



COMPañIA DE MARÍA - SEMINARIO
Seminario 33, Providencia, Región Metropolitana



ROCÍO CÁCERES
Administrador
+5690070427
ciudemariaseminario@aliservice.cl



VALOR CUPONERA: \$96.000
VALOR TICKET ALMUERZO \$4.800
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISERVICE S.A.
Cuenta Corriente: Banco de Chile
N°1690753700
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.seminario@aliservice.cl



Insalata



El Caldero



Sabor Criollo



Plato del Chef



Via Liviano



Veggie



Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables

* Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 3

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO BLANCO
ENS. APIO
- PASTELERA DE CHOLO
- AJI DE GALLINA
ARROZ PERLA
- BOWL CESAR POLLO
- OMELETTE PALMITOS
- HELADO
BRAZO DE REINA MANJAR
JALEA
FRUTILLAS CON CREMA
FRUTAS DE ESTACION

MARTES 4

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. PEPINO
- POROTOS CON PILCO C/SALCHICHAS ASADAS
- HAMBURGUESA EN SALSA FUSILLI TRICOLOR
- BOWL MINI BALL CARNE VEGETAL
- ZAPALLITOS RELLENOS DE SOYA Y AJO
- BARAVAROSE DE NARANJA
BROWNIE
JALEA
MACEDONIA DE VERANO
FRUTAS DE ESTACION

MIÉRCOLES 5

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. POROTO VERDE
- OMELETTE DE CHAMPIÑON CON PALMITOS CON PEPPERONATA
- VARITAS DE PESCADO APANADAS PURE DE PAPAS A LA CREMA
- BOWL OMELETTE DE ACELGA QUESO
- HUMMUS
- LECHE CON QUINOA
REPOLLO CON MANJAR
JALEA
COMPOTA DE DURAZNOS
FRUTAS DE ESTACION

JUEVES 6

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. CEVICHE DE MOTE
ENS. BETERRAGA
- ASADO DE VACUNO CON CUSCUS CON VERDURA
- POLLO ASADO EN BBQ
PAPAS DUGUESAS
- BOWL WRAP DE CARNE
- TACOS VEGETARIANOS
- LECHE ASADA CON SALSA CARAMELO
ROLLITO DE CANELA
JALEA
MELON
FRUTAS DE ESTACION

VIERNES 7

LUNES 10

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA ACEITUNA
ENS. REPOLLO MORADO
- TORTILLA ESPAÑOLA
- CARNE ASADA EN SALSA ESPAÑOLA
ESPIRALES AL PEREJIL
- BOWL CROQUETA DE ATUN
- ARROZ THAI CON PIÑA
- HELADO
QUEQUE MARMOL
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS DE ESTACION

MARTES 11

- CREMA DE ESPARRAGOS
- ENS. LECHUGA
ENS. CHILENA
ENS. POROTOS VERDES
- LENTEJAS GUISADAS CON QUESO RALLADO
- POLLO APANADO
ARROZ AL CURRY
- BOWL POLLO ORIENTAL
- HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON ARROZ AL CURRY
- PANACOTA
KUCHEN DE FRAMBUESA
JALEA
SANDIA
FRUTAS DE ESTACION

MIÉRCOLES 12

- SOPA DE POLLO CON VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. BETERRAGA CON SESAMO TOSTADO
ENS. PEPINOS
- PAVO A LA ESPAÑOLA CON VERDURAS ASADAS A LA OLIVA
- VARITAS DE PESCADO APANADAS PAPAS RUSTICAS
- BOWL HUEVO TARTARO
- PAPAS RELLENAS CON CHAMPIÑONES
- YOGURT CON AVENA
ALFAJOR DE MAICENA
JALEA
COMPOTA DE FRUTILLAS
FRUTAS DE ESTACION

JUEVES 13

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO BLANCO
ENS. CHOCLO PIMENTON
- SAND HAMBURGUESA LECHUGA TOMATE C/NACHOS
- CERDO ASADO EN SALSA DE CIRUELAS
QUINOA CON TOMATE CHAMPIÑON
- FRITOS DE COLIFLOR CON ACELGA
PAPA REPOLLO CHOCLO
- BERENJENAS RELLENAS
- BRAVAROSE DE FRAMBUESA
BUDIN DIPLOMATICO CON MANJAR
JALEA
PIÑA AL JUGO CON MERENGUE
FRUTAS DE ESTACION

VIERNES 14

LUNES 17

- CREMA DE TOMATES
- ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO BLANCO
ENS. APIO
- CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO
- SALSA BOLOÑESA
MOSTACHOLI
- BOWL WRAP POLLO
- PASTEL DE CHOCLO CON PINO DE CARNE DE SOYA
- SEMOLA CON LECHE CON SALSA CARAMELO
BRAZO DE REINA CON MANJAR
JALEA
MELON
FRUTAS DE ESTACION

MARTES 18

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. BRETONA
ENS. TOMATE
- CHOW MEIN DE AVE
- ESCALOPA JAMON QUESO
PAPAS RUSTICAS CON PIEL
- BOWL FRITATA DE CHAMPIÑONES
- SALTEADO DE TOFU CON VERDURAS
- CREME CHOCOLATE NARANJA
DELICIA
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS DE ESTACION

MIÉRCOLES 19

- CREMA DE CHAMPIÑONES
- ENS. LECHUGA
ENS. BETERRAGA
ENS. PEPINOS
- POROTOS CON MAZAMORRA CON SALCHICHAS ASADAS
- PAVO JULIANO EN SSA AGRIDULCE
ARROZ PRIMAVERA
- BOWL HUEVO TARTARO
- POROTOS CON MAZAMORRA
- BAVAROSE DE BERRIES
VOLTEADO DE PIÑA
JALEA
TUTTI FRUTTI
FRUTAS DE ESTACION

JUEVES 20

- SOPA DE POLLO CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. CHOCLO
ENS. ZANAHORIA PEREJIL
- QUESADILLA JAMON QUESO CON SALSA GUACAMOLE
- POLLO AL LIMON CON SESAMO
PURE DE PAPAS
- BOWL ATUN HUMMUS
- APANADOS DE COCHAYUYO
- MOUSSE DE COCO
PANQUEQUE CON MANJAR
JALEA
SANDIA
FRUTAS DE ESTACION

VIERNES 21

LUNES 24

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. REPOLLO MIXTO
- HUMITAS
- PAVO ARVEJADO
ARROZ GRIEGO
- BOWL POLLO GRILLADO
- HUMITAS
- SUSPIRO LIMEÑO
QUEQUE DE YOGURT
JALEA
MACEDONIA
FRUTAS DE ESTACION

MARTES 25

- CREMA DE ZAPALLOS
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA NEVADA
ENS. POROTOS VERDES
- GARBANZOS GUISADOS CON SALCHICHAS ASADAS
- POLLO ASADO
PURE DE PAPAS LYONESA
- BOWL HAMBURGUESA LENTEJA
PALTA
- RISOTTO CHAMPIÑON
- HELADO
PIE DE LIMON
JALEA
PLATANOS CON MANJAR
FRUTAS DE ESTACION

MIÉRCOLES 26

- SOPA DE POLLO CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. BRETONA
- TOMATICAN CON ARROZ
- VARITAS DE PESCADO APANADAS
VERDURAS AL WOK
- BOWL HUEVO DURO QUINOA
- ALBONDIGAS DE SOYA EN SALSA CON SPAGUETTIS AL PEREJIL
- LECHE NEVADA CON CANELA
BERLIN CASERO
JALEA
COMPOTA DE CIRUELAS
FRUTAS DE ESTACION

JUEVES 27

- CREMA DE ESPINACA QUESO
- ENS. LECHUGA
ENS. CEVICHE DE VERDURAS
ENS. TOMATE ALBAHACA
- CARNE AL HORNO CON PAPAS FRITAS
- LOMO DE CERDO AL ROMERO
ARROZ ATOMATADO
- BOWL RANCH POLLO
- PIZZA VEGETARIANA
- ARROZ CON LECHE EN SALSA DE FRAMBUESA
COCADAS
JALEA
MELON
FRUTAS DE ESTACION

VIERNES 28

LUNES 31

- CREMA DE ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO BLANCO
ENS. APIO
- PASTELERA DE CHOLO
- AJI DE GALLINA
ARROZ PERLA
- BOWL CESAR POLLO
- OMELETTE PALMITOS
- HELADO
BRAZO DE REINA MANJAR
JALEA
FRUTILLAS CON CREMA
FRUTAS DE ESTACION

[Volver a Club Zeta](#)

