



MENÚ OCTUBRE 2025



COMPAÑÍA DE MARÍA - SEMINARIO
Seminario 31, Providencia, Región Metropolitana



VALERIA MARTÍNEZ
Administrador
+56950070427
ciademariaseminario@aliservice.cl



VALOR CUPONERA: \$96.000
VALOR TICKET ALMUERZO \$4.800
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISERVICE S.A.
Cuenta Corriente: Banco de Chile
N°1690753700
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.seminario@aliservice.cl



Insalata



El Caldero



Sabor Criollo



Plato del Chef



Vía Liviano



Veggies



Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables

*Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 29

-  SOPA DE CARNE CON SEMOLA
-  ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. REPOLLO MORADO
-  CAZUELA DE VACUNO
-  AJI DE GALLINA
ARROZ PERLA
-  WRAP CARNE
-  TORTILLON DE VERDURAS
ARROZ PRIMAVERA
-  JALEA
JALEA LIGHT
MACEDONIA
BAVAROIS DE PIÑA
BRAZO DE REINA

MARTES 30

-  CREMA DE VERDURAS
-  ENS. LECHUGA
ENS. POROTOS VERDES
ENS. TOMATE
-  GARBANZOS
GUISADOS
HUEVO DURO
-  HAMBURGUESA
SUIZA
SPAGUETTIS
-  BOWL DE POLLO
GRILLE C/ VERDURAS
-  HAMBURGUESA DE SOYA
TORTELLINIS
-  JALEA
JALEA LIGHT
KIWIS ALEGRES
SUSPIRO LIMEÑO
SOPAIPILLAS
PASADAS

MIÉRCOLES 1

-  SOPA DE POLLO CON FIDEOS
-  ENS. LECHUGA
POROTOS NEGROS
CON CEBOLLITA
APIO - RABANITOS
-  CROQUETA DE VERDURAS
BUDIN BICOLOR
-  CERDO ASADO EN SALSA DE CIRUELA
PURE DE PAPAS A LA CREMA
-  BOWL HUEVO DURO
-  CROQUETA DE VERDURAS
C/CODITOS
-  JALEA
JALEA LIGHT
LECHE ASADA
TUTTI FRUTI
KUCHEN DE MANZANA

JUEVES 2

-  SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA AL PEREJIL
COCHAYUYO SSA.
VERDE
-  POLLO A LO POBRE
-  VARITAS DE PESCADO
APANADAS
VERDURAS
SALTEADAS
-  BOWL QUESO
CHACRA
-  VERDURAS
SALTEADAS C/ PAPAS
FRITAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
PANACOTA
ENS.FRUTA
TORTA DE PIÑA

VIERNES 3

LUNES 6

-  CREMA ZAPALLO
-  ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO
ENS. REPOLLO
BLANCO
-  PANQUEQUES
FLORENTINOS
-  POLLO ASADO
PAPAS DUQUESAS
-  BOWL ORIENTAL
-  PANQUEQUES
FLORENTINOS
-  JALEA
JALEA LIGHT
NATILLA TRES
LECHES
PLATANO ALEGRE
QUEQUE DE NARANJA

MARTES 7

-  CREMA DE CARNE CON FIDEOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA
NEVADA
ENS. APIO
-  ZAPALLOS ITALIANOS
RELLENOS CON
CARNE Y ARROZ
-  CERDO ASADO BBQ
ESPIRALES
PRIMAVERA
-  BOWL CESAR DE POLLO
-  BERENJENAS
RELLENAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
BAVAROIS DE PIÑA
DURAZNO CON
CREMA
PANQUEQUES CON
MANJAR

MIÉRCOLES 8

-  CREMA DE POLLO
-  ENS. LECHUGA
ENS. CHILENA
ENS. CHOCLO
-  POROTOS AL PILCO
-  VACUNO SALTADO
ARROZ PERLA
-  BOWL OMELETTE DE
ACELGA QUESO
-  GOHAN
VEGETARIANO
-  JALEA
JALEA LIGHT
AVENA CON LECHE
COMPOTA DE PERA
PIE DE LIMON

JUEVES 9

-  SOPA DE POLLO CON ARROZ
-  ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA
CEBOLLA
ENS. BROCOLI
-  PIZZA NAPOLITANA
-  PECHUGA DE POLLO
FINAS HIERBAS
PURE DE PAPAS A LA
CREMA
-  BOWL QUESO
CHACRA
-  PIZZA VEGETARIANA
-  JALEA
JALEA LIGHT
HELADO
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE
TORTA DE TRES
LECHES

VIERNES 10

LUNES 13

-  SOPA DE CARNE CON SEMOLA
-  ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO
MORADO
ENS. APIO
-  TOMATICAN
ARROZ PILAF
-  CHARQUICAN DE VERDURAS
HUEVO POCHE
-  BOWL DE OMELETTE
CHACARERO PALTA
-  FRITOS DE COLIFLOR
C/ PURÉ DE PAPAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
MOUSSE DE
FRAMBUESA
BRAZO DE REINA
MACEDONIA

MARTES 14

-  CREMA DE ESPARRAGOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. ZANAHORIA
-  CHOW MEIN DE VACUNO
SPAGUETTI
-  JULIANA DE CERDO A LA SOYA
PAPAS A LA MANTEQUILLA
-  BOWL WRAPS DE POLLO
-  HAMBURGUESA DE SOYA C/ TALLARINES
ATOMATADOS
-  JALEA
JALEA LIGHT
FLAN CROCANTE
TORTA DE YOGURT
PLATANO CON LECHE
CONDENSADA

MIÉRCOLES 15

-  SOPA DE POLLO CON VERDURAS
-  ENS. LECHUGA
ENS. HABAS
ENS. PEPINO
-  LENTEJAS A LA PARMESANA
-  ESCALOPA CORDON BLUE
ARROZ PILAF
-  BOWL QUESO
CHACRA TARTARO
-  RISOTTO DE CHAMPINON
-  JALEA
JALEA LIGHT
ARROZ CON LECHE
EMPOLVADOS
COMPOTA MIXTA

JUEVES 16

-  SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. CHOCLO
ENS. ZANAHORIA
ACEITUNA
-  TACOS C/FAJITAS DE CARNE GUACAMOLE
-  STROGONOFF DE AVE
PURE RUSTICO AL OLIVO
-  BOWL TOMATE REINA
-  FAJITAS
VEGETARIANAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
LECHE NEVADA CON
CANELA
TORTA MANJAR
MERENGUE
TUTTI FRUTTI CON
MERENGUE

VIERNES 17

LUNES 20

-  CREMA TOMATES
-  ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. COLIFLOR
CILANTRO
-  TORTILLA ESPAÑOLA
-  SALSA POMODORO
MIA PASTA
RAVIOLES DE CARNE
-  BOWL DE ATUN
PALMITO
-  TORTILA DE PAPAS
CON QUESO
-  JALEA
JALEA LIGHT
YOGURT CON CEREAL
CLAFOUT DE
DURAZNO
ENS. FRUTA

MARTES 21

-  SOPA DE CARNE CON FIDEOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. TOMATE
ENS. JARDINERA
-  PASTEL DE PAPAS
-  POLLO ARVEJADO
ARROZ AL CURRY
-  BOWL MEDITERRANEA
-  OMELETTE CHOCLO
CHAMPINON
-  JALEA
JALEA LIGHT
SEMOLA CON LECHE
KUCHEN DE
FRAMBUESA
DURAZNO CON
CREMA

MIÉRCOLES 22

-  CREMA CHOCLO
-  ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA
ENS. APIO
-  VARITAS DE PESCADO
APANADAS
QUINOA CON
VERDURAS
-  GOULASH MIXTO
PAPAS DUQUESAS
-  BOWL TORTILLON
QUESO TOMATE
-  CROQUETA DE
BROCOLI
-  JALEA
JALEA LIGHT
CREMEL CHOCOLATE
ROLLITO CANELA
TUTTI FRUTI

JUEVES 23

-  CREMA DE CHAMPIÑON
-  ENS. LECHUGA
ENS. ZAPALLITO
ITALIANO
ENS. CHOCLO
ACEITUNA
-  SAND.
HAMBURGUESA
LECHUGA TOMATE
NACHOS
-  POLLO
ESCABECHADO
ARROZ EXOTICO
-  BOWL POLLO
LENTEJA QUINOA
-  SAND.
HAMBURGUESA DE
SOYA
-  JALEA
JALEA LIGHT
HELADO
TORTA SELVA NEGRA
YOGURT CON
FRUTAS

VIERNES 24

LUNES 27

-  SOPA DE CARNE C/SEMOLA
-  ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. TOMATE
-  POROTOS CON MAZAMORRA
SALCHICHAS ASADAS
-  CARNE MONGOLIANA
ARROZ CAHUFAN
-  BOWL POLLO
GRILLADO
-  TORTILLON DE VERDURAS C/ PAPAS
DORADAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
FLAN DE BOCADO
MACEDONIA
BROWNIE

MARTES 28

-  CREMA DE VERDURAS
-  ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO
MORADO
ENS. POROTOS
VERDES
-  PASTEL DE ZAPALLO
ITALIANO
-  POLLO A LA CREMA Y
CHAMPINONES
FUSILLIS TRICOLOR /
VERDURAS
SALTEADAS
-  WRAPS DE CARNE
-  PASTEL DE ZAPALLO
ITALIANO CON
CARNE DE SOYA
-  JALEA
JALEA LIGHT
NATILLA CHOCOLATE
ALMENDRA
PLATANOS CON
MANJAR
BUDIN DIPLOMATICO

MIÉRCOLES 29

-  SOPA DE POLLO CON FIDEOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. POROTOS
NEGROS CON
CEBOLLITA
ENS. APIO -
RABANITOS
-  CROQUETA DE VERDURAS
BUDIN BICOLOR
-  CERDO A LA CIRUELA
PURE DE PAPAS A LA
CREMA
-  BOWL HUEVO DURO
-  CROQUETA DE VERDURAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
LECHE ASADA
ENS. FRUTAS
KUCHEN DE
MANZANA

JUEVES 30

-  SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
-  ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA AL PEREJIL
SSA. VERDE
-  POLLO A LO POBRE
-  VARITAS DE PESCADO
APANADAS
VERDURAS
SALTEADAS
-  BOWL QUESO
CHACRA
-  VERDURAS
SALTEADAS C/ PAPAS
FRITAS
-  JALEA
JALEA LIGHT
PANACOTA
ENS.FRUTA
TORTA DE PIÑA

VIERNES 31

Volver a Club Zeta

- Home
- CLUB Z
- Comprar Cuponera
- Tips Nutricionales

Premios y Certificaciones

Avda. del Valle 738, Ciudad Empresarial
Huechuraba, Santiago.

clubzeta.seminario@aliservice.cl

clubzeta.apoquinde@aliservice.cl

