



# MENÚ MAYO 2024



## COMPAÑÍA DE MARÍA - SEMINARIO

Seminario 31, Providencia, Región Metropolitana



## ROCÍO CÁCERES

Administrador  
+56950070427  
ciademariaseminario@alSERVICE.cl



## VALOR CUPONERA: \$90.000

VALOR TICKET ALMUERZO \$4.500

DATOS PARA TRANSFERENCIA

Nombre: ALISERVICE S.A.

Cuenta Corriente: Banco de Chile

N°1690753700

Rut: 96.872.930-6

Correo: clubzeta.seminario@alSERVICE.cl



Insalata



El Caldero



Sabor Criollo



Plato del Chef



Vía Liviano



Veggie



Punto Dulce

\* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

\* Tickets no son reembolsables

\* Tickets de uso al portador

\* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

\* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

\* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

## LUNES 29

## MARTES 30

## MIÉRCOLES 1

## JUEVES 2

## VIERNES 3



CREMA DE ESPÁRGAGOS



ENS. LECHUGA

ENS. APIO

ENS. ZANAHORIA HILO



SOPA DE CARNE CON SEMOLA



ENS. LECHUGA

ENS. BETARRAGA

ENS. ZAPALLOS ITALIANOS

## LUNES 6

-  CREMA DE CHAMPIÑONES
-  ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA HILO  
ENS. REPOLLO BLANCO
-  LENTEJAS GUIADAS  
LONGANIZA
-  CROQUETAS DE ATUN  
PURE DE PAPAS AL  
CILANTRO
-  BOWL WRAP POLLO
-  CROQUETA DE SOYA  
ATOMATADA  
FUSILLI TRICOLOR
-  YOGURT CON CEREAL  
QUEQUE DE ZANAHORIA  
JALEA  
PLATANOS CON MANJAR  
FRUTAS ESTACIÓN

## MARTES 7

-  SOPA DE CARNE CON  
FIDEOS
-  ENS. LECHUGA  
ENS. PEPINOS  
ENS. CEBOLLAS ASADAS
-  CARBONADA DE AVE
-  SALSA BOLOÑESA Y  
QUESO RALLADO  
FUSILLI TRICOLOR  
SALSA ALFREDO
-  FLAN DE VERDURAS  
CHOCLO, P.VERDES,  
TOMATE
-  EMPANADA  
VEGETARIANA
-  LECHE NEVADA CON  
CANELA  
TORTA TRES LECHE  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTAS ESTACIÓN

## MIÉRCOLES 8

-  CONSOME DE AVE
-  ENS. LECHUGA  
ENS. TOMATE  
ENS. POROTOS VERDES
-  GARBANZOS GUIADOS  
CHORIZO
-  CARNE AL HORNO  
ARROZ AL CURRY
-  BOWL POLLO GRILLADO
-  TORTA DE PANQUEQUES  
AL CILANTRO
-  ILUSION DE FRUTILLA  
STRUDEL DE MANZANA  
JALEA  
BROCHETAS DE FRUTAS  
FRUTAS ESTACIÓN

## JUEVES 9

-  SOPA DE POLLO CON  
ARROZ
-  ENS. LECHUGA  
ENS. BETARRAGA  
ENS. COCHAYUYO SSA.  
VERDE
-  PIZZA NAPOLITANA
-  LOMO DE CERDO  
SALTADO  
PAPAS RUSTICAS (con  
piel)
-  BOWL ATUN
-  PIZZA VEGETARIANA
-  BAVAROISE DE  
FRAMBUESA  
SOPAIPILLAS PASADAS  
JALEA  
PURE DE MANZANA  
FRUTAS ESTACIÓN

## VIERNES 10

-  CREMA DE ESPINACA  
QUESO
-  ENS. LECHUGA  
ENS. POROTOS NEGROS  
CIBOULETTE  
SALSA VERDE
-  ASADO ALEMAN  
VERDURAS SALTEADAS
-  CHAPSUI DE AVE  
ARROZ PRIMAVERA
-  BOWL HUEVO TARTARO
-  CANELLONES  
FLORENTINOS
-  TURRON DE VINO  
PIE DE MARACUYA  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTAS ESTACIÓN

## LUNES 13


## MARTES 14

## MIÉRCOLES 15

## JUEVES 16


## VIERNES 17

 CHORRILLANA

 CERDO A LA MOSTAZA  
ENS. QUINOA TRES  
PIMIENTOS


 BOWL WRAP CARNE

 OMELETTE DE VERDURAS  
QUESO  
CUSCUS CHAMPIÑÓN


 NATILLA CHOCOLATE  
CON ALMENDRA  
TORTA DE PIÑA  
JALEA  
TUTTI FRUTTI CON  
MERENGUE  
FRUTAS ESTACIÓN

ITALIANOS  
 LASAÑA BOLOÑESA


 MERLUZA AL CANCATO  
ARROZ MEXICANO

 FRITOS DE COLIFLOR  
ACELGA PAPA REPOLLO  
CHOCLO


 LASAÑA BOLOÑESA

 LECHE ASADA CON  
CAMELO  
KUCHEN DE FRAMBUESA  
JALEA  
MANZANAS ASADAS CON  
MERENGUE  
FRUTAS ESTACIÓN

 SOPA DE CARNE CON SEMOLA


 ENS. LECHUGA  
ENS. APIO  
ENS. TOMATE

 PANCUTRAS


 POLLO APANADO  
PANACHE DE VERDURAS  
ARROZ ZANAHORIA

 BOWL POLLO ORIENTAL


 PASTEL DE PAPAS

 FLAN DE LUCUMA  
QUEQUE DE VAINILLA  
NUECES  
JALEA  
TUTTI FRUTTI CON  
MERENGUE  
FRUTAS ESTACIÓN

 CREMA DE VERDURAS


 ENS. LECHUGA  
ENS. BETARRAGA  
CEBOLLA  
ENS. CEVICHE DE MOTE

 ZAPALLITOS RELLENOS  
CON CARNE Y ARROZ

 MERLUZA A LAS FINAS  
HIERBAS/VARITAS DE  
PESCADO  
PURE MIXTO

 BOWL QUESO CHACRA

 ALBONDIGAS DE SOYA EN  
SALSA  
PAPAS DORADAS

 SUSPIRO LIMEÑO  
CALZONES ROTOS  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTAS ESTACIÓN

 SOPA DE POLLO CON FIDEOS


 ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA HILO  
ENS. PEPINOS

 POROTOS CON  
TALLARINES  
LONGANIZA


 GOULASH VACUNO  
ARROZ PERLA

 BOWL WRAP POLLO

 PAPAS RELLENAS CON  
CHAMPIÑONES

 CREME BROULE  
PASTEL DE PERA  
JALEA  
COMPOTA DE HUESILLO  
FRUTAS ESTACIÓN

 CREMA DE CHOCLO


 ENS. LECHUGA  
ENS. CEBOLLAS ASADAS  
ENS. ZAPALLOS  
ITALIANOS

 FAJITAS MEXICANAS CON  
GUACAMOLE

 PAVO A LA MANTEQUILLA  
ACELGAS A LA CREMA

 BOWL OMELETTE  
CHAMPIÑONES


 FAJITAS VEGETARIANAS

 YOGURT CON CEREAL  
REPOLLOS C/ CREMA  
PASTELERA  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTAS ESTACIÓN

 SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS


 ENS. LECHUGA  
ENS. PRIMAVERA  
ENS. REPOLLO MORADO

 PAELLA

 CERDO ASADO EN SALSA  
BBQ  
ESPIRALES AL PEREJIL

 BOWL INSALATA TOMATE  
REINA

 RISOTTO DE MOTE

 MOUSSE DE PLATANO AL  
CHOCOLATE  
BUDIN DIPLOMATICO  
JALEA  
COMPOTA MIXTA  
FRUTAS ESTACIÓN

## LUNES 20

 CREMA DE  
CHAMPIÑONES


 ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA HILO  
ENS. TOMATE ACEITUNA

 CHARQUICAN DE  
VACUNO

 POLLO ARVEJADO  
PURE DE PAPAS

 BOWL CROQUETA ATUN  
F. INTEGRAL


 LENTEJAS NEVADAS CON  
HUEVO

 NATILLA CHESSE CAKE  
KUCHEN DE MIGA  
JALEA  
COMPOTA DE CIRUELA  
FRUTAS ESTACIÓN

## MARTES 21


## MIÉRCOLES 22

 CREMA DE VERDURAS


 ENS. LECHUGA  
ENS. REPOLLO  
CIBOULETTE  
ENS. APIO

 CAZUELA DE AVE

 PESCADO ORIENTAL  
ARROZ AL LAUREL

 HAMBURGUESA DE  
QUINOA BETARRAGA,  
ESPINACA, ZAPALLITO

 PAELLA

 BAVAROISE DE NARANJA  
BRAZO REINA MANJAR  
JALEA  
MANZANAS ASADAS CON  
MERENGUE  
FRUTAS ESTACIÓN

## JUEVES 23

 SOPA DE POLLO CON  
ARROZ


 ENS. LECHUGA  
ENS. BROCOLI  
ENS. ZANAHORIA HILO

 PAPAS SUPREMAS

 PECHUGA DE POLLO  
NAPOLITANA  
ESPIRALES AL PESTO


 BOWL POLLO LENTEJA  
QUINOA


 VERDURAS SALTEADAS  
PAPAS FRITAS


 PANACOTA  
ROSQUILLAS  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTAS ESTACIÓN

## VIERNES 24

 CREMA DE ZAPALLO


 ENS. LECHUGA  
ENS. MIXTA REPOLLO  
ENS. PEPINOS

 ESCALOPA JAMON  
QUESO  
CUSCUS G TRES  
PIMIENTOS

 CARNE MECHADA EN  
SALSA TOMATE  
ARROZ ZANAHORIA


 BUDIN DE ATUN  
ACELGA PAPA REPOLLO  
CHOCLO

 ESCALOPA QUESO  
CHACRA  
PURE DE PAPAS


 SEMOLA C/LECHE  
C/SALSA FRAMB  
PANQUEQUE CON  
MANJAR

## LUNES 27


 SOPA DE CARNE CON SEMOLA


 ENS. LECHUGA  
ENS. PEPINOS  
ENS. TOMATE

 GARBANZOS GUISADOS  
LONGANIZA

 SSA. POMODORO MIA  
PASTA  
RAVIOLES DE CARNE  
SSA. TRES QUESOS MIA  
PASTA

 BOWL RANCH POLLO

 HAMBURGUESA DE  
GARBANZO  
CUSCUS G TRES  
PIMIENTOS


 CREME NUTELLA  
QUEQUE DE LIMON  
JALEA  
MACEDONIA  
FRUTAS ESTACIÓN

## MARTES 28

 CREMA DE  
CHAMPIÑONES


 ENS. LECHUGA  
ENS. ZANAHORIA HILO  
ENS. APIO

 ESTOFADO DE VACUNO

 PESCADO FRITO /  
VARITAS DE PESCADO  
ARROZ PILAF


 BOWL HUEVO QUESILLO

 SALSAS BOLOGNE SOYA  
ESPIRALES


 MAICENA C/LECHE EN  
SSA. DE FRAMBUESA  
CLAFOUTIS DE MANZANA  
JALEA  
DURAZNOS CONSERVA  
AL JUGO  
FRUTAS ESTACIÓN

## MIÉRCOLES 29

 SOPA DE POLLO CON  
VERDURAS


 ENS. LECHUGA  
ENS. BETARRAGA  
ENS. HABAS

 MENESTRON

 LOMO DE CERDO A LA  
MOSTAZA  
PURE DE PAPAS

 BOWL ATUN HUMUS

 CROQUETA DE  
LEGUMBRES  
PURE MIXTO


 FLAN DE FRUTILLA CON  
CREMA  
TARTELETA DE FRUTA  
JALEA  
PERAS ASADAS  
FRUTAS ESTACIÓN

## JUEVES 30

 CREMA DE ESPARRAGOS


 ENS. LECHUGA  
ENS. APIO  
ENS. ZANAHORIA HILO

 CHORRILLANA

 PECHUGA POLLO FINAS  
HIERBAS  
CUSCUS CHAMPIÑONES

 BOWL WRAP CARNE

 OMELETTE DE VERDURAS  
QUESO  
CUSCUS CHAMPIÑONES

 NATILLA CHOCOLATE  
CON ALMENDRA  
KUCHEN DE FRAMBUESA  
JALEA  
TUTTI FRUTTI CON  
MERENGUE  
FRUTAS ESTACIÓN

## VIERNES 31

 SOPA DE CARNE CON  
SEMOLA


 ENS. LECHUGA  
ENS. COLIFLOR  
CILANTRO  
ENS. ZANAHORIA HILO

 LASAÑA DE VERDURAS

 PAVO ASADO  
ARROZ ARABE

 BOWL TORTILLON QUESO  
TOMATE

 LASAÑA BOLOÑESA

 LECHE ASADA CON  
CARAMELO  
BERLIN CASERO  
JALEA  
MANZANAS ASADAS CON  
MERENGUE  
FRUTAS ESTACIÓN

Volver a Club Zeta