



## REFLEXIÓN DIARIA

Lunes 11 al jueves 14 de agosto 2025  
EN COMPAÑÍA DE MARÍA, PEREGRINAMOS CON ESPERANZA

Este material ha sido preparado para La Oración de La mañana de nuestros estudiantes. Les invitamos a ser parte de ella cada día.



**LUNES 11 – EN COMPAÑÍA DE MARÍA, PEREGRINAMOS CON ESPERANZA**  
**REFLEXIÓN Y ORACIÓN**

**Lector 1:** Sentémonos cómodamente en nuestra silla... Cerremos los ojos y respiremos, lenta y profundamente.  
(repetirlo tres veces)

**Lector 2:** Nos ponemos en presencia del Señor, diciendo EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...



**Lector 1:** Esta semana nuestras reflexiones y oración se enmarcan en el valor de la Solidaridad.

**Lector 2:** Reflexionemos hoy con el tema de **La justicia social o la igualdad de oportunidades.**

**Lector 1:** ¿Qué quieren decir estas palabras? Les invitamos a compartir sus respuestas, manteniendo el respeto por este momento de oración... Por favor levante la mano quien desee participar.

**Lector 2:** Hablar de justicia social, es hablar de un principio fundamental para todos y todas. Busca garantizar la igualdad de derechos, oportunidades y trato para todas las personas, independientemente de su origen, género, condición socioeconómica, raza o creencias. Implica la distribución equitativa de los recursos y la eliminación de barreras que impiden el acceso a derechos básicos como la educación, la salud y el trabajo. Se trata de construir una sociedad más justa e inclusiva, donde cada individuo pueda desarrollar su potencial al máximo.

**Lector 1:** A la luz de lo que acabamos de escuchar, ¿Cuáles, creen ustedes, son los derechos fundamentales a los que debe tener acceso toda persona?

**Lector 2:** Les invito a nombrarlos en voz alta. Nuevamente, reitero: mantengamos el respeto por este momento a las y los compañeros que van a hablar

**Lector 1:** De acuerdo a lo que vemos a nuestro alrededor, ¿podemos decir que hay justicia social o igualdad de oportunidades para niños, jóvenes, adultos y personas mayores?

**Lector 2:** ¿Qué podemos hacer nosotros para promover la justicia social, desde el lugar en el que estamos?

**Lector 1:** Estamos en el Mes de la Solidaridad y somos solidarios, cada vez que donamos cosas materiales o dinero, somos solidarios también, al tomar conciencia de lo que pasa a nuestro alrededor.

**Lector 2:** Ahora, antes de finalizar, pongamos en Oración a quienes necesitan justicia social.

- ❖ *Señor, te pedimos por los niños y las niñas, para que tengan acceso a una educación de calidad e igualitaria.*
- ❖ *Señor, te pedimos por las personas mayores que, con su edad avanzada, deben seguir trabajando para que el dinero les alcance para cubrir sus gastos básicos...*
- ❖ *Señor, te pedimos por todas las personas, niños, jóvenes, adultos y personas mayores, para que reciban atención médica oportuna y de calidad*
- ❖ *Señor, te pedimos por las personas que trabajan en las minas, en los campos, en el mar... que ellos y ellas, que se ven expuestos a mayores sacrificios físicos, tengan garantizadas sus condiciones laborales justas y seguras.*

**Lector 1:** Terminemos nuestra oración de esta mañana, presentando nuestras intenciones personales, orando para pedir o dar gracias por alguien o algo en especial.

**Lector 2:** Pidamos a Dios Padre por Patricio Muñoz, estudiante de 6° Básico, por su familia y por este tiempo que están viviendo, para que tengan fortaleza y confianza en Dios Padre. Roguemos al Señor...

**Lector 2:** Para terminar... **BENDIGAMOS NUESTRO DÍA DICIENDO:**

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...**

**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTRAS/OS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**

## MARTES 12 – EN COMPAÑÍA DE MARÍA, PEREGRINAMOS CON ESPERANZA

### REFLEXIÓN Y ORACIÓN

**Lector 1:** Sentémonos cómodamente en nuestra silla... Cerremos los ojos y respiremos... lenta y profundamente.  
(repetirlo tres veces)

**Lector 2:** Nos ponemos en presencia del Señor, diciendo EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

**Lector 1:** Les invito a escuchar la frase que sigue y a reflexionar con su significado:

**Lector 2: Descubre y Valora lo mejor de ti, para ofrecerlo a los demás.**

**Lector 1:** Pregunta para reflexionar: ¿Qué es lo mejor de mí, para ofrecerlo a los demás? En casa, en el colegio... en los lugares donde comparto con otras personas, incluso sin que sea necesario compartir con alguien...

**Lector 2:** Los invito a compartir en voz alta sus respuestas. Recordemos que estamos en oración, les pido respetar este momento.

**Lector 1:** ¡Son muchas nuestra cualidades, dones y talentos y es tanto lo que podemos ofrecer a los demás! Con en esta alegría, les invito a dar gracias por tanto don recibido y por lo mucho que podemos dar a otros y otras, para que su vida sea mejor.

**Lector 2:** Demos gracias, repitan después de mí: (leer una frase y esperar que los compañeros la repitan y leer la siguiente...)

- ♣ "Querido Padre, te doy gracias por los dones y talentos que me has regalado. (el curso repite la frase)
- ♣ Te agradezco por la capacidad de soñar, crear y aprender. (el curso repite la frase)
- ♣ Reconozco que todo don y talento proviene de ti, (el curso repite la frase)
- ♣ Te pido que me guíes para usarlos de manera sabia, ofreciéndolo a los demás. (el curso repite la frase)
- ♣ Deseo ser siempre un aporte y bendición para mi familia, para mis amistades, (el curso repite la frase)
- ♣ y para las personas con las que comparto a diario. Amén." (el curso repite la frase)

**Lector 1:** Terminemos nuestra oración de esta mañana, presentando nuestras intenciones personales, orando para pedir o dar gracias por alguien o algo en especial.

**Lector 2:** Pidamos a Dios Padre por Patricio Muñoz, estudiante de 6° Básico, por su familia y por este tiempo que están viviendo, para que tengan fortaleza y confianza en Dios Padre. Roguemos al Señor...

**Lector 1: BENDIGAMOS NUESTRO DÍA DICIENDO:**

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...**

**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTRAS/OS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**



## MIÉRCOLES 13 – EN COMPAÑÍA DE MARÍA, PEREGRINAMOS CON ESPERANZA

### REFLEXIÓN Y ORACIÓN

**Lector 1:** Sentémonos cómodamente en nuestra silla... Cerremos los ojos y respiremos... lenta y profundamente.

(repetirlo tres veces)

**Lector 2:** Nos ponemos en presencia del Señor, diciendo EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

**Lector 1:** Reflexionemos con esta frase: “**Escucha a quien te quiere hablar**”.

**Lector 2:** Siempre hay alguien que necesita ser escuchado, alguien que cree en nosotros, porque somos de confianza, porque sabe que, en nosotros encuentra acogida, atención, empatía, paciencia y ayuda.

**Lector 2:** **¿A quién he escuchado con atención y empatía? ¿Qué cosas me ha compartido?**

**Lector 1:** Dedicemos unos segundos a pensar en estas preguntas.

**Lector 2:** Cada vez que nos damos tiempo para escuchar a alguien que necesita ser escuchado y ponemos atención a lo que nos dice, estamos actuando solidariamente. Escuchar atenta y empáticamente a una persona, nos enseña a ponernos en su lugar y entender lo que le pasa, así es más fácil ayudarlo.

**Lector 1:** Con esta reflexión de hoy, la tarea es **tomar conciencia del ¿cómo escuchamos a las personas?, reconocer ¿cuánta atención ponemos a sus palabras?** y lo bueno que es para nosotros y para quien nos habla... escuchar, ser escuchado y sobre todo, poder orientar, acompañar y comprender mejor a las personas.

**Lector 1:** Al ir finalizando nuestra oración de esta mañana, llega el momento de presentar nuestras intenciones personales, orando para pedir o dar gracias por alguien o algo en especial.

**Lector 2:** Pidamos a Dios Padre por Patricio Muñoz, estudiante de 6° Básico, por su familia y por este tiempo que están viviendo, para que tengan fortaleza y confianza en Dios Padre. Roguemos al Señor...

**Lector 1:** Terminemos con un extracto de la Oración a Santa Juana de Lestonnac:

*Santa Juana enséñame a ser persona que descubra la presencia de Dios como amigo, cada día y en cada acontecimiento.*

*Enséñame a compartir lo que soy y lo que tengo con mis hermanos, especialmente con los más necesitados.*

*Enséñame a actuar con amor y con justicia.*

*Enséñame a descubrir en mí, cuál es mi camino, a resolverme con valor a seguirlo, buscando siempre en **todo amar y servir.***

*Amén*

**Lector 2: BENDIGAMOS NUESTRO DÍA DICIENDO:**

**EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...**

**SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTRAS/OS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU**



## JUEVES 14 - EN COMPAÑÍA DE MARÍA, PEREGRINAMOS CON ESPERANZA

**Lector 1:** GUÍA: BENDIGAMOS NUESTRO DÍA DICIENDO: EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...

**Lector 2:** Podemos cerrar los ojos si lo deseamos y hagamos SILENCIO. Sólo eso... silencio

**(lectores dar 1 minuto)**

**Lector 1:** Mañana se celebra la fiesta religiosa de la Ascensión de la Virgen María al cielo. Esta es una celebración muy importante para las personas consagradas de Dios, y muy especialmente para las religiosas de la Compañía de María, es en este día en el que ellas renuevan sus votos: pobreza, castidad y obediencia.

**Lector 2:** Estos votos son comunes a muchas órdenes religiosas y reflejan el compromiso de vivir una vida consagrada, siguiendo los consejos evangélicos.

**Lector 1:** Oremos por ellas y por Patricio Muñoz, estudiante de 6° Básico, por su familia y por este tiempo que están viviendo, para que tengan fortaleza y confianza en Dios Padre. Roguemos al Señor...

**Lector 2:** Digamos juntos: Dios te salve María, llena eres de gracia...



**Lector 2:** **BENDIGAMOS NUESTRO DÍA DICIENDO:** EN EL NOMBRE DEL PADRE, DEL HIJO Y DEL ESPÍRITU SANTO...  
SANTA JUANA DE LESTONNAC, RUEGA POR NOSOTRAS/OS Y GUÍA NUESTRO ESPÍRITU