ATOMATADA
FUSILLI TRICOLOR



YOGURT CON CEREAL
QUEQUE DE ZANAHORIA
JALEA
PLATANOS CON MANJAR
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 4



SOPA DE CARNE CON FIDEOS



ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. CEBOLLAS ASADAS



CARBONADA DE AVE



SALSA BOLOÑESA Y QUESO RALLADO
FUSILLI TRICOLOR
SALSA ALFREDO



FLAN DE VERDURAS
CHOCLO, P.VERDES, TOMATE



EMPANADA VEGETARIANA



LECHE NEVADA CON CANELA
TORTA TRES LECHE
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS ESTACIÓN

MIÉRCOLES 5



CONSOME DE AVE



ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. POROTOS VERDES



GARBANZOS GUIADOS
VIENESA



CARNE AL HORNO
ARROZ AL CURRY



BOWL POLLO GRILLADO



TORTA DE PANQUEQUES AL
CILANTRO



ILUSION DE FRUTILLA
STRUDEL DE MANZANA
JALEA
BROCHETAS DE FRUTAS
FRUTAS ESTACIÓN

JUEVES 6



SOPA DE POLLO CON ARROZ



ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
ENS. COCHAYUYO SSA. VERDE



PIZZA NAPOLITANA



LOMO DE CERDO SALTADO
PAPAS RUSTICAS



BOWL ATUN



PIZZA VEGETARIANA



BAVAROISE DE FRAMBUESA
SOPAIPILLAS PASADAS
JALEA
PURE DE MANZANA
FRUTAS ESTACIÓN

VIERNES 7



CREMA DE ESPINACA QUESO



ENS. LECHUGA
ENS. POROTOS NEGROS CIBOULETTE
SALSA VERDE



ASADO ALEMÁN
VERDURAS SALTADAS



CHAPSUI DE AVE
ARROZ PRIMAVERA



BOWL HUEVO TARTARO



CANELLONES FLORENTINOS



TURRON DE VINO
PIE DE MARACUYA
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS ESTACIÓN

LUNES 10



SOPA DE CARNE CON SEMOLA



ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. TOMATE



PANCUTRAS



POLLO APANADO
PANACHE DE VERDURAS
ARROZ ZANAHORIA



BOWL POLLO ORIENTAL



PASTEL DE PAPAS



FLAN DE LUCUMA
QUEQUE DE VAINILLA NUECES
JALEA
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 11



CREMA DE VERDURAS



ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA CEBOLLA
ENS. CEBICHE DE MOTE



POROTOS CON TALLARINES
VIENESA



MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS /
VARITAS DE PESCADO
PURE MIXTO



BOWL QUESO CHACRA



ALBONDIGAS SOYA EN SALSA
PAPAS DORADAS



SUSPIRO LIMEÑO
CALZONES ROTOS
JALEA
COMPOTA DE HUESILLO
FRUTAS ESTACIÓN

MIÉRCOLES 12



SOPA DE POLLO CON FIDEOS



ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. PEPINOS



ZAPALLITOS RELLENOS CON AVE Y
ARROZ



GOULASH VACUNO
ARROZ PERLA



BOWL WRAP POLLO



PAPAS RELLENAS CON
CHAMPIÑONES



CREME BROULE
PASTEL DE PERA
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS ESTACIÓN

JUEVES 13



CREMA DE CHOCLO



ENS. LECHUGA
ENS. CEBOLLAS ASADAS
ENS. ZAPALLITOS ITALIANOS



FAJITAS MEXICANAS CON
GUACAMOLE



PAVO A LA MANTEQUILLA
ACELGAS A LA CREMA



BOWL OMELETTE CHAMPIÑONES



FAJITAS VEGETARIANAS



YOGURT CON CEREAL
REPOLLOS C/ CREMA PASTELERA
JALEA
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN

VIERNES 14



SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS



ENS. LECHUGA
ENS. PRIMAVERA
ENS. REPOLLO MORADO



PAELLA



LOMO DE CERDO ASADO EN SALSA
BBQ



ESPIRALES AL PEREJIL
BOWL INSALATA TOMATE REINA



RISOTTO DE MOTE



MOUSSE DE PLATANO AL
CHOCOLATE
BUDIN DIPLOMATICO
JALEA
COMPOTA MIXTA
FRUTAS ESTACIÓN

LUNES 17



CREMA DE CHAMPIÑONES



ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. TOMATE ACEITUNA



CHARQUICAN DE VACUNO



POLLO ARVEJADO
PURE DE PAPAS



BOWL CROQUETA ATUN F. INTEGRAL



QUESILLO APANADO
SPAGHETTIS ATOMATADOS



NATILLA CHESSE CAKE
KUCHEN DE MIGA
JALEA
COMPOTA DE CIRUELA
FRUTAS ESTACIÓN

MARTES 18



SOPA DE CARNE CON ARROZ



ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. BETARRAGA ACELGA



LENTEJAS GUIADAS
CHORIZO



CARNE MECHADA EN SALSA TOMATE
BUDIN DE VERDURAS



BOWL DEL HUERTO



LENTEJAS NEVADAS CON HUEVO



ARROZ C/LECHE
PIE DE LIMON
JALEA
TUTTI FRUTTI CON MERENGUE
FRUTAS ESTACIÓN

MIÉRCOLES 19

JUEVES 20

VIERNES 21

Volver a Club Zeta