



MENÚ SEPTIEMBRE 2025



COMPañÍA DE MARÍA - SEMINARIO
Seminario 31, Providencia, Región Metropolitana



ROCÍO CÁCERES
Administrador
+56950070427
ciademariaseminario@aliservice.cl



VALOR CUPONERA: \$96.000
VALOR TICKET ALMUERZO \$4.800
DATOS PARA TRANSFERENCIA
Nombre: ALISERVICE S.A.
Cuenta Corriente: Banco de Chile
N°1690753700
Rut: 96.872.930-6
Correo: clubzeta.seminario@aliservice.cl

Insalata

El Caldero

Sabor Criollo

Plato del Chef

Via Liviano

Veggie

Punto Dulce

* No se entregará almuerzo a alumnos que no entreguen su ticket al momento de efectuar el consumo

* Tickets no son reembolsables

*Tickets de uso al portador

* La alternativa de postre de masa es sólo para los Alumnos de I a IV medio.

* La alternativa de hipocalórico estará sólo disponible para los Alumnos de I a IV medio, si hubiera algún requerimiento para Alumnos de otros cursos, debe ser solicitado con certificado médico.

* Pan disponible sólo para Alumnos de 5° básico a IV medio.

Si se requiere mayor información puede solicitar a la administración del servicio la descripción del servicio completo como documento de consulta

LUNES 1

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. REPOLLO MORADO
- CAZUELA DE VACUNO
- AJI DE GALLINA
ARROZ PERLA
- WRAP CARNE
- TORTILLON DE VERDURAS
ARROZ PRIMAVERA
- JALEA
JALEA LIGHT
MACEDONIA
BAVAROIS DE PIÑA
BRAZO DE REINA
MANJAR

MARTES 2

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. POROTOS VERDES
ENS. TOMATE
- GARBANZOS GUISADOS
CHORIZO
- HAMBURGUESA
VACUNO SUIZA
SPAGUETTIS
- POLLO GRILLE CON VERDURAS AL VAPOR
- HAMBURGUESA DE SOYA
TORTELLINIS
- JALEA
JALEA LIGHT
KIWIS ALEGRES
SUSPIRO LIMEÑO
SOPAIPILLAS PASADAS

MIÉRCOLES 3

- SOPA DE POLLO CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA
ENS. COCHAYUYO SSA. VERDE
- CHUPE DE POLLO
- CARNE MECHADA
ASADA
PAPAS AL CIBOULETTE
- CROQUETA QUINOA
ACOMPAÑADO DE LECHUGA, TOMATE, CHOCLO, BROCOLI
- CROQUETA DE ACELGA
PURE DE PAPAS
- JALEA
JALEA LIGHT
COMPOTA DE CIRUELA
FLAN CON CARAMELO
PASTEL DE PERA

JUEVES 4

- CREMA DE ESPINACA QUESO
- ENS. LECHUGA
ENS. BETARRAGA AL PEREJIL
ENS. CHOCLO
- COMPLETO
PAPAS FRITAS
- CERDO AL HORNO
PURE DE PAPAS LYONESA
- BOWL GRIEGA
- PIZZA VEGETARIANA
- JALEA
JALEA LIGHT
ENS. DE FRUTA
MOUSSE DE CHOCOLATE
ALFAJOR DE MAICENA

VIERNES 5

LUNES 8

- CREMA ZAPALLO
- ENS. LECHUGA
ENS. APIO
ENS. REPOLLO BLANCO
- VARITAS DE PESCADO
APANADO
CHOCLO A LA CREMA
- CERDO A LA MOSTAZA
ESPIRALES AL PEREJIL
- BOWL HUEVO DURO / QUINOA
- CEVICHE DE TOFU
- JALEA
JALEA LIGHT
QUEQUE ZANAHORIA
YOGHURT CON CEREAL
MACEDONIA

MARTES 9

- SOPA DE CARNE CON ARROZ
- ENS. LECHUGA
ENS. ZANAHORIA
ENS. TOMATE
- CHAUMIN DE VACUNO CON TALLARINES
- PECHUGA DE AVE
APANADA
ARROZ VERDE
- BOWL WRAPS DE CARNE
- ZAPALLO ITALIANO
RELLENADO DE SOYA Y ARROZ
- JALEA
JALEA LIGHT
CALZONES ROTOS
ARROZ CON LECHE
PLATANOS CON MANJAR

MIÉRCOLES 10

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO
ENS. BETARRAGA
- LASAÑA BOLOÑESA
- CERDO MONGOLIANO
PURE DE PAPAS
- BOWL OMELETTE DE ACELGA QUESO
- LASAÑA VEGETARIANA
- ROLLITO DE CANELA
ESPUTA DE MIEL
DURAZNO EN CONSERVA

JUEVES 11

- SOPA DE POLLO CON ARROZ
- ENS. LECHUGA
PALMITOS
ENS. CHILENA
ENS. TOMATE
- MINI PARRILLADA
PAPAS COCIDAS
- BOWL VIT CESAR
POLLO
- BERENJENAS RELLENAS
- CHILENITO
LECHE ASADA
NATURAL
MOTE CON HUESILLO

VIERNES 12

LUNES 22

- CREMA TOMATES
- ENS. LECHUGA
ENS. PEPINO
ENS. APIO
- LENTEJAS GUISADAS
QUESO PARMESANO
- SALSA BOLOÑESA / SALSA ALFREDO
ESPIRALES AL OREGANO
- BOWL VIT CESAR
POLLO
- SALSA ITALIANA SOYA
C/ESPIRALES AL OREGANO
- JALEA
JALEA LIGHT
QUEQUE MARMOL
YOGURT CON CEREAL
MACEDONIA

MARTES 23

- SOPA DE CARNE CON FIDEOS
- ENS. LECHUGA
ENS. BRETONA
ENS. APIO
- PASTEL DE ZAPALLITOS
ITALIANOS
- PECHUGA DE AVE A LAS FNAS HIERBAS
ARROZ AL CURRY / QUINOA A LA MANTEQUILLA
- TORTILLON DE VERDURAS
C/VERDURAS ASADAS
- PASTEL DE ZAPALLITOS
ITALIANOS C/SOYA
- JALEA
JALEA LIGHT
TORTA DE DURAZNO
LECHE NEVADA
PERAS AL CHOCOLATE

MIÉRCOLES 24

- CREMA DE CHOCLO
- ENS. LECHUGA
ENS. CHILENA
ENS. POROTOS VERDES
- CARBONADA DE AVE
- CARNE BOURGUIGNONE
FUSILLI TRICOLOR
- BOWL QUESO
CHACRA
- PASTEL DE VERDURAS
- JALEA
JALEA LIGHT
KUCHEN DE MIGA
PANACOTA
ENS. FRUTAS

JUEVES 25

- SOPA DE CARNE CON CARACOLITOS
- ENS. LECHUGA
PALMITOS
ENS. ZAPALLO ITALIANO
ENS. CHOCLO PEPINO
- TACOS C/FAJITAS DE CARNE GUACAMOLE
- CERDO AL HORNO
ARROZ EXOTICO
- CROQUETAS DE ATÚN C/ FLAN DE VERDURAS
- FAJITAS VEGETARIANAS
- JALEA
JALEA LIGHT
PANQUEQUE MANJAR
NATILLA DE PIE DE LIMON
TUTTI FRUTTI

VIERNES 26

LUNES 29

- SOPA DE CARNE CON SEMOLA
- ENS. LECHUGA
ENS. REPOLLO MORADO
ENS. APIO
- CAZUELA DE VACUNO
- AJI DE GALLINA
ARROZ PERLA
- BOWL WRAP DE CARNE
- TORTILLON DE VERDURAS
- JALEA
JALEA LIGHT
BRAZO REINA
MANJAR
MACEDONIA
BAVAROIS DE PIÑA

MARTES 30

- CREMA DE VERDURAS
- ENS. LECHUGA
ENS. POROTOS VERDES
ENS. TOMATE
- GARBANZOS GUISADOS
HUEVO DURO
- HAMBURGUESA
SUIZA
SPAGUETTIS
- POLLO GRILLE C/ VERDURAS AL VAPOR
- HAMBURGUESA SOYA C/ TORTELLINIS
- JALEA
JALEA LIGHT
SOPAIPILLAS PASADAS
KIWIS ALEGRES
SUSPIRO LIMEÑO

Volver a Club Zeta

