



MENÚ JULIO 2025



COMPañÍA DE MARÍA - SEMINARIO
Seminario 31, Providencia, Región Metropolitana



ROCÍO CÁCERES
Administrador
+56950070427
ciademariaseminario@aliservice.cl



VALOR CUPONERA: \$96.000
VALOR TICKET ALMUERZO \$4.800
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISERVICE S.A.
Cuenta Corriente: Banco de Chile
N°1690753700
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.seminario@aliservice.cl



Insalata



El Caldero



Sabor Criollo



Plato del Chef



Via Liviano



Veggies



Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables

* Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 7

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO EN EL DO
ENS. REPOLLO MORADO
- CAZUELA DE VACUNO
- AJI DE GALLINA
ARROZ PERLA
- BOWL WRAP CARNE
- TORTILLON DE VERDURAS
- BRAZO DE REINA
BAVAROIS DE PIÑA
JALEA
MACEDONIA NAT
FRUTA DE LA ESTACION

MARTES 8

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. TOMATE
- GARBANZOS GUIADOS
CHORIZO
- SSA. POMODORO
RAVIOLES CON CARNE
- POLLO
GRILLE/VERDURAS AL VAPOR
- SSA. TRES QUESOS CON
TORTELINIS
- SOPAIPILLAS PASADAS
SUSPIRO LIMENO
JALEA
KIWIS ALEGRES
FRUTA DE LA ESTACION

MIÉRCOLES 9

- SOPA DE POLLO CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA
ENS. COCHAYUYO SSA.
VERDE
- LASAÑA BOLOÑESA
- PULPA DE CERDO ASADA
PAPAS AL CIBOULETTE
- ZAPALLITOS RELLENOS
C/CARNE Y ARROZ
- CROQUETA DE ACELGA
C/PURE DE PAPAS
- PASTEL DE PERA
FLAN CON CARAMELO
JALEA
COMPOTA DE CIRUELA
FRUTAS DE ESTACIÓN

JUEVES 10

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO BLANCO
ENS. PEPINOS
- PIZZA NAPOLITANA
- POLLO ARVEJADO
ARROZ PRIMAVERA
- BOWL HUEVO DURO
QUINOA
- VERDURAS SALTEADAS
C/PAPAS FRITAS
- COCADAS
SEMOLA C/LECHE
JALEA
TUTTI FRUTTI C/ CREMA
FRUTAS DE ESTACION

VIERNES 11

LUNES 14

- CREMA ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. REPOLLO BLANCO
- TORTILLA ESPAÑOLA
- BROCHETA DE CERDO
/PIÑA EN SSA
AGRIDULCE
ARROZ CHAUFAN
- BOWL CROQUETA DE
GARBANZOS
- CHARQUICAN DE
VERDURAS C/ HUEVO
FRITO
- QUEQUE ZANAHORIA
ARROZ C/LECHE
JALEA
MACEDONIA NATURAL
FRUTAS DE ESTACIÓN

MARTES 15

- SOPA DE CARNE CON ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. TOMATE
- LENTEJAS GUIADAS
- PECHUGA APANADA
PURE RUSTICO AL OLIVO
- BOWL WRAP CARNE
- ZAPALLITOS RELLENOS
SOYA Y ARROZ
- PIE DE NARANJA
YOGURT CON CEREAL
JALEA
PLATANOS CON MANJAR
FRUTAS DE ESTACION

MIÉRCOLES 16

JUEVES 17

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. SSA VERDE
- PANTRUCAS
- POLLO ASADO
PAPAS FRITAS
- BOWL ATUN PALMITO
- SAND.HAMBURGUESA DE
LEGUMBRE
- PICACRONES CON
CHANCACA
FLAN DE VAINILLA
JALEA
TUTTI FRUTI CON CREMA
FRUTAS DE ESTACION

VIERNES 18

LUNES 21

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO ENS.
REPOLLO BLANCO
- ARROZ A LA VALENCIANA
- POLLO A LA NARANJA
PURE DE PAPAS LYONESA
- BOWL TOMATE RELLENO
- PAELLA
- BRAZO DE REINA
BAVAROISE DE LIMON
JALEA
TUTTI FRUTTI CON
CREMA
FRUTAS DE ESTACIÓN

MARTES 22

- CREMA DE ESPARRAGO
- ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. ZANAHORIA
- POROTOS CON TALLARINES
- SSA ITALIANA Y QUESO
RALLADO
QUIFAROS AL PEREJIL
- BOWL HUEVO YORK
- BOWL MINIBALL
BROCOLI
- CHILENITOS
MAICENA CON LECHE
JALEA
KIWIS ALEGRES
FRUTAS DE ESTACION

MIÉRCOLES 23

- SOPA DE POLLO CON VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. CHOCLO
ENS. BROCOLI
- PAPAS RELLENAS DE PINO
- VARITAS DE PESACADO
ARROZ ZANAHORIA
- BOWL QUESILLO
APANADO
- PAPAS RELLENAS CON
CHAMPIÑONES
- STRUDELL DE MANZANA
AVENA CON LECHE
JALEA
MACEDONIA NATURAL
FRUTAS DE ESTACIÓN

JUEVES 24

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. BETARRAGA
- SANDWICH
HAMBURGUESA
LECHUGA TOMATE
- POLLO A LA CREMA
JULIANA DE VERDURAS
- BOWL WRAP POLLO
- PIZZA VEGETARIANA
- SOPAIPILLAS PASADAS
NATILLA CON
CHOCOLATE
PERAS ASADAS
MACEDONIA NAT
FRUTAS DE ESTACION

VIERNES 25

LUNES 28

- CREMA DE TOMATES
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. APIO
- LENTEJAS GUIADAS
- SALSA BOLOÑESA
ESPIRALES AL OREGANO
- BOWL CESAR POLLO
- SSA ITALIANA DE SOYA
C/ESPIRALES AL OREGANO
- QUEQUE MARMOL
YOGURT CON CERAL
JALEA
MACEDONIA NAT
INVERNAL CON
MERENGUE
FRUTAS DE ESTACIÓN

MARTES 29

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. REPOLLO RABANITO
- ESTOFADO DE VACUNO
- PECHUGA DE POLLO A
LAS FINAS HIERBAS
QUINOA A LA
MANTEQUILLA
- TORTILLON DE
VERDURAS
- HAMBURGUESA DE
POROTOS NEGROS C/
ARROZ
- TORTA DE DURAZNO
LECHE NEVCADA
JALEA
PERAS AL CHOCOLATE
FRUTAS DE ESTACIÓN

MIÉRCOLES 30

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. CHILENA
ENS. POROTOS VERDES
- CARBONADA DE AVE
- VARITAS DE PESCADO
PURE RUSTICO AL OLIVO
- BOWL QUESO CHACRA
- PASTEL DE VERDURAS
- KUCHEN DE MIGA
PANACOTA
JALEA
ENS.FRUTA
FRUTAS DE ESTACIÓN

JUEVES 31

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
ENS. APIO
- PAPAS SUPREMA
- CERDO ASADO
ARROZ ARABE
- BOWL HAI
- FAJITAS VEGETARIANAS
- CALZONES ROTOS
CREME NUTELLA
JALEA
COMPOTA DE HUESILLOS
CON MOTE
FRUTAS DE ESTACIÓN

VIERNES 1

Volver a Club Zeta

