



MENÚ AGOSTO 2025



COMPAÑÍA DE MARÍA - SEMINARIO
Seminario 31, Providencia, Región Metropolitana



ROCÍO CÁCERES
Administrador
+56950070427
ciademariaseminario@aliservice.cl



VALOR CUPONERA: \$96.000
VALOR TICKET ALMUERZO \$4.800
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISERVICE S.A.
Cuenta Corriente: Banco de Chile
N°1690753700
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.seminario@aliservice.cl



Insalata



El Caldero



Sabor Criollo



Plato del Chef



Vía Liviano



Veggie



Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables

* Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 4

-  SOPA DE CARNE CON SEMOLA
-  ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. REPOLLO MORADO
-  CAZUELA DE VACUNO
-  AJI DE GALLINA
ARROZ PERLA
-  BOWL WRAP CARNE
-  TORTILLON DE VERDURAS
ARROZ PRIMAVERA
-  JALEA
JALEA LIGHT
MACEDONIA
BAVAROIS DE PIÑA
BRAZO DE REINA

MARTES 5

-  CREMA DE VERDURAS
-  ENS. LECHUGA
ENS. POROTOS VERDES
ENS. TOMATE
-  GARBANZOS
GUISADOS
CHORIZO
-  HAMBURGUESA
SUIZA
SPAGUETTY AL PESTO
-  POLLO GRILLADO
CON VERDURAS AL VAPOR
-  HAMBURGUESA DE SOYA
TORTELLINIS
-  JALEA
JALEA LIGHT
KIWIS ALEGRES
SUSPIRO LIMEÑO
SOPAIPILLAS
PASADAS

MIÉRCOLES 6

-  SOPA DE POLLO CON FIDEOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA HILO
ENS. COCHAYUYO SSA. VERDE
-  CHUPE DE POLLO
-  CARNE MECHADA
ASADA
PAPAS AL CIBOULETTE
-  CROQUETA QUINOA
ACOMPAÑADO DE LECHUGA, TOMATE, CHOCLO, BROCOLI
-  CROQUETA DE ACELGA
PURE DE PAPAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
COMPOTA DE CIRUELA
FLAN CON CARAMELO
PASTEL DE PERA

JUEVES 7

-  CREMA DE CHOCLO
-  ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA AL PEREJIL
ENS. CHOCLO
-  COMPLETO
PAPAS FRITAS
-  LOMO DE CERDO
ASADO
PURE DE PAPAS LYONESA
-  BOWL GRIEGO
-  PIZZA VEGETARIANA
-  JALEA
JALEA LIGHT
ENS. DE FRUTA
MOUSSE DE CHOCOLATE
ALFAJOR DE MAICENA

VIERNES 8

LUNES 11

-  CREMA ZAPALLO
-  ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. REPOLLO BLANCO
-  PESCADO FRITO
CHOCLO A LA CREMA
-  CERDO A LA MOSTAZA
ESPIRALES AL PEREJIL
-  BOWL HUEVO DURO / QUINOA
-  CEVICHE DE TOFU
-  JALEA
JALEA LIGHT
QUEQUE ZANAHORIA
YOGHURT CON CEREAL
MACEDONIA

MARTES 12

-  CREMA DE FRIJOLES
-  ANIM MIX PICO GALLO
-  ANIM ENCHILADAS MIXTAS
ARMA GUACAMOLE
-  ANIM MUSLO PICOSO
ANIM ARROZ MEXICANO
-  BOWL MINI TACOS
POROTOS NEGROS
-  FAJITAS VEGETARIANAS
-  MOSAICO DE GELATINA
JALEA LIGHT
ANIM TORTA TRES LECHES
ANIM FLAN MEXICANO

MIÉRCOLES 13

-  CREMA DE VERDURAS
-  ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO
ENS. BETARRAGA
-  LASAÑA BOLOÑESA
-  CERDO MONGOLIANO
PURE DE PAPAS
-  BOWL OMELETTE DE ACELGA QUESO
-  LASAÑA BOLOÑESA (SOYA)
-  JALEA
JALEA LIGHT
ROLLITO CANELA
ESPUMA DE MIEL
DURAZNOS EN CONSERVA

JUEVES 14

-  CREMA DE ARVEJAS
-  ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
CEBOLLA
ENS. COLIFLOR
PEREJIL
-  ARROZ VALENCIANA
-  POLLO ASADO
PAPAS FRITAS / BOUQUETTI DE VERDURAS
-  BOWL THAI
-  FALAFEL DE GARBANZOS CON PAPAS FRITAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
DELICIA
CREME SELVA NEGRA
MANZANAS ASADAS CON MERENGUE

VIERNES 15

LUNES 18

-  SOPA DE CARNE CON SEMOLA
-  ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO
ENS. REPOLLO BLANCO
-  ESTOFADO DE CERDO
-  GOULASH VACUNO
ARROZ PERLA
-  BOWL TOMATE
RELLENO DE VERDURAS
-  PAELLA
-  JALEA
JALEA LIGHT
BRAZO DE REINA
BAVAROIS DE LIMON
TUTI FRUTI

MARTES 19

-  CREMA DE ESPARRAGO
-  ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. ZANAHORIA HILO
-  POROTOS A LA CHILENA
LONGANIZAS
-  PECHUGA AL CHAMPIÑON
PAPAS DORADAS
-  BOWL HUEVO YORK
-  BOLITAS DE BROCOLI
-  JALEA
JALEA LIGHT
CHILENITOS
MAICENA CON LECHE
KIWI ALEGRE

MIÉRCOLES 20

-  SOPA DE POLLO CON VERDURAS
-  ENS. LECHUGA
ENS. CHOCLO
ENS. BROCOLI
-  OMELETTE JAMON
QUESO C/
VERDURAS A LA MANTEQUILLA
-  CROQUETAS DE VACUNO
MOSTACCIOLIS AL PESTO
-  QUESILLO APANADO
CON VERDURAS AL WOK
-  OMELETTE DE PALMITOS
-  JALEA
JALEA LIGHT
STRUDEL DE MANZANA
AVENA CON LECHE
MACEDONIA

JUEVES 21

-  SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. ZAPALLO ITALIANO
ENS. ZANAHORIA A PASAS
-  SANDWICH
HAMBURGUESA
LECHUGA TOMATE NACHOS
-  ASADO DE CERDO / SSA DE MIEL Y TOMILLO
ARROZ CEBOLLIN
-  TORTILLON QUESO TOMATE
-  INSALATA GOHAN
TERI YAKI QUESO CREMA
-  JALEA
JALEA LIGHT
TORTA SELVA NEGRA
LECHE ASADA CON CARAMELO
COMPOTA DE HUESILLO

VIERNES 22

LUNES 25

-  CREMA DE TOMATES
-  ENS. LECHUGA
ENS. PEPINOS
ENS. APIO
-  LENTEJAS GUISADAS
QUESO RALLADO
-  SALSA BOLOÑESA/SALSA ALFREDO
ESPIRALES
-  BOWL ENSALADA CESAR
-  SALSA ITALIANA (SOYA)
-  JALEA
JALEA LIGHT
MACEDONIA
QUEQUE MARMOL
YOGURT CON CEREAL

MARTES 26

-  SOPA DE CARNE CON FIDEOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. BRETONA
ENS. APIO
-  PASTEL DE ZAPALLITO ITALIANO
-  PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS
QUINOA A LA MANTEQUILLA / ARROZ AL CURRY
-  TORTILLON DE VERDURAS C/
VERDURAS ASADAS
-  PASTEL DE ZAPALLITO ITALIANO
-  JALEA
JALEA LIGHT
PERAS AL CHOCOLATE
TORTA DE DURAZNO
LECHE NEVADA

MIÉRCOLES 27

-  CREMA DE CHOCLO
-  ENS. LECHUGA
ENS. CHILENA
ENS. POROTOS VERDES
-  CARBONADA DE AVE
-  CARNE BOURGUIGNONE
FUSILLI TRICOLOR
-  BOWL QUESO CHACRA
-  PASTEL DE VERDURAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
ENS. FRUTA
KUCHEN DE MIGA
PANACOTA

JUEVES 28

-  SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. ZAPALLO ITALIANO
ENS. CHOCLO PEPINO
-  TACOS CON FAJITAS DE CARNE
GUACAMOLE
-  CERDO AL HORNO
ARROZ EXOTICO
-  CROQUETAS DE ATUN CON FLAN DE VERDURAS
-  FAJITAS VEGETARIANAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
TUTTI FRUTTI
PANQUEQUES CON MANJAR
NATILLA PIE DE LIMON

VIERNES 29

Volver a Club Zeta

